

Stand: 30.03.2026

draußen -
gemeinsam unterwegs

Sektion Tuttlingen

Programm 2026

sentioaktiv
von Müller



Müller

orthopädieschuhtechnik

Unsere Leistungen für Sie:

Orthopädieschuhtechnik

moderne orth. Maßschuhe
Fußanalyse mit Scanner
und Druckmessung
Schuhzurichtung am
Konfektionsschuh
Orthesen, Bandagen
moderne Schuhreparatur

Kompressionsstrümpfe

Für alle Arten von Venen- und
Lymphkrankeitungen

Bequemschuh-Shop

modisch schicke Komfort-, Wander- und
Trekkingchuhe auch für lose Einlagen

sentioaktiv - Einlagenkonzept

Einlagen nach Computerabdruck
Spezialeinlagen für Sportler,
Diabetiker und Rheumatiker

sentioaktiv - Arbeitsschuhkonzept

Spezialeinlagen und Zurichtung für
Arbeitsschuhe nach DGUV 112-191

Dessous- und Bademoden

auch in Über- und Untergrößen

Brustprothetik

2x im Landkreis Tuttlingen

Stammhaus: Untere Vorstadt 22-24 78532 Tuttlingen Tel. 07461/91455-0

Filiale: im Klinikum Robert-Koch-Str. 31 78549 Spaichingen Tel. 07424/980429-0

www.ost-mueller.de email: info@ost-mueller.de

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 4
Einladung zur Mitgliederversammlung 5

■ Die Sektion

Die Gruppen im DAV Tuttlingen 8
Treffs (MTB, regionales Wandern (60+), Langlauf) 18
Ansprechpartner 20
Mitgliedsbeiträge 22
Mitgliederservice in der Geschäftsstelle 23
Kletteranlage „Little Rock“ 24

■ Programm 2026

Jahresprogramm 2026 29

■ Sonstiges

Telefonliste 40
Ausrüstungsliste 74
Wie verstehen sich die Anforderungen an Kondition und Technik? 75
Anmeldungen 78

Titel:
Nix schlägt das Donautal!
Simon in der letzten SL des Ebinger
Turm Wegs (Schaufels)

Impressum:

**Sektion Tuttlingen des
Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.**

Waaghausstraße 16
78532 Tuttlingen

Erster Vorsitzender:

Klaus Pfitscher
Vereinsregister des
Amtsgerichts Stuttgart

Nummer des Vereins:

VR 450264

Liebe Bergfreunde, liebe Mitglieder unserer Sektion,

im Bergjahr 2025 konnten wir viele schöne Bergerlebnisse miteinander teilen. Unsere Ausbildungen und Kurse für Skitourengeher, Mountainbiker und Kletterer gaben Euch Sicherheit bei den zahlreichen Touren, die uns vom Donautal bis in die Glarner Alpen und ins Vinschgau führten. Als Höhepunkt folgten wir der Einladung unserer Bergfreunde aus Bex, die uns die spektakuläre Bergwelt des Kantons Waadt vorstellten.

Nun freuen wir uns, Euch das neue Programm unserer DAV-Sektion für das Jahr 2026 präsentieren zu können.

Unserem Tourenreferenten Martin Gienger ist es gelungen, den Kreis der Tourenorganisatorinnen und -organisatoren deutlich zu erweitern. So können wir Euch, den aktiven Mitgliedern unseres Vereins, wieder eine Vielzahl spannender Touren, Kurse, und Ausflüge anbieten, die Euren unterschiedlichsten Interessen und Wünschen gerecht werden. Lasst Euch inspirieren, Neues zu entdecken und auszuprobieren. Bringt Eure Freunde und Familien mit, wir wollen weiter wachsen.

Besonders danken möchten wir Norbert Münch. Er ist nicht nur Ansprechpartner für alle Fragen in der Geschäftsstelle sondern viel mehr unser Mann für alles, was mit IT zusammenhängt. Er hat recherchiert, verglichen und getestet und nun können wir ab 2026 ein neues Buchungsportal nutzen. Ihr müsst Eure Anmeldung nicht mehr umständlich ausfüllen und an die Geschäftsstelle senden. Das neue Portal macht die Buchung mit wenigen Klicks möglich, zeigt freie Plätze an und kann jederzeit aktualisiert werden.

So kann der Tourenleiter, wenn nötig, unkompliziert Kontakt mit Euch aufnehmen.

Sabine Krauss, unsere Pressereferentin sorgt seit Jahren dafür, dass Ihr unser Tourenberichte in der Zeitung verfolgen könnt. Darüber hinaus verfasst sie regelmäßig unseren Newsletter und informiert so über Programmänderungen, freie Plätze oder neu hinzugekommene Veranstaltungen. Interessierte Mitglieder, die den Newsletter noch nicht erhalten, wenden sich bitte an die Geschäftsstelle.

Wir wünschen Euch viel Freude beim Lesen des Heftes und wünschen uns allen ein spannendes und unfallfreies Tourenjahr 2026.



Mit bergsportlichen Grüßen
Klaus Pfitscher und Hendrikje Kopf
1. Vorsitzender und 2. Vorsitzende

Einladung zur Mitgliederversammlung

am Freitag, den 06. März 2026 um 19:00 Uhr
S4-Club Lounge, Stadionstr. 8, 78532 Tuttlingen

Vorläufige Tagesordnung:

1. Begrüßung
 2. Totenehrung
 3. Berichte des Vorstandes über das Vereinsjahr 2025
 - a) Sektionsbericht
 - b) Berichte über das Tourenjahr
 - c) Bericht der Sektionsgruppen
 - d) Finanzbericht
 4. Bericht zur Kassenprüfung
 5. Entlastung des Vorstandes
 6. Wahlen:
 - a) Schatzmeister*in
 - b) Schriftführer*in
 - c) Beirat Ausbildung
 - d) Beirat Familien
 - e) Beirat Jugend
 - f) Beirat Natur
 - g) Klimakoordination
 - h) Beirat Touren
 - i) Rechnungsprüfer*in
 - j) Ehrenrat
 9. Ehrung der Jubilare
 10. Verschiedenes
- Ihr Sektionsvorstand

Anträge zur Mitgliederversammlung richten Sie bitte bis zum 20.02.2026 schriftlich an die DAV-Geschäftsstelle zu Händen des Vorstands.

NERZ

Zweirad-Center Tuttlingen



GRAVEL dich Fit!



BIKE LEASING

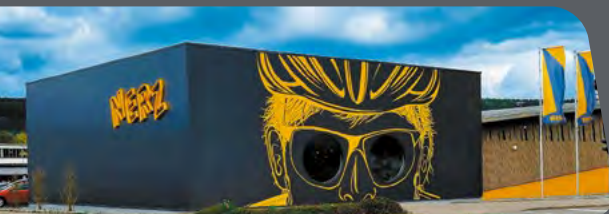
EUORAD Business Partner BIKELEASING JOBRAD

DEUTSCHE
DIENSTRAD

KazenMaier

primandis

in **4** einfachen
Schritten!



Ludwigstaler Str. 77 | 78532 Tuttlingen

[fahrrad-nerz.de](https://www.fahrrad-nerz.de) 

A photograph of two rock climbers ascending a steep, dark grey rock face. The climber in the foreground is wearing a dark blue shirt, black shorts, and a white cap, and is using a climbing rope. The climber above is wearing a red jacket and a green backpack. The background shows a clear blue sky with some light clouds. A green banner is overlaid on the top right of the image.

Die Sektion

Klettersteig Wankspitze, Mieminger Alpen

Die Gruppen

innerhalb des DAV Tuttlingen

Kletterzwerge auf dem Weg zum Stuhlfelsen im Donautal





■ Die Gruppen innerhalb des DAV Tuttlingen

Kletterzwerge und Jugend

Weitere Auskünfte:

Max Krauss
Tel.: 0151-54 01 06 68
max.krauss@dav-tuttlingen.de



Zusammen Spaß haben, Spiele spielen und natürlich gemeinsam klettern: Einmal wöchentlich am Donnerstag treffen sich unsere Kinder- und Jugendgruppen in der Kletteranlage „Little Rock“ unter dem Dach der Sporthalle in der Ludwig-Uhland-Realschule. Dabei lernen wir, wie man sich in der Vertikalen sicher bewegt, wie man sich sichert und was es beim Klettern sonst noch zu beachten gibt. Unsere Gruppen samt Trainingszeiten (Zeiten für besondere Aktionen werden rechtzeitig gesondert bekannt gegeben):

Kletterzwerge: ab 8 Jahre,
Donnerstag 17:30 - 18:30 Uhr

Jugend I: ab 13 Jahre,
Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr

Jugend II: 16plus,
Donnerstag 20:00 - 21:45 Uhr

› Programm:





■ Die Gruppen innerhalb des DAV Tuttlingen

Familiengruppe

Weitere Auskünfte:

Rainer Rötzer

Tel. 0173 6678912



Unsere Familiengruppe richtet sich an bergsportinteressierte Kinder und deren Eltern, die sich an kleinere und größere Abenteuer wagen möchten. Das Altersspektrum der Kinder ist fließend und liegt ungefähr zwischen 5 und 14 Jahren. Wir machen regionale und alpine Wanderungen, Rad- und Skitouren und gehen In- und Outdoor zum Klettern. Besonders spannend wird es natürlich, wenn Übernachtungen auf Hütten oder Campingplätzen dazukommen. Um das Naturverständnis zu fördern, bieten sich gemeinsame Aktionen mit dem BUND oder unserem Naturschutzbeauftragten Gunter an. Um bei uns zwanglos vorbeizuschauen, bieten sich vor allem folgende Aktivitäten an:

> Programm:



Sonntagswanderungen in der Region

Wir entdecken interessante Naturphänomene ganz in der Nähe. Die Wanderungen liegen zwischen 1,5 und 3 Stunden und enden in aller Regel in einem geselligen Abschluss. Vesper, Wechselwäsche und Getränke nicht vergessen! Bei wärmeren Temperaturen Grillzeug.

Geplante Termine 2026:

01.05. Lemberg/Oberhohenberg | 28.06. Donautal | 19.07.SUP Tour in Gailingen

Sonntagmorgen in der Kletterhalle

Über die Winterzeit möchten wir unsere Kraft und Fitness beibehalten (oder gar verbessern?) und treffen uns Sonntagmorgens zum Klettern in unserer Kletterhalle „Little Rock“. Bitte eigene Kletter- und Sportausrüstung mitbringen.

- › **Treffpunkt:** 10:00 - 14:00 Uhr Kletterhalle „Little Rock“
- › **Organisation:** Rainer Rötzer (0173-6678912) und Michael Schmidt
- › **Anmeldung:** Nicht erforderlich
- › **Voraussetzung:** Eltern können ihre Kinder sichern
- › **Kosten:** Eintritt der Kletteranlage

Dienstagabend in der Kletterhalle

Wir nutzen während der Sommersaison (Ostern bis Herbstferien) die Kletterhalle „Little Rock“ um neben viel Spaß und Spiel auch erste eigene Kletterversuche zu versuchen. Eigene Kletterausrüstung (falls vorhanden) bitte mitbringen. Ggf. Aktualisierungen auf der Homepage: bitte vor dem Termin auf der Homepage gegenprüfen, ob der Termin auch tatsächlich stattfinden kann.

- › **Treffpunkt:** 17:30 - 19:30 Uhr Kletterhalle „Little Rock“
- › **Organisation:** Rainer Rötzer (0173-6678912) und Michael Schmidt
- › **Anmeldung:** Nicht erforderlich
- › **Voraussetzung:** Eltern können ihre Kinder sichern
- › **Kosten:** Eintritt der Kletteranlage



Grand Dent de Morcles

■ Die Gruppen innerhalb des DAV Tuttlingen Hauptprogramm



Martin Gienger

Information und Auskünfte:

Martin Gienger | Tel. 07461 - 1 31 40

Das Hauptprogramm bietet traditionell das größte Themen- und Altersspektrum innerhalb der Sektion. Die Unternehmungen reichen von alpinen und nicht alpinen Wanderungen, Hochtouren, Sportklettern bis zum klassischen alpinen Bergsteigen oder Mountain-biketouren. Im Winter sind wir traditionell vor allem auf Langlaufski, Schneeschuhen, Skitouren- oder Alpinskis anzutreffen.

Wie in jeder Gruppe auch, entwickelt sich unser Programm stetig weiter und wird im Wesentlichen von den Interessen der Organisatoren und der Teilnehmer getragen.

Lassen Sie es uns deshalb wissen, falls Sie spezielle Anregungen zum Tourenprogramm haben, oder selbst etwas dazu beitragen möchten.

> Programm:



Senioren 60+



Information und Auskünfte:

Willfred Schäfer, | Tel. 07461 - 20 89

So unterschiedlich wir auch sind, haben wir doch etwas Gemeinsames: Nämlich Spaß und Freude an der Bewegung in der Natur. Die Angebote der Wandergruppe 60+ finden an jedem 2. Mittwoch im Monat statt.

Willfred Schäfer

Sie richten sich an Interessierte, die bereits Spaß am sportlichen Wandern und Radfahren haben, oder suchen. Lassen Sie sich anstecken!

Siehe auch auf Seite 18 " Mehrstündige Wanderungen – unterwegs mit der Gruppe 60+ "

> Programm:



Die Wandertreffs der Senioren 60 plus finden immer viel Anklang



Tajakante-Klettersteig, Meminger Alpen

FAIR UND FUNKTIONAL

VAUDE Bekleidung und Ausrüstung für deine Outdoor-Erlebnisse findest du bei uns.



VAUDE STORE TUTTLINGEN

Wilhelmstrasse 13, 78532 Tuttlingen
Mo. bis Fr. 09:30 – 13:00 und 13:30 – 18:00 Uhr
Sa. 10:00 – 16:00 Uhr
Aline Sutter / Sutter Outdoor GmbH



VAUDE

STORE TUTTLINGEN

■ Die Gruppen innerhalb des DAV Tuttlingen

Ausbildung



Henrik Basler

Null Risiko im Bergsport gibt es nicht, allerdings sind eine gute Vorbereitung, entsprechende bergsportliche Kompetenz, angepasste Ausrüstung und ausreichende Reserven der wirksamste Schutz vor Unfällen. Oft resultieren alpine Unfälle aber auch aus einer Verkettung von Fehlern, welche von der Tourenplanung, über die Ausrüstung, Orientierungsvermögen bis zur persönlichen Fitness reichen.

Gegen alle diese Faktoren kann man sich aber rüsten!

Nutzen Sie deshalb das Ausbildungsprogramm der Sektion. Planen Sie erste eigene Unternehmungen im leichten Schwierigkeitssegment und steigern Sie Ihre Ansprüche und Umfänge nur langsam.

Wir wünschen Ihnen allzeit ein sicheres und erfülltes Ankommen!

Information und Auskünfte:

Henrik Basler

Ausbildungsreferent

Tel. 07461 - 9 00 90 90

› Programm:



Kletterkurse

Ob draußen oder drinnen: Klettern fasziniert und ist mittlerweile auch in der breiten Bevölkerung angekommen. Das Hallenklettern verleiht dem Sport in der Vertikalen nochmals einen zusätzlichen Schub. Unsere Kletterkurse sind modular aufeinander abgestimmt und reichen vom „Schnupperkurs“, über Klettern Toprope, bis zu ersten eigenen Erfahrungen im Vorstiegsklettern.

Holen Sie sich das Rüstzeug, um im Klettern mit geringen Gefahren langjährig viel Spaß zu haben.

Hochtouren-Grundkurs

Sie werden mit den wesentlichen Techniken für alpine Hochtouren vertraut gemacht. Sie lernen das Queren von Firnhängen, das Abbremsen von Stürzen, Knotenkunde und Anseilen, die Spaltenbergung u.v.m.

Wenn Sie am Hochtourenangebot der Sektion Tuttlingen teilnehmen möchten, ist der Nachweis eines Eiskurses, mit Kenntnissen in der Spaltenbergung, Voraussetzung.

Lawinenausbildung

Wer im winterlichen Gelände unterwegs ist, muss eine Einschätzung der Lawengefahr vornehmen können und verdächtige Hänge frühzeitig identifizieren. Kommt es dennoch zum Unfall, so zählt in der Kameradenrettung jede Minute. Der Umgang mit LVS-Gerät und Sonde muss deshalb stetig geübt werden und das richtige Ausgraben verschütteter Personen bringt nochmals weitere Zeitvorteile. Teilnehmer von Ski- und Schneeschuhtouren im lawinengefährdeten Gelände müssen deshalb einen LVS-Kurs absolviert haben.

Sonst ist eine Teilnahme am Tourenprogramm der Sektion Tuttlingen nicht möglich.

Mountainbike (MTB) und Pedelec-Kurse

Eine weitere Trendsportart ist zweifelsohne das Mountainbiken. Wer sich aber sicher ins Gelände begeben möchte, sollte auch immer wieder an seiner Fahr- und Bremstechnik arbeiten. Wir setzen auf einen modularen Kursaufbau, welcher vom Einsteiger bis zum routinierten Könnler alle mit zielgerichteten Bewegungsaufgaben konfrontiert. Pedelec-Fahrer sind ebenfalls willkommen, denn ihr Sportmedium ist im Gelände besonders unfallgefährdet.

■ Die Gruppen innerhalb des DAV Tuttlingen

Unterwegs mit der Gruppe 60+

Die Wandergruppe Senioren 60+ lädt alle unternehmungslustigen Seniorinnen und Senioren zu mehrstündigen Wanderungen in unserer schönen Region ein. Angesprochen sind insbesondere „junge Senioren“, die Freude an Bewegung haben, ein flottes Wandertempo schätzen und zugleich Wert auf ein geselliges Miteinander legen.

Unsere Touren führen zu abwechslungsreichen und sehenswerten Zielen, die jeweils in der Vorwoche bekanntgegeben werden. Die Strecken sind so gewählt, dass sie gut zu bewältigen sind, dabei aber genügend Bewegung und Naturerlebnis bieten. Nach der Wanderung lassen wir den Tag in geselliger Runde bei einer gemeinsamen Einkehr in einer gemütlichen Gaststätte ausklingen.

Um hier rechtzeitig Plätze reservieren zu können, bitten wir alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer um eine vorherige Anmeldung beim Tourenanbieter.

Die Wanderungen finden bei jeder Witterung statt – denkt daher bitte an wetterangepasste Kleidung und geeignetes Schuhwerk.

› **Koordination:** Wilfred Schäfer Tel. 07461-20 89

Whats App-Gruppe zum Skilanglauf



Schnee ist in unseren Breiten zum knappen Gut geworden und Langlauf-Fans müssen reaktionsschnell sein, wenn die Verhältnisse gut sind.

Mit Gerd Krämer und weiteren engagierten Langläufern (klassisch/skating) möchten wir eine Whats App Gruppe gründen, um in Schwarzwald oder schwäbischer Alb spontan Touren von rund 3 Stunden Länge zu unternehmen.

Gerd Krämer

Interessenten melden sich bei Gerd Krämer unter:
0177 - 418 96 41

MTB-Treff regional

Die Gegend rund um Tuttlingen bietet eine Vielzahl hervorragender MTB-Trails zu schönen Aussichtspunkten. Einmal im Monat möchten wir bewusst die Grenzen zwischen Jung und Alt überwinden, um in kameradschaftlicher Runde diese Trails zu erkunden.

Eine nette, unkomplizierte und CO₂-arme Art, um sich fit zu halten und neue Leute kennenzulernen. Bei Bedarf bilden wir leistungsgerechte Gruppen. Bei allzu schlechtem Wetter entfällt der Termin ersatzlos.

- › **Treffpunkt** jeweils um 10.00 Uhr am Skaterpark in Tuttlingen.
Bei unsicherer Wetterlage bitte Rücksprache
- › **Beginnend** ab April, jeweils am 1. Sonntag im Monat (auch in den Schulferien)
05.04., 03.05., 07.06., 05.07., 02.08., 06.09., 04.10., 01.11., 06.12.



Anfahrt zum Stiegelesfels (Donautal)

Ansprechpartner

■ Sektionsvorstand

1. Vorsitzender: Klaus Pfitscher
Telefon 07462 - 92 37 29
klaus.pfitscher@dav-tuttlingen.de

2. Vorsitzende: Hendrikje Kopf
Telefon 0173 - 5 79 67 31
hendrikje.kopf@dav-tuttlingen.de

Schatzmeister: Nico Müller
Telefon 0163 - 1 85 21 80
nico.mueller@dav-tuttlingen.de

Schriftführerin: Kerstin Heizmann
Telefon 0178 - 9 31 50 16
kerstin.heizmann@dav-tuttlingen.de

Vertreter*in Sektionsjugend:
Max Krauss
Telefon 0151 - 54 01 06 68
max.krauss@dav-tuttlingen.de

■ Beirat

Ausbildung: Henrik Basler
Telefon 07461 - 9 00 90 90
henrik.basler@dav-tuttlingen.de

Ehrenrat: Reiner Hermann
Telefon 07463 - 84 34

Familiengruppe: Rainer Rötzer
Telefon 0173 6678912
rainer.roetzer@dav-tuttlingen.de

Jugend: Lukas Müller
Telefon 0160 - 95 44 75 66
lukas.mueller@dav-tuttlingen.de

Kletteranlage: Heiner Späth
Telefon 0157 - 76 83 56 74
heiner.spaeth@dav-tuttlingen.de

Klimakoordination:
Nachfolger*in gesucht

Naturschutz: Gunter Müller
Telefon 07424 - 97 84 36
gunter.mueller@dav-tuttlingen.de

Tourenorganisation: Martin Gienger
Telefon 07461 - 1 31 40
martin.gienger@dav-tuttlingen.de

Presse, Öffentlichkeit: Sabine Krauss
Telefon 07461 - 16 47 27
sabine.krauss@dav-tuttlingen.de

Senioren:
Willfred Schäfer
Telefon 07461 2089
willfred.schaefer@dav-tuttlingen.de

Buchhaltung: Gabi Kremm
Telefon 07461 - 1 22 87
gabi.kremm@dav-tuttlingen.de

Ehrenamt: Klaus Pfitscher
Telefon 07462 - 92 37 29
klaus.pfitscher@dav-tuttlingen.de

Geschäftsstelle: Norbert Münch
Telefon 07461 - 910 72 36 (g)
gst@dav-tuttlingen.de

Kassenprüfer: Gudrun Fröhlich
Telefon 07461 - 16 47 99

Kassenprüfer: Marco Schnitker
marco.schnitker@gmx.de

Felspatenschaften im Donautal

Kreuzfelsengruppe:
Florian Edelhoff
Telefon 0171 - 2 66 67 67
info@edelhoff.cloud

Patenschaft Schaufelsen:
Reiner Hermann
Telefon 07463 - 84 34
reiner-hermann@kabelbw.de

■ **Organisationsbeitrag**

Der Organisationsbeitrag von € 10,- ist ein kleiner Obolus pro Tourenteilnehmer, welcher der Sektion hilft, ihre Fixkosten (Geschäftsstelle, Tourenverwaltung) zu decken. Er gilt nur für ganztägige Unternehmung und ist mit der Anmeldung fällig. Er wird per Lastschrift eingezogen. Entstehen zusätzliche Kosten, die im Voraus zu entrichten sind z.B. für Hüttenreservierungen kommen diese zusätzlich hinzu. Alle weiteren entstehenden Kosten wie Fahrt-, Übernachtungskosten, Verpflegung etc. sind von den Teilnehmern selbst zu tragen.

Hauptprogramm und Seniorengruppe: pro Person und Tag
Familiengruppe: pro Familie und Tag
Jugendgruppe: keine Organisationsbeiträge

■ Mitgliedsbeiträge 2026

| | | |
|---|--|----------|
| Aufnahmegebühr in allen Kategorien | | € 15,00 |
| Kategorien | | Beitrag |
| 1000 | A-Mitglied mit Vollbeitrag (01.01.1956 - 31.12.2000) | € 63,50 |
| 2000 | B-Mitglied (wie A, mit Beitragsvergünstigung) Ehegatten/Partner eines A-Mitglieds | € 36,50 |
| 2400 | aktive Mitglieder der Bergwacht (jährl. Nachweis erforderlich) | |
| 2600 | Senioren, auf Antrag (01.01.1900 - 31.12.1955) | |
| 2700 | Erwachsene mit einem GdB von mind. 50 % | |
| 3000 | C-Mitglied (gehört bereits einer anderen Sektion an) | € 17,50 |
| 4000 | Junioren (01.01.2001 - 31.12.2007) | € 34,50 |
| 4700 | Junioren mit einem GdB von mind. 50 % | € 24,50 |
| 5000 | Kinder und Jugend (01.01.2008 - 31.12.2026) | € 24,50 |
| 7000 | Familien (Kat. 1000 + 2000) | € 100,00 |
| | Alleinerziehende (Kat. 1000) | € 63,50 |
| | Kinder beitragsfrei, müssen angemeldet werden und erhalten einen Ausweis. | € 0,00 |
| 7800 | Kinder/ Jugend mit einem GdB von mind. 50 %. | € 0,00 |

Hinweis zum Einzug von Mitgliedsbeiträgen:

Unterjährige Kategoriewechsel sind nicht möglich. Liegt eine der Voraussetzungen für den Partnerbeitrag nicht mehr vor, entfällt der Partnerbeitrag.

Ihre Einzugsermächtigung nutzen wir als SEPA-Mandat. Den Mitgliedsbeitrag ziehen wir per SEPA-Lastschrift jeweils am 2. Januar, bzw. am folgenden Werktag ein. Unsere Gläubiger-ID: DE24 2690 0000 1363 07, Ihre Mandatsreferenz entspricht Ihrer Mitgliedsnummer.

Bei Fragen steht Ihnen die DAV-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung.

■ Mitgliederservice in der Geschäftsstelle



Norbert Münch

Seit vielen Jahren ist Norbert Münch die Ansprechperson des DAV Tuttlingen nach außen. Er koordiniert vieles in Vorstand und Beirat, verwaltet die Mitglieder und hält auch die gesamte Geschäftsstelle inklusive dem Ausleihwesen in seinen Händen. Als Computer-Enthusiast macht er viele unsere Abläufe digitaler, transparenter und schneller. In seiner Freizeit ist er der Ausdauerfreak überwiegend auf dem Rad, im Wasser oder auf Langlaufskis anzutreffen.

Ansprechpartner: Norbert Münch | norbert.muench@dav-tuttlingen.de
 Waaghausstraße 16, Tuttlingen
 07461 - 9 10 72 36, gst@dav-tuttlingen.de

Öffnungszeiten: Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr | Freitag 11:00 - 13:00 Uhr

Neuaufnahmen: Anträge finden Sie auf der Homepage www.dav-tuttlingen.de oder zu den Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle.

Kündigungen, Änderungen: Kündigungen der Mitgliedschaft sowie erforderliche Nachweise für Kategorie-Einstufungen (2400, 2700, 4700) sind bis 30. September 2026, schriftlich oder per E-Mail, an die Geschäftsstelle zu richten. Anfragen zu Kategorie Änderungen sowie Änderungen der Anschrift, Bankverbindung oder anderen Daten können per E-Mail oder auch in Papierform an die Geschäftsstelle gemeldet werden. Kündigungen werden grundsätzlich schriftlich bestätigt.

Sektionsbücherei: Die Sektion Tuttlingen besitzt eine umfangreiche Bücherei mit Landkarten, Führern und alpiner Literatur. Die Bibliothek befindet sich in der Geschäftsstelle.

Verleih alpiner Ausrüstung: Eine kleine Auswahl von alpiner Ausrüstung kann gegen Gebühr ausgeliehen werden.

Bankverbindungen der Sektion

| Für Mitgliedschaften | Für Eintritte Kletteranlage |
|----------------------------------|-----------------------------|
| VoBa Schwarzwald-Donau-Neckar eG | Kreissparkasse Tuttlingen |
| DAV Sektion Tuttlingen | DAV Sektion Tuttlingen |
| DE97 6439 0130 0000 2060 08 | DE50 6435 0070 0008 5266 89 |
| GENODES1TUT | SOLADES1TUT |

■ Kletteranlage „Little Rock“



Heiner Späth

Neue Leitung im Little Rock

Er klettert und bouldert selbst liebend gerne – seit Frühjahr 2025 ist Heiner Späth Leiter unserer sektionseigenen Kletterhalle „Little Rock“. Er kümmert sich um alles, was rund um die Anlage anfällt: Die Organisation der Aufsichten, Wartungen, Materialbeschaffung, Routen schrauben und vieles mehr.

Ganz allein ist Heiner natürlich nicht: Das Team der Kletterhallen-Aufsicht umfasst rund 25 Personen. Darunter ist auch ein motivierter Kreis aus Routenschraubern, die sich darum kümmern, dass es im Little Rock regelmäßig Abwechslung gibt. Unser Dank geht an Susanne und Henry Rüdiger, welche diese Aufgabe zuvor mit Bravour geleistet haben.

Kontakt: heiner.spaeth@dav-tuttlingen.de



HANSEFIT

Das Little Rock ist auch Trainings-Verbundpartner von Hansefit. Das Little Rock ist auch Trainings-Verbundpartner von Hansefit.

Mitglieder von Hansefit können die Anlage zu den allgemeinen Trainingszeiten ohne Zuzahlung nutzen. Kenntnisse in der Sicherungstechnik und die Beachtung der Hallenordnung sind Voraussetzung.

Die Kletteranlage der Sektion befindet sich in der Sporthalle der Ludwig-Uhland-Realschule (LURS). Der Zugang erfolgt über die Friedrichstraße.

Öffnungszeiten:

Mo: 19:30 - 22:00

Di: 19:30 - 22:00

Di: 17:30 - 22:00 (Herbst- bis Osterferien)

Fr: 19:30 - 22:00

Sa: 14:00 - 18:00 (Herbst- bis Osterferien)





Unser Aufsichts-Team

Mehr Abwechslung im Little Rock

Pünktlich zur neuen Winter-Hallensaison haben sich die engagierten Routenschrauber im Little Rock unter der Leitung von Heiner Späth mit rund 630 neuen Griffen und 10 Volumen eingedeckt.

Das erlaubt mehr Reibung, eine bessere farbliche Abgrenzung sowie neue Routen- und Bewegungsformen und wird so sicherlich für neuen Trainingsspaß und mehr Abwechslung im Little Rock sorgen. Auch in eine Ausziehleiter wurde investiert. Ende November wurden im Verbund mit professionellen Routensetzern ein Workshop abgehalten. Dabei ging es auch um sicherheitsrelevante Fragen beim Routenschrauben. Mit zahlreichen Helfern wurden alle Griffe abmontiert, gereinigt und wieder neu eingeschraubt.

Kommt vorbei und überzeugt Euch selbst!

Erstes sektionsübergreifendes Treffen mit den Bergfreunden aus Bex

Vom 11.-14. September 2025 fand das erste sektionsübergreifende Bergsteigertreffen mit dem SAC Argentine im Rahmen des Städtepartnerschaftskomitees statt, von dem es auch bezuschusst wurde. So machten sich acht Teilnehmer aus Tuttlingen auf den Weg in die französische Schweiz.

Die schweizer Bergfreunde organisierten atemberaubende Bergtouren in einer wildromantischen Landschaft mit wechselnden Hüttenunterkünften. Höhepunkt war sicher die Besteigung des Grand Dent de Morclès (2.968m), der mit einigen ausgesetzten Kletterstellen aufwartete. Am Ende waren alle Bergwanderer sehr beeindruckt von den Unternehmungen.

Es ist angedacht, die Kooperation auch in den kommenden Jahren auszuweiten und weiter zu vertiefen.



Aufstieg zum Col de Chamois Nord (2655m) bei Bex

Tag der offenen Tür in der Kletterhalle

Alle Kinder klettern gerne! Und auch viele Erwachsene klettern immer noch gerne! Wer's nicht glaubt, der konnte sich am 8. November 2025 selbst davon überzeugen. Von 10:00 – 13:00 Uhr was das Little Rock eintrittsfrei für Jedermann geöffnet und diese Option traf auf vielseitiges Interesse. Die zahlreichen Helfer hatten alle Hände voll zu tun, um alle Interessierten zu sichern. Bei Kaffee und Kuchen konnte das Erlebte reflektiert und die weitere Kletterkarriere besprochen werden. Das sollten wir wieder einmal machen.

Vielen herzlichen Dank an die Initiatoren Martina & Thomas Postatny sowie Sabine Krauss!



Neues Anmeldeportal für unsere Touren und Veranstaltungen

Schnell, unkompliziert und transparent: Ab sofort gibt es ein neues Anmeldeportal für unsere Touren und Veranstaltungen. „Yolawo“ heißt das Buchungssystem, das extra für Vereine ins Leben gerufen wurde, um Anmelde- und Verwaltungsvorgänge zu vereinfachen.

Für Nutzer ist das neue Tool ganz einfach: Anmeldungen erfolgen künftig nur noch über unsere Homepage www.dav-tuttlingen.de. Dort einfach die gewünschte Tour anklicken und in der Folge die geforderten Informationen eingeben. Die Anmeldungen werden in Echtzeit verwaltet - eine Ampelsymbolik zeigt an, welche Touren noch frei oder bereits ausgebucht sind.

Wer Schwierigkeiten mit dem neuen Anmeldesystem hat oder kein internetfähiges Gerät zur Verfügung hat, kann sich auch weiterhin gerne an die Geschäftsstelle wenden.



Rathaus Apotheke

Gesundheit im Zentrum



Laden Sie
sich unsere
kostenlose
App



*Wir beraten Sie gerne –
individuell und kompetent!*

Apotheker Jürgen Kohler e. K.

Rathausstraße 2 | 78532 Tuttlingen | Tel. 07461 9468-0 | Fax 07461 9468-88
info@rathaus-apotheke-tuttlingen.de | www.rathaus-apotheke-tuttlingen.de



Montag bis Freitag durchgehend von 8:00 – 18:30 Uhr geöffnet. Samstag 8:30 – 13:00 Uhr.



Jahresprogramm 2026

Aufstieg zu den Maroiköpfen (Albona)

■ Januar

260101

Skitour Gerenspitz Laternser Tal

Samstag, 17.01.2026

Landschaftlich abwechslungsreiche Tour im Laternser Tal – nicht zu verwechseln mit dem vielbegangenen Gerenfalben.

Die Tour ist nicht allzu lang, bietet aber schöne nordseitige Abfahrtsmöglichkeiten. Bei schönem Schnee ideal, um wieder in die Saison zu starten.

| Hauptprogramm | |
|---------------|-------------|
| Technik: | ▲▲▲△ |
| Kondition*: | ▲▲▲△ |
| Ausrüstung*: | G1, S5 (ST) |
| Dauer: | 3 h |

- › **Max. Teilnehmerzahl:** 6
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** Parkplatz St. Anna , Tuttlingen 06:00 Uhr
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,-
- › **Tourenorganisation:** Albrecht Friedrich
- › **Anmeldeschluss:** 05.01.2026

Sonntagmorgen in der Kletterhalle - Familiengruppe

Sonntag, 11.01.2026 - Siehe auch Beschreibung S. 11

260102

Skitouren Bregenzerwald

Dienstag, 13.01.2026

Mittwoch, 14.01.2026

Zum Saisonstart Skitourenklassiker mit moderaten Aufstiegen und grandiosen Ausblicken.

Die Touren setzen sichere Skitechnik und Erfahrung voraus – sie sind nicht für Einsteiger geeignet. Unterkunft im gemütlichen Bergheim in Au (Selbstversorgung).

| Hauptprogramm | |
|---------------|-------------|
| Technik: | ▲▲▲△ |
| Kondition*: | ▲▲▲△ |
| Ausrüstung*: | G1, S5 (ST) |
| Dauer: | 4 h |

- › **Max. Teilnehmerzahl:** 8
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Organisationsbeitrag:** € 20,-
- › **Tourenorganisation:** Willfred Schäfer
- › **Anmeldeschluss:** 02.01.2026

260103

Skilanglauf im Schwarzwald

Freitag, 16.01.2026

Skilanglauf für Fortgeschrittene im Skating/ Diagonal-Stil

| Hauptprogramm | |
|---------------|-------|
| Technik: | ▲▲▲▲△ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲△ |
| Ausrüstung*: | G1 |
| Dauer: | 3 h |

- › **Max. Teilnehmerzahl:** 10
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** Am Bahnhof Tuttlingen 10:00 Uhr
- › **Tourenorganisation:** Harald Schulze
- › **Anmeldeschluss:** 13.01.2026

Schlittenfahren an der Witthohsteige

Kletterzwerge – Jugend 1

Donnerstag, 22.01.2026

Wir treffen uns am Fuß der Witthohsteige und machen zusammen einige spaßige Abfahrten! Näheres wird im Kinder- und Jugendtraining bekannt gegeben.

- › **Max. Teilnehmerzahl:** 35
- › **Anreise:** Selbst
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** Kletterhalle „Little Rock“
- › **Organisation:** Max Krauss



Aufstieg zum Ragazer Blanken

Kurs Skitouren

Freitag, 23.01. – Sonntag, 25.01.2026

Ein Auffrischungswochenende für Einsteiger und auch fortgeschrittene Tourengerer im bewährten Selbstversorgerhaus Haldensee. Mit Touren zwischen 600 und 900 Hm bleibt noch genügend Zeit, um vor Ort typische Problemfelder zu besprechen (Bedienung des LVS, Lawinenlagebericht, Ausrüstung, Tourenplanung etc.).
Spezielle Voraussetzungen: Gutes skifahrerisches Können und Erfahrung im Abfahren auch Abseits der Piste.

› **Max. Teilnehmerzahl:** 8

› **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert

› **Treffpunkt/ Abfahrt:** Nach Absprache

› **Vorbesprechung:** ja, wird noch bekannt gegeben.

› **Kursgebühr:** DAV-Mitglieder € 120,- / Gäste € 180,-

› **Tourenorganisation:** Albrecht Friedrich

› **Anmeldeschluss:** 09.01.2026

| Ausbildung | |
|--------------|-------------|
| Technik: | ▲▲△△ |
| Kondition*: | ▲▲△△ |
| Ausrüstung*: | G1, S5 (ST) |
| Dauer: | 5 h |

Skitouren von der Lidernenhütte

Samstag, 24.01. – Sonntag, 25.01.2026

Rings um die heimelige und schneesichere Lidernenhütte gibt es eine Fülle von schönen, gemäßigten Skitourenzielen. Die konkreten Ziele suchen wir uns nach den Bedingungen vor Ort und den Teilnehmern aus.

Tag 1: Aufstieg von Riemenstalden zur Hütte ca. 1.5 Std., Tour nach den Verhältnissen, ca. 800 Hm / 2,5 Std. Übernachtung auf der Hütte (Matratzenlager)

Tag 2: Tour von der Hütte aus und Abfahrt ins Tal

› **Max. Teilnehmerzahl:** 8

› **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert

› **Treffpunkt/ Abfahrt:** Tuttlingen, (P) St. Anna, 06:00 Uhr

› **Organisationsbeitrag:** € 20,-

› **Tourenorganisation:** Martin Gienger, Michael Schmidt

› **Anmeldeschluss:** 17.01.2026

| Hauptprogramm | |
|---------------|-----------------|
| Technik: | ▲▲▲△ |
| Kondition*: | ▲▲▲△ |
| Ausrüstung*: | G1, G2, S5 (ST) |
| Dauer: | 3 h |

Sonntagmorgen in der Kletterhalle - Familiengruppe

Sonntag, 01.02.2026 - Siehe auch Beschreibung S. 11

260201

Freeride-Skitouren am Arlberg

Samstag, 07.02. - Sonntag, 08.02.2026

Zwei Tage Tiefschnee-Abfahrtsgenuss am Arlberg, eines der schönsten Tiefschneegebiete der Alpen. Dank Aufstiegshilfen mit Liften können wir am Wochenende ein paar Tausend Tieffemmeter machen. Die Routen suchen wir nach Schnee- und Lawinenlage aus.

Tag 1: Routen rund um die Albona und Maroiköpfe

Tag 2: Die schönsten Abfahrtsouten zwischen Lech und Zürs.

Spezielle Voraussetzungen: Gute Abfahrtstechnik in verschiedenen Schneelagen & Arten. Auch steile Abschnitte mit knapp über 40° sollten kein Problem sein.

- › **Max. Teilnehmerzahl:** 6
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** Tuttlingen, St. Anna 06:30 Uhr
- › **Vorbereitung:** ja, wird noch bekannt gegeben.
- › **Organisationsbeitrag:** € 20,-
- › **Tourenorganisation:** Henrik Basler
- › **Anmeldeschluss:** 24.01.2026

| Hauptprogramm | |
|---------------|-------------|
| Technik: | ▲▲▲▲△ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲△ |
| Ausrüstung*: | G1, S5 (ST) |
| Dauer: | 600 Hm, 3 h |

260202

Wandern - gemeinsam unterwegs in der Region

Mittwoch, 11.02.2026

Die Wandergruppe 60+ lädt zu einer abwechslungsreichen Tour ein. Die Wanderung richtet sich an aktive Seniorinnen und Senioren, die Freude an einem zügigen Wandertempo und an geselligem Beisammensein haben. Das Wanderziel wird jeweils in der Vorwoche bekanntgegeben.

- › **Anreise:** ÖPNV
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** nach Vereinbarung
- › **Tourenorganisation:** Willfred Schäfer
- › **Anmeldeschluss:** 09.02.2026

| Senioren 60+ | |
|--------------|------------|
| Technik: | ▲△△△△ |
| Kondition*: | ▲▲▲△△ |
| Ausrüstung*: | G1 |
| Dauer: | 4 h, 13 km |



■ Februar

260203

Winterfreizeit

Samstag, 14.02. – Samstag, 21.02.2026

Ski und Rodel gut: dann steht dem Wintersport im schönen Val Müstair nichts entgegen.

Wenn nicht, dann ziehen wir die Wanderschu-

he an. Ob Abfahrt, Skitour oder Langlauf, vorort werden wir sehen, was die Witterung zulässt.

Wie schon in den vergangenen Jahren mieten wir ein Selbstversorgerhaus und jede Familie übernimmt an einem Tag die Zubereitung der Mahlzeiten (Frühstück und warmes Abendessen). Die Kosten werden aufgeteilt.

› **Max. Teilnehmerzahl:** 22

› **Anreise:** Selbst

› **Treffpunkt/ Abfahrt:** 15 Uhr - Tschier, Val Müstair

Anzahlung Quartier, fällig am 9.1.2026: € 220 Erw. / € 200 Kind

› **Organisationsbeitrag:** € 10,- pro Familie

› **Organisation:** Gudrun Güthinger

› **Anmeldeschluss:** 18.01.2026

| Familiengruppe | |
|----------------|------|
| Technik: | ▲▲△△ |
| Kondition*: | ▲▲△△ |
| Ausrüstung*: | G1 |

260204

Übernachtung für Skitourengeher

Samstag, 14.02. – Samstag, 21.02.2026

Während die Familiengruppe mit maximal 22 Personen für eine Woche das Casa Ramoschin bewohnt, gibt es zusätzlich die Möglichkeit, auch einzelne Tage/Nächte zu buchen

– zum Beispiel für Skitourengeher, Skifahrer, Wanderer ...

Dafür steht ein 8-Bett-Zimmer zur Verfügung. Die Übernachtung kostet € 25,- pro Person. Die Familiengruppe kocht und kann gegen Voranmeldung und einem Beitrag von täglich € 15,- Frühstück und warmes Abendessen anbieten.

› **Max. Teilnehmerzahl:** 8

› **Anreise:** Selbst

› **Tourenorganisation:** Gudrun Güthinger

› **Anmeldeschluss:** 31.01.2026

| Familiengruppe | |
|----------------|-------------|
| Technik: | ▲▲△△ |
| Kondition*: | ▲▲△△ |
| Ausrüstung*: | G1, S5 (ST) |
| Dauer: | 4 h |

260205

Familienskitour mit Vorkenntnissen

Montag, 16.02.2026

Im Rahmen der Winterfreizeit gehen wir von Buffalora auf den Piz Daint.

Es handelt sich um eine alpine Skitour, die für Familien geeignet ist.

Spezielle Voraussetzungen: Gute Kondition und erste Skitourenerfahrung.

| Familiengruppe | |
|----------------|--------------------|
| Technik: | ▲▲▲△ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲△ |
| Ausrüstung*: | G1, G2, S5 (ST) |
| Dauer: | 4 h, 1000 Hm, 6 km |

› **Max. Teilnehmerzahl:** 8

› **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert

› **Treffpunkt/ Abfahrt:** Chasa Ramoschin in Val Münster/Schweiz,
08:30 Uhr

› **Organisationsbeitrag:** € 10,- pro Familie

› **Tourenorganisation:** Michael Schmidt

› **Anmeldeschluss:** 31.01.2026

260206

Ausflug ins K5 nach Rottweil

Kletterzwerge

Donnerstag, 26.02.2026

Die Kletterzwerge fahren gemeinsam für einen Nachmittag ins Kletterzentrum K5 nach Rottweil, um sich an längeren Touren mit bis ca. 16 Metern Höhe auszuprobieren!

Weitere Infos folgen rechtzeitig im Training.

› **Max. Teilnehmerzahl:** 15

› **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert

› **Organisation:** Max Krauss

› **Anmeldeschluss:** 20.02.2026



In der Region, für die Region!

Als Haus in öffentlicher Trägerschaft des Landkreises Tuttlingen ist es uns eine besondere Verpflichtung, Ihnen wohnortnah eine umfassende medizinische Versorgung anzubieten. Unser Kernauftrag ist die stationäre Grund- und Regelversorgung in verschiedenen Fachbereichen. Mit unserer Tochtergesellschaft, dem MVZ und seinen Praxen, unterstützen wir die ambulante Versorgung in der Region.

Ärztinnen und Ärzte, Pflegekräfte und das gesamte Klinikum stehen für eine kompetente und fachgerechte Versorgung und für einen fürsorglichen Umgang mit unseren Patientinnen und Patienten.

Klinikum Landkreis Tuttlingen gGmbH

Zeppelinstraße 21
78532 Tuttlingen
Tel. 07461/97-0



www.klinikum-tut.de

MVZ Klinikum Landkreis Tuttlingen gGmbH

Standort Spaichingen
Robert-Koch-Straße 31

Standort Trossingen
Wagnerstraße 5

Orthopäd.-Chirurg. Praxis Tel. 07424/6341

Frauenarztpraxis Tel. 07424/6249

Kinderarztpraxis Tel. 07424/950-4020

Allgemeinarztpraxis Tel. 07425/9526860

■ Februar

260207

Skilanglaufen im Jura

Samstag, 21.02. – Montag, 23.02.2026

Skilanglauf im französischen/schweizerischen Jura. Loipen, Loipen, Loipen in einem der schönsten Gebiete in unserer Nähe. Klassisch oder Skating.

Spezielle Voraussetzungen: Stehvermögen.

| Hauptprogramm | |
|---------------|--------------------|
| Technik: | ▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1 |
| Dauer: | 4 h, 400 Hm, 25 km |

- › **Max. Teilnehmerzahl:** 6
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** Tuttlingen, nach Absprache
- › **Organisationsbeitrag:** € 20,- / Anzahlung Quartier: 200.- €
- › **Tourenorganisation:** Harald Schulze
- › **Anmeldeschluss:** 08.02.2026



Wann wird's malwieder richtig Winter?

Skitour Tschachaun Anhalter Hütte

Samstag, 28.02.2026

Sonntag, 01.03.2026

| Hauptprogramm | |
|---------------|--------------------|
| Technik: | ▲▲▲▲△ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲△ |
| Ausrüstung*: | G1, S5 (ST) |
| Dauer: | 5 h, 1200 Hm, 5 km |

Anspruchsvolle Skitour zum Tschachaun.

Im Sommer ein echtes Juwel für Pflanzenliebhaber, im Winter eher selten besucht. Wir übernachten im Winterraum der Anhalter Hütte, die von der Sektion Oberer Neckar liebevoll renoviert wurde. Selbstversorgung. Eine Durchführung der Tour wird, noch mehr wie sonst im Winter üblich, von den Bedingungen abhängig sein.

1. Tag: Anfahrt und Aufstieg zur Anhalter Hütte
2. Tag: Aufstieg zum Tschachaun und anschließende Abfahrt nach Namlos zurück.

Spezielle Voraussetzungen: Gutes skifahrerisches Können abseits der Piste.

- › **Max. Teilnehmerzahl:** 6
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** Nach Absprache
- › **Vorbesprechung:** ja
- › **Organisationsbeitrag:** € 20,-
- › **Tourenorganisation:** Albrecht Friedrich
- › **Anmeldeschluss:** 14.02.2026



260301

Ausflug ins K5 nach Rottweil

Jugend 1

Donnerstag, 05.03.2026

Nachdem in der letzten Woche die Kletterzwerge im K5 in Rottweil waren, ist jetzt die Jugend 1 dran! Gemeinsam testen wir kürzere oder längere Routen bis zu 16 Metern. Nähere Informationen gibt es rechtzeitig im Training.

- › **Max. Teilnehmerzahl:** 20
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** wird im Training bekannt gegeben.
- › **Organisation:** Max Krauss
- › **Anmeldeschluss:** 27.02.2026

260302

Kurs Klettern Einsteiger – Halle

Ausbildung

Samstag, 07.03.2026

Sonntag, 08.03.2026

Kursinhalt: In diesem Kurs erwerben Sie die grundlegenden Kenntnisse der Sicherungs- und Klettertechnik. Der Unterricht findet wetterunabhängig in der Kletterhalle Little Rock der LURS statt. Auf Wunsch können Teilnehmende im Anschluss die Prüfung zum **DAV-Kletterschein Toprope** ablegen.

Kursziel: Sicheres und selbstständiges Klettern sowie Sichern im Toprope (Seil von oben) in der Kletterhalle. Vorhandenes Kletterequipment kann mitgebracht werden.

Kurszeiten

Samstag 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Sonntag 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

- › **Treffpunkt:** Kletterhalle LittleRock Tuttlingen
- › **Kosten:** € 75,- / € 95,- DAV Sektion Tuttlingen / Gäste
- › **Kursleiter:** Heiner Späth
- › **Anmeldeschluss:** 28.02.2026

Telefonverzeichnis

| | |
|----------------------------------|------------------------|
| Basler, Henrik | 07461 - 9 00 90 90 |
| Friedrich, Albrecht | 07425 - 2 79 38 |
| Geschäftsstelle | 07461 - 9 10 72 36 |
| Gienger, Martin | 07461 - 1 31 40 |
| Güthinger, Gudrun | 0162 - 7 33 81 84 |
| Heizmann, Kerstin | 0178 - 9 31 50 16 |
| Held, Sabine | sabine.held@kabelbw.de |
| Herrmann, Eva | 01573 - 5 79 63 77 |
| Holweg, Heide | 07463 - 75 27 |
| Isbrecht, Ken | 07461 - 9 63 56 31 |
| Kaiser, Daniel | kaidan@web.de |
| Kopf, Hendrikje | 0173 - 5 79 67 31 |
| Krauss, Max | 0151 - 54 01 06 68 |
| Krauss, Sabine | 07461 - 16 47 27 |
| Kremm, Gabriele | 07461 - 1 22 87 |
| Leibinger, Irmgard | 074 63 - 76 14 |
| Müller, Gunter | 07424 - 97 84 36 |
| Münch, Norbert | 07461 - 1 31 54 |

| | |
|--------------------------------------|-------------------------|
| O rawetz, Benjamin | 0172 - 7 01 31 94 |
| P fitscher, Klaus | 07462 - 92 37 29 |
| R iess-Frohberg, Judith | fam.frohberg@kabelbw.de |
| Rötzer, Rainer | 0173 - 6 67 89 12 |
| Rudischhauser, Bernd | 0151- 26 16 99 67 |
| S chäfer, Willfred | ...07461 - 20 89 |
| Scheuring, Hans | 07461 - 7 71 89 |
| Schmidt, Michael | michlschmidt@gmx.de |
| Schulze, Harald | 07461 - 1 24 41 |
| Späth, Heiner | 0157 - 76 83 56 74 |
| Storz, Olaf | 0171 339 43 33 |
| Störk, Claudia | 0174 - 2 10 16 88 |
| T rinkner, Stefan | 0176 - 81 08 60 97 |
| Tschorn, Sandra | sandra.braunbart@gmx.de |
| U lrich, Martha | 07461 - 49 88 |

Skitour Hinterberg / Schneeberg

Sonntag, 08.03.2026

Je nach Schnee- und Lawinenlage geht es auf den Schnee- oder Hinterberg bei Gargellen. Der Schneeberg begeistert mit rassigen Nordhängen jedes Skifahrerherz. Aber auch der Hinterberg bietet schöne, etwas einfachere Hänge.

Spezielle Voraussetzungen: Gute Abfahrtstechnik auch in steilerem Gelände bei unterschiedlichsten Schneearten.

| Hauptprogramm | |
|---------------|--------------|
| Technik: | ▲▲▲▲△ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲△ |
| Ausrüstung*: | G1, S5 (ST) |
| Dauer: | 6 h, 1100 Hm |

- › **Max. Teilnehmerzahl:** 6
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** Tuttlingen, St. Anna, 06:00
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,-
- › **Tourenorganisation:** Henrik Basler
- › **Ausrüstung:** S5 Skitour (ST)
- › **Anmeldeschluss:** 01.03.2026

Skihohtour Basodino

Sonntag, 08.03.2026

Montag, 09.03.2026

Tag 1: Anfahrt und Aufstieg zum Rifugio Maria Luisa, 2160 m

Tag 2: Aufstieg zum Basodino 3272 m,

Spezielle Voraussetzungen: Gute Grundkondition, solides skifahrerisches Können, Erfahrung im Begehen von Gletschern.

| Hauptprogramm | |
|---------------|--------------|
| Technik: | ▲▲▲▲△ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲△ |
| Ausrüstung*: | G1, S6 (SHT) |
| Dauer: | 6 h, 1200 Hm |

- › **Max. Teilnehmerzahl:** 6
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert
- › **Vorbereitung:** ja
- › **Organisationsbeitrag:** € 20,-
- › **Tourenorganisation:** Stefan Trinkner
- › **Anmeldeschluss:** 22.02.2026

260305

Wandern – gemeinsam in der Region

Mittwoch, 11.03.2026

Die Wandergruppe 60+ lädt zu einer abwechslungsreichen Tour ein.

Die Wanderung richtet sich an aktive Seniorinnen und Senioren, die Freude an einem zügigen Wandertempo und an geselligem Beisammensein haben. Das Wanderziel wird jeweils in der Vorwoche bekanntgegeben.

| Senioren 60+ | |
|--------------|------------|
| Technik: | ▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1 |
| Dauer: | 4 h, 13 km |

- › **Anreise:** ÖPNV
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** nach Vereinbarung
- › **Tourenorganisation:** Willfred Schäfer
- › **Anmeldeschluss:** 09.03.2026



Sonntagmorgen in der Kletterhalle - Familiengruppe

Sonntag, 22.03.2026 - Siehe auch Beschreibung S. 11

MTB-Treff regional - Hauptprogramm

Sonntag, 05.04.2026 - Siehe auch Beschreibung S. 19

260401

Wandern – gemeinsam in der Region

Mittwoch, 15.04.2026

Die Wandergruppe 60+ lädt zu einer abwechslungsreichen Tour ein.

Die Wanderung richtet sich an aktive Seniorinnen und Senioren, die Freude an einem zügigen Wandertempo und an geselligem Beisammensein haben. Das Wanderziel wird auf der Webseite bekanntgegeben.

| Senioren 60+ | |
|--------------|------------|
| Technik: | ▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1 |
| Dauer: | 4 h, 13 km |

- › **Anreise:** ÖPNV
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** nach Vereinbarung
- › **Tourenorganisation:** Willfred Schäfer
- › **Anmeldeschluss:** 13.04.2026



■ April | Mai

260402

Kurs Klettern Fortgeschrittene – Halle

Samstag, 18.04. – Sonntag, 19.04.2026

| Ausbildung | |
|--------------|----|
| Ausrüstung*: | G1 |

Im Vorstiegsklettern gewinnt die Sicherung an Bedeutung, da Stürze einkalkuliert und richtig abgesichert werden müssen. Im Kurs vertiefen wir Sicherungs- und Klettertechniken und üben, das Seil selbst einzuhängen. Teilnahmevoraussetzung ist ein abgeschlossener Grundkurs Klettern oder vergleichbare Kenntnisse.

Kursziel: Vertiefung der Sicherungs- und Kletterkenntnisse im Vorstieg.

Kurszeiten:

Samstag 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr | Sonntag 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Voraussetzungen

- Toprope-Klettererfahrung in der Halle oder am Fels
- Kenntnisstand, wie er für die Erlangung des DAV Kletterscheins „Toprope“ vorausgesetzt wird.

› **Treffpunkt/ Abfahrt:** Kletterhalle LittleRock Tuttlingen

› **Kosten:** € 75,- / € 95,- DAV Sektion Tuttlingen / Gäste

› **Kursleiter:** Heiner Späth

› **Anmeldeschluss:** 11.04.2026

260403

Kurs MTB Fahrtechnik – Einsteiger

Sonntag, 19.04.2026

| Ausbildung | |
|--------------|------|
| Technik: | ▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1 |
| Dauer: | 7 h |

Ob Einsteiger oder mit erster Erfahrung: In diesem Kurs lernst du die Grundlagen des Mountainbikens, um sicher und mit Spaß auf Trails unterwegs zu sein und auch schwierige Stellen souverän zu meistern.

Folgende Themen werden geübt und verbessert: - Positionierung im Bike - Balance und Drucksteuerung. - Richtig Bremsen - Grundlegende Kurventechnik - Koordination - Beweglichkeit auf dem Bike

› **Max. Teilnehmerzahl:** 8

› **Treffpunkt/ Abfahrt:** Tuttlingen, St. Anna, 09:30 Uhr

› **Kosten:** € 55,- / € 75,- DAV Tuttlingen / Gäste

› **Kursleiter:** Henrik Basler

› **Anmeldeschluss:** 12.04.2026

260404

Der Einstieg ins Felsklettern

Samstag, 25.04.2026

| Ausbildung | |
|------------|-----|
| Dauer: | 7 h |

Kursbeschreibung:

Du kletterst bereits in der Halle und möchtest jetzt erste Erfahrungen am Fels sammeln? In diesem Kurs erlernst du die notwendigen Techniken und Kenntnisse für sicheres und selbstständiges Klettern draußen.

Spezielle Voraussetzungen: Erfahrung im Hallenklettern.

- › **Max. Teilnehmerzahl:** 5
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** Nach Absprache
- › **Kosten:** € 65,- / € 85,- DAV Tuttlingen / Gäste
- › **Kursleiter:** Benjamin Orawetz
- › **Anmeldeschluss:** 18.04.2026

Sonntagmorgen in der Kletterhalle - Familiengruppe

Sonntag, 26.04.2026 - Siehe auch Beschreibung S. 11

260501

Maiwanderung vom Lemberg/ Oberhohenberg

Freitag, 01.05.2026

Zum 1. Mai wandern wir über den Lemberg zur Hängebrücke am Oberhohenberg.

Am Oberhohenberg gibt es die Möglichkeit zur Einkehr und für die Kinder einen tollen Spielplatz. Anschließend geht es wieder zurück zum Startpunkt.

Die Wanderung ist so ausgelegt, dass sie auch mit kleineren Kindern (ab ca.5 Jahren) problemlos gemacht werden kann.

| Familiengruppe | |
|----------------|-------------------|
| Technik: | ▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1 |
| Dauer: | 6 h, 150 Hm, 8 km |

- › **Max. Teilnehmerzahl:** 15
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** 11:00 Uhr Parkplatz Grundschule Holderstöckle
- › **Tourenorganisation:** Rainer Rötzer
- › **Anmeldeschluss:** 26.04.2026

■ Mai

260502

Kurs MTB-Fahrtechnik Fortgeschrittene

Samstag, 02.05. – Sonntag, 03.05.2026

Für erfahrene Biker, die den nächsten Schritt gehen möchten: Steile Abfahrten, höhere Stufen, enge Spitzkehren, Wurzelfelder und Rock-Gardens. Auf dem Übungsgelände gibt es Profi-Tipps und Übungen, die sich leicht in den Fahralltag integrieren lassen. Spezielle Voraussetzungen: Du kannst schon schwierige Kurven fahren, vielleicht schon das Hinterrad versetzen. Stufen mittlerer Höhe bereiten dir kein Problem und vor etwas steileren Passagen im Gelände steigst du normalerweise nicht ab.

- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** Tuttlingen, St Anna – 15:30 / 09:30 Uhr
- › **Kosten:** € 75,- / € 95,- DAV Tuttlingen / Gäste
- › **Kursleiter:** Henrik Basler
- › **Anmeldeschluss:** 26.04.2026

MTB-Treff regional - Hauptprogramm

Sonntag, 03.05.2026 - Siehe auch Beschreibung S. 19

260503

Wanderung in der Rheinschlucht

Samstag, 09.05.2026

Für alle, die gern dem Wasser folgen. Mittelschwere Tour zum Beginn der Saison durch eine der wohl spektakulärsten Landschaften in Graubünden.

Vom Flimser Bergsturz zum Caumasee und zur Aussichtsplattform Il Spir und hinunter in die Rheinschlucht, dem „Swiss Grand Canyon“ dann über Ual da Mulin und Planezzas zurück zum Ausgangspunkt.

- › **Max. Teilnehmerzahl:** 8
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** 6:30 Uhr, nach Absprache
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,-
- › **Tourenorganisation:** Hendrikje Kopf
- › **Anmeldeschluss:** 02.05.2026

| Ausbildung | |
|--------------|--------------------|
| Technik: | ▲▲▲▲△ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲△ |
| Ausrüstung*: | S3 (MTB) |
| Dauer: | 6 h, 700 Hm, 35 km |

| Hauptprogramm | |
|---------------|--------------------|
| Technik: | ▲▲▲▲△ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲△ |
| Ausrüstung*: | G1 |
| Dauer: | 6 h, 700 Hm, 20 km |



KI generiert mit Adobe Firefly

PERFEKTION. UNSER ANSPRUCH.

Papier ist unsere
Profession.

DRUCKEREI  HOHL
www.druckerei-hohl.de

■ Mai | Juni

260504

Ausflug an die Hausener Wände im Donautal

Samstag, 16.05.2026

Die Kletterzwerge fahren gemeinsam mit der Jugend 1 zur Hausener Wand im Donautal.

Dort warten spannende Anfängerrouten und anspruchsvollere Mehrseil-längenrouten auf die Gruppe.

Weitere Infos zum Ausflug gibt es zeitnah im Klettertraining.

- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert
- › **Tourenorganisation:** Max Krauss
- › **Anmeldeschluss:** 14.05.2026

| Kletterzwerge - Jugend 1 | |
|--------------------------|------|
| Technik: | ▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1 |

260505

Wandern – gemeinsam in der Region

Mittwoch, 13.05.2026

Die Wandergruppe 60+ lädt zu einer abwechslungsreichen Tour ein.

Die Wanderung richtet sich an aktive Seniorinnen und Senioren, die Freude an einem zügigen Wandertempo und an geselligem Beisammensein haben.

Das Wanderziel wird jeweils in der Vorwoche bekanntgegeben.

- › **Anreise:** ÖPNV
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** nach Vereinbarung
- › **Tourenorganisation:** Willfred Schäfer
- › **Anmeldeschluss:** 11.05.2026

| Senioren 60+ | |
|--------------|------------|
| Technik: | ▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1 |
| Dauer: | 4 h, 13 km |



260506

Rundwanderung Eigeltingen

Mittwoch, 20.05.2026

Schöne, aussichtsreiche Rundwanderung zum römischen Gutshof Villa Rustica mit Schlusseinkehr.

| Seniorengruppe | |
|----------------|--------------------|
| Technik: | ▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1 |
| Dauer: | 1 h, 4,5 km, 50 Hm |

- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** Tuttlingen, (P) Donauspitz, 10:00 Uhr
- › **Tourenorganisation:** Heide Holweg
- › **Anmeldeschluss:** 18.05.2026

MTB-Treff regional - Hauptprogramm

Sonntag, 07.06.2026 - Siehe auch Beschreibung S. 19

260601

Wandern - gemeinsam unterwegs in der Region

Mittwoch, 10.06.2026

Die Wandergruppe 60+ lädt zu einer abwechslungsreichen Tour ein.

Die Wanderung richtet sich an aktive Seniorinnen und Senioren, die Freude an einem zügigen Wandertempo und an geselligem Beisammensein haben.

| Senioren 60+ | |
|--------------|------------|
| Technik: | ▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1 |
| Dauer: | 4 h, 13 km |

Das Wanderziel wird jeweils in der Vorwoche bekanntgegeben.

- › **Anreise:** ÖPNV
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** nach Vereinbarung
- › **Tourenorganisation:** Willfred Schäfer
- › **Anmeldeschluss:** 08.06.2026



Haller

Mode für den Mann
Tuttlingen-Bahnhofstrasse

10% AUF KILLTEC WANDERJACKEN!

GUTSCHEIN (DIESE SEITE) MITBRINGEN



■ Juni

260602

MTB-Trailtouren Baiersbronn

Freitag, 12.06.2026

Sonntag, 14.06.2026

Wir verbringen 3 schöne Tage auf den extra für Biker angelegten Trails rund um Baiersbronn. Geplant sind Touren wie der Hirschkopftrail und die Steile-Hänge Tour.

Diese bieten die feinsten Trails im Revier.

Spezielle Voraussetzungen: Du bist fortgeschrittener Mountainbiker, hast eine gute Kurventechnik, fährst gerne über ausgiebige Wurzelfelder und auch kleinere Stufen sind kein Problem für dich.

| Hauptprogramm | |
|---------------|---------------------|
| Technik: | ▲▲▲▲△ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1, S3 (MTB) |
| Dauer: | 6 h, 50 km, 1200 Hm |

› **Max. Teilnehmerzahl:** 8

› **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert

› **Treffpunkt/ Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz St. Anna, 09:00

› **Organisationsbeitrag:** € 30,-

› **Tourenorganisation:** Henrik Basler

› **Anmeldeschluss:** 29.05.2026

260603

Ausflug an den Buchensee Güttingen

Samstag, 13.06.2026

Um das warme Juni-Wetter auszunutzen, unternehmen die Kletterzwerge zusammen mit der Jugend 1 einen Badeausflug an den Buchensee in Güttingen. Auf die Kinder warten spaßige Wasserspiele sowie eine schöne Zeit mit der Gruppe. Weitere Informationen werden zeitnah im Kinder- und Jugendtraining bekannt gegeben
Spezielle Voraussetzungen: Sichere Schwimmer.

| Kletterzwerge - Jugend 1 | |
|--------------------------|----------------|
| Technik: | ▲▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1, S3 (MTB) |
| Dauer: | ca. 40 km, 5 h |

› **Max. Teilnehmerzahl:** 40

› **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert

› **Organisation:** Max Krauss

› **Anmeldeschluss:** 11.06.2026

■ Juni

260604

Tag der Artenvielfalt

Naturschutz

Samstag, 13.06.2026

Sonntag, 14.06.2026

Der DAV Tuttlingen beteiligt sich an den Veranstaltungen der einschlägigen Naturschutzverbände. Was genau geplant ist, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest und wird zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt.

› **Organisation:** Gunter Müller



Landkärtchen G. Stumpp

260605

Bergwanderung Diethelm

Sonntag, 21.06.2026

Bergwanderung auf schönem Pfad, mit leichter Kletterstelle am Gipfel, über dem Wägitalersee.

Spezielle Voraussetzungen: Trittsicherheit.

Hauptprogramm

| | |
|--------------|--------------|
| Technik: | ▲▲▲▲△ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲△ |
| Ausrüstung*: | G1 |
| Dauer: | 6 h, 1100 Hm |

› **Max. Teilnehmerzahl:** 7

› **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert

› **Treffpunkt/ Abfahrt:** Treffpunkt 6:30 Uhr an der Kletterhalle

› **Organisationsbeitrag:** € 10,-

› **Tourenorganisation:** Sabine Held

› **Anmeldeschluss:** 14.06.2026

Pragelpass Gravel-/Renntag

Samstag, 27.06.2026

Vom Bahnhof Ziegelbrücke radeln wir an den Klöntaler See, an dessen Ende die schöne, autofreie Passtrasse anfängt. Die Gaststätte Pragelpasshöhe lädt zur Einkehr ein, bevor es steil bergab ins Muotatal geht. Vorbei an der steilsten Standseilbahn der Welt pedalieren wir nach Schwyz. Nächstes Zwischenziel ist der Zuger See, Baden möglich. Am Seeufer entlang geht's nach Zug und mit der pünktlichen Schweizer Bahn in ca. 1h15 zurück zum Ausgangspunkt.

Spezielle Voraussetzungen: Bergübersetzung: bergauf bis 14%
gute Bremsen: bergab bis zu 18%

| Hauptprogramm | |
|---------------|---------------------|
| Technik: | ▲▲▲▲△ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1 |
| Dauer: | 8 h, 1400 Hm, 90 km |

- › **Max. Teilnehmerzahl:** 8
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** Tuttlingen, Grundschule Holderstöckle,
Abfahrt 6:00 Uhr
- › **Vorbereitung:** ja
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,-
- › **Tourenorganisation:** Judith Riess-Frohberg
- › **Anmeldeschluss:** 20.06.2026

ANZEIGE



Getränke | Lebensmittel
Obst | Gemüse | Käse
Lieferservice

Liptingerstr. 13 | 78532 Tuttlingen
Fon 07461 165588

■ Juli

260607

Route 66 durch Liechtenstein

Freitag 26.06. - Sonntag, 28.06.2026

1. Tag: von Malbun über den Augstenberg zur Pfälzerhütte und auf den Naafkopf
 2. Tag: sehr langer Weg über den Fürstensteig und die Drei Schwestern zur Gafadura-hütte (ggf. mit Bus-Unterstützung)
 3. Tag: zunächst über Sattelspitz und Saroja, dann Abstieg.
- Spezielle Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition, für die 2. Etappe, Schwindelfreiheit.

| Hauptprogramm | |
|---------------|---------------------|
| Technik: | ▲▲▲▲△ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1 |
| Dauer: | 8 h, 1200 Hm, 21 km |

› **Max. Teilnehmerzahl:** 7

› **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert

› **Organisationsbeitrag:** € 30,-

› **Tourenorganisation:** Hendrikje Kopf

› **Anmeldeschluss:** 21.06.2026

260608

Sonntagswanderung im Donautal

Sonntag, 28.06.2026

Gemeinsame Wanderung von Fridingen - Skihang über Jägerhaus nach Beuron, Möglichkeit mit Vesperpause bei Donauquerung, Einkehrschwung in Beuron Cafe Drahtesel möglich.

Anreise mit PKW oder Bahn (nach Rücksprache)

| Familiengruppe - Hauptprogramm | |
|--------------------------------|--------------------|
| Technik: | ▲▲▲▲△ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲△ |
| Ausrüstung*: | G1 |
| Dauer: | 4 h, 300 Hm, 10 km |

› **Max. Teilnehmerzahl:** 15

› **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert

› **Treffpunkt/ Abfahrt:** wird noch bekannt gegeben

› **Tourenorganisation:** Daniel Kaiser

› **Anmeldeschluss:** 21.06.2026

Kletterwochenende

Freitag, 03.07.2026

Sonntag, 05.07.2026

Das Ziel für das Kletterwochenende '26 war zum Abgabetermin der Touren noch nicht klar. Wir werden entweder wieder in das bekannte Gebiet bei Gueberschwirh gehen oder neue Felsen im Dahner Felsenland testen.

Die Klettertouren werden wir so aussuchen, dass diese problemlos von den Kindern gemeistert werden können. Geplant sind Touren im Grad 4-5.

Übernachten werden wir auf einem Campingplatz der auch Abstellmöglichkeiten für Wohnwagen und Campingbusse bietet.

03.07. Abends Anreise und Aufbau

04.07. Frühstück - Klettern -
Abends gemeinsames Grillen

05.07. Frühstück - Abbau - Klettern -
Mittags Rückfahrt

Spezielle Voraussetzungen:
Eltern können Ihre Kinder sichern.

- › **Max. Teilnehmerzahl:** 20
- › **Anreise:** Selbst
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** wird noch bekannt gegeben
- › **Vorbesprechung:** ja
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,- pro Familie
- › **Tourenorganisation:** Rainer Rötzer
- › **Anmeldeschluss:** 21.06.2026

| Familiengruppe | |
|----------------|------|
| Technik: | ▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1 |



Kinderklettern an der Stuhlfels Ostwand (Donauatal)

■ Juli

260702

Klettersteig Wochenende bei Innsbruck

Samstag, 04.07. - Montag, 06.07.2026

Mehrtagestour mit 3 tollen Klettersteigen -
alle bis Schwierigkeit C.

Übernachten werden wir auf zwei verschiedenen Berghütten. Erfahrene Klettersteigliebhaber/innen werden hier ein eindrucksvolles Bergwochenende erleben.

Tag 1: Anreise nach Hall in Tirol - Absamer Klettersteig zur Bettelwurfhütte
2077 m

Tag 2: Kleiner 2650 m und Großer Bettelwurf 2726 m
wieder an der Hütte vorbei zur Pfeishütte 1922 m

Tag 3: 6 km zum Einstieg des Innsbrucker Klettersteigs mit schöner
Grat-Kletterei

Spezielle Voraussetzungen: Gute Erfahrung mit Klettersteigen und Umgang mit dem Set.

| Hauptprogramm | |
|---------------|---------------------|
| Technik: | ▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1, S2 (KST) |
| Dauer: | 7 h, 1100 Hm, 14 km |

› **Max. Teilnehmerzahl:** 12

› **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert

› **Treffpunkt/ Abfahrt:** Tuttlingen 5:30 Uhr / wird noch mitgeteilt

› **OrgBeitrag:** € 30,-

› **Tourenorganisation:** Bernd Rudischhauser

› **Anmeldeschluss:** 27.06.2026

MTB-Treff regional - Hauptprogramm

Sonntag, 05.07.2026 - Siehe auch Beschreibung S. 19

260703

Wandern – gemeinsam in der Region

Mittwoch, 08.07.2026

Die Wandergruppe 60+ lädt zu einer abwechslungsreichen Tour ein.

Die Wanderung richtet sich an aktive Seniorinnen und Senioren, die Freude an einem zügigen Wandertempo und an geselligem Beisammensein haben. Das Wanderziel wird jeweils in der Vorwoche bekanntgegeben.

| Senioren 60+ | |
|--------------|------------|
| Technik: | ▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1 |
| Dauer: | 4 h, 13 km |

- › **Anreise:** ÖPNV
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** nach Vereinbarung
- › **Tourenorganisation:** Willfred Schäfer
- › **Anmeldeschluss:** 06.07.2026



260704

Bergtour Bockmattli und Zindlenspitz

Sonntag, 12.07.2026

Schöne, abwechslungsreiche und aussichtsreiche Rundwanderung vom Wägitaler See im Kanton Schwyz aus.

Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und etwas Ausdauer sind erforderlich. Eine Erfrischung im See ist anschließend möglich ;-)

| Hauptprogramm | |
|---------------|---------------------|
| Technik: | ▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1 |
| Dauer: | 8 h, 1500 Hm, 15 km |

- › **Max. Teilnehmerzahl:** 12
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** Tuttlingen, Kletterhalle „Little Rock“, 06:00 Uhr
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,-
- › **Tourenorganisation:** Eva Hermann
- › **Anmeldeschluss:** 05.07.2026

■ Juli

260705

Wanderung Kehlen

Mittwoch, 15.07.2026

Das weiße Kreuz auf dem Kehlen (1.001 m) ist eines der Wahrzeichen von Gosheim. Kurze Wanderung in und um den Kehlen mit Schlusskehr.

| Seniorengruppe | |
|----------------|---------------------|
| Technik: | ▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1 |
| Dauer: | 1,5 h, 100 Hm, 4 km |

- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** Tuttlingen, (P) Donauspitz, 14:00 Uhr
- › **Tourenorganisation:** Hans Scheuring

260706

Hochtour Balmhorn 3698 m

Freitag, 17.07.2026

Samstag, 18.07.2026

Das Balmhorn als höchster Berg der westlichen Berner Alpen gilt als besonders schöner Aussichtsgipfel.

1. Tag: Zustieg zur Hütte: 8 km und 900 hm.
Optional Gipfel Wyssi Flue 2472 m
2. Tag: Aufstieg zum Balmhorn 1600 hm. Abstieg zur Seilbahn Sunnbüel.

| Hauptprogramm | |
|---------------|----------------------|
| Technik: | ▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1, S4 (HT) |
| Dauer: | 12 h, 1600 Hm, 17 km |

- › **Max. Teilnehmerzahl:** 6
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** Altenzentrum St. Anna Tuttlingen
- › **Organisationsbeitrag:** € 20,-
- › **Tourenorganisation:** Benjamin Orawetz
- › **Anmeldeschluss:** 03.07.2026



ICH SEHE WAS,
WAS DU NICHT SIEHST

UND DAS SIND...

TRAUMHAFT SCHÖNE
Wände, Decken, Böden, Fassaden
- individuell und einzigartig



Hauptstraße 40
78576 Emmingen-Liptingen
Tel. 07465 912 56

info@maler-keller.com
www.maler-keller.com

■ Juli neuer Termin: 11./12. Juli 2026

260707

Bergwanderung Braunarlspitze

Samstag, 18.07.2026

Sonntag, 19.07.2026

Schöne Bergwanderung über der Göppinger Hütte mit Übernachtung. Über die Braunarlspitze wieder zurück nach Lech

Tag 1. Anreise und Wanderung zur Göppinger Hütte evtl noch den Hausberg Hochlichtspitze 2600 m.

Tag 2. Über die Braunarlspitze 2649 m zurück nach Lech Heimreise

Spezielle Voraussetzungen: Trittsicherheit.

› **Max. Teilnehmerzahl:** 10

› **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert

› **Treffpunkt/ Abfahrt:** 06:00 Uhr Tuttlingen
Treffpunkt wird rechtzeitig bekannt geben

› **Organisationsbeitrag:** € 20,-

› **Tourenorganisation:** Bernd Rudischhauser

› **Anmeldeschluss:** 14.07.2026

| Hauptprogramm | |
|---------------|---------------------|
| Technik: | ▲▲▲▲△ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲△ |
| Ausrüstung*: | G1, G2 |
| Dauer: | 5 h, 1000 Hm, 14 km |

260708

SUP Tour Gailingen am Hochrhein

Sonntag, 19.07.2026

Der Hochrhein verspricht klares Wasser, moderate Strömung in einer der landschaftlich schönsten Gegenden am Bodensee/Hochrhein. Unzählige Badestopps laden zum Plantschen im angenehm warmen Wasser ein. Die Strecke (von Eschenz nach Gailingen) ist ca. 14 km lang. Zur Einkehr am Ende der Tour lädt das Strandbad in Gailingen ein. Spezielle Voraussetzungen:

Eigenes SUP erforderlich, kann vor Ort nicht ausgeliehen werden.

› **Max. Teilnehmerzahl:** 10

› **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert

› **Treffpunkt/ Abfahrt:** Holderstöckle Tuttlingen / Abfahrt 10:00 Uhr

› **Organisationsbeitrag:** € 10,-

› **Organisation:** Sandra Tschorn

› **Anmeldeschluss:** 12.07.2026

| Hauptprogramm - Familiengruppe | |
|--------------------------------|------------|
| Ausrüstung*: | G1, SUP |
| Dauer: | 5 h, 14 km |

Sommerabschluss Jugendgruppen

Freitag, 24.07.2026 - Samstag, 25.07.2026

Vor den Sommerferien wollen wir das letzte Wochenende gemeinsam auf dem Witthoh verbringen!

Am Freitagmittag machen wir uns zusammen auf den Weg zur Emminger Skihütte und übernachten dort. Euch erwarten spannende Spiele, viel Spaß und Action! Weitere Infos folgen im Training.

- › **Max. Teilnehmerzahl:** 35
- › **Anreise:** Selbst
- › **Organisation:** Max Krauss

260709

Sommerfest der Sektion auf dem Witthoh

Samstag, 25.07.2026

Der Sommertreff auf der Emminger Skihütte (Witthoh) ist der traditionelle gesellschaftliche Höhepunkt im Vereinsjahr. Ein vergnüglicher Treff für Jung und Alt. Die Umgebung rund um die Skihütte bietet sich für Spiele und geselliges Zusammensein drinnen und draußen an. Salat- und Kuchenspenden sind willkommen, Grillgut für das abendliche Grillen bitte selbst mitbringen. Getränke, Kaffee und Kuchen gibt es vor Ort.

- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** ab 16:00 Uhr direkt an der Skihütte
- › **Organisation:** Martin Gienger

■ August

MTB-Treff regional - Hauptprogramm

Sonntag, 02.08.2026 - Siehe auch Beschreibung S. 19



260801

Alvier und Margelchopf

Samstag, 08.08. - Sonntag, 09.08.2026

Aussichtsreiche Tour für Neu- und Wiederbergfreunde. Wir haben viel Zeit, um auf Wegen und Pfaden mit ausreichenden Pausen den Gipfel mit der Alvierhütte zu erreichen.

Spezielle Voraussetzungen: Trittsicherheit auf Bergpfaden und im Geröll (kurze Abschnitte) ist wichtig, Stöcke sind vorteilhaft: Der erste Tag endet mit einem steilen Anstieg, den wir in mehreren Serpentinaugen gehen.

Am 2. Tag sind die letzten Meter auf den Margelchopf herausfordernd.

- › **Max. Teilnehmerzahl:** 8
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** Parkplatz an den Gymnasien, 6:00 Uhr
- › **Organisationsbeitrag:** € 20,-
- › **Tourenorganisation:** Hendrikje Kopf
- › **Anmeldeschluss:** 25.07.2026

260802

Bergtour mit Klettersteinen und Gipfeln

Freitag, 14.08.2026

Sonntag, 16.08.2026

| Hauptprogramm | |
|---------------|---------------------|
| Technik: | ▲▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1, S2 (KST) |
| Dauer: | 7 h, 1300 Hm, 11 km |

Anspruchsvolle, alpine Tour in den Lechtaler Alpen mit 1 - 2 Klettersteinen und 3 Gipfelbesteigungen. Seilfreies Klettern bis 2+.

Es erwarten uns steile Auf- und Abstiege, landschaftlich beeindruckende Übergänge, tolle Ausblicke und schöne Kraxeleyen. Die Gipfelbesteigungen sind optional und es gibt mehrere Seen zum Baden.

1. Tag: Gramais – Kogelseescharte – Kogelseespitze – Hanauer Hütte
ca. 8,5 km; 1.300 m bergauf, 710 m bergab

2. Tag: Hintere Dremelscharte – Dremelspitze – Steinsee – Steinsehütte
ca. 6,2 km ; 1.100 m bergauf; 950 m bergab

3. Tag: Steinkarklettersteig Kat. B/C-Steinkars

Spezielle Voraussetzungen: Gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit.

› **Max. Teilnehmerzahl:** 8

› **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert

› **Treffpunkt/ Abfahrt:** Tuttlingen, Grundschule Holderstöckle,
Abfahrt 6:00 Uhr

› **Vorbesprechung:** ja

› **Organisationsbeitrag:** € 30,-

› **Tourenorganisation:** Judith Riess-Frohberg

› **Anmeldeschluss:** 07.08.2026



Wanderung bei Bex

■ August | September

260803

GTA Wanderung im Piemont

Samstag, 22.08.2026

Samstag, 29.08.2026

| Hauptprogramm | |
|---------------|---------------------|
| Technik: | ▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1, S2 (KST) |
| Dauer: | 7 h, 1300 Hm, 11 km |

Wir gehen mehrere Tagesetappen der Grande Traversata delle Alpi (GTA).

Für erfahrene und ausdauernde Bergwanderer ein wirkliches Traumziel.

1.Tag (22.8.): Anreise mit dem Zug nach Gondo

2. Tag (23.8.): Gondo – Rifugio Gattascosa (2 Etappen),
6h, (Auf 1600/ Ab 200 Hm)

3. Tag (24.8.): Rifugio Gattascosa – Rif. Alpe Laghetto
5h, (Auf 600/ Ab 500 Hm)

4. Tag (25.8.): Alpe Laghetto – Alpe Cheggio
6h, (Auf 700/ Ab 1200 Hm)

5. Tag (26.8.): Alpe Cheggio – Alpe della Colma
5h, (Auf 1000/ Ab 900 Hm)

6. Tag (27.8.): Alpe della Colma – Alpe del Lago
5h, (Auf 1200/ Ab 400 Hm)

Spezielle Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, alpine Erfahrung.

› **Max. Teilnehmerzahl:** 8

› **Anreise:** Öffi-Tour

› **Treffpunkt/ Abfahrt:** Bahnhof Tuttlingen,
Uhrzeit wird noch bekannt gegeben.

› **Organisationsbeitrag:** € 30,-

› **Tourenorganisation:** Olaf Storz

› **Anmeldeschluss:** 07.08.2026



MTB-Treff regional - Hauptprogramm

Sonntag, 06.09.2026 - Siehe auch Beschreibung S. 19

260901

Wandern – gemeinsam in der Region

Mittwoch, 09.09.2026

Die Wandergruppe 60+ lädt zu einer abwechslungsreichen Tour ein.

Die Wanderung richtet sich an aktive Seniorinnen und Senioren, die Freude an einem zügigen Wandertempo und an geselligem Beisammensein haben. Das Wanderziel wird jeweils in der Vorwoche bekanntgegeben.

| Senioren 60+ | |
|--------------|------------|
| Technik: | ▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1 |
| Dauer: | 4 h, 13 km |

- › **Anreise:** ÖPNV
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** nach Vereinbarung
- › **Tourenorganisation:** Willfred Schäfer
- › **Anmeldeschluss:** 07.09.2026



260902

Bergwanderung Hochgrat / Staufner Haus 1634 m

Samstag, 12.09.2026

Sonntag, 13.09.2026

Familienfreundliche Bergtour am Hochgrat mit Übernachtung im Staufner Haus.

Spezielle Voraussetzungen: Trittsicherheit.

| Familiengruppe | |
|----------------|-------------------|
| Technik: | ▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1 |
| Dauer: | 5 h, 800 Hm, 5 km |

- › **Max. Teilnehmerzahl:** 15
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** 07:00 Uhr am Parkplatz St. Anna
- › **Vorbereitung:** ja
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,- pro Familie
- › **Tourenorganisation:** Rainer Rötzer
- › **Anmeldeschluss:** 09.08.2026

■ September

260903

Wanderung Immendingen

Mittwoch, 16.09.2026

Kurze Wanderung mit Einkehr
von Immendingen ins Bachzimmerner Tal.

| Senioren | |
|--------------|-------------|
| Technik: | ▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1 |
| Dauer: | 1,5 h, 5 km |

› **Treffpunkt/ Abfahrt:** Tuttlingen, (P) Donauspitz / 10:00 Uhr

› **Tourenorganisation:** Martha Ulrich

› **Anmeldeschluss:** 14.09.2026

260904

Bergwanderung Dünserberg/ Gerachhaus 1550 m

Samstag, 26.09.2026

Sonntag, 27.09.2026

| Familiengruppe | |
|----------------|--------------------|
| Technik: | ▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1, G2 |
| Dauer: | 5 h, 500 Hm, 10 km |

Wir starten von Dünserberg und übernachten im Gerachhaus. Dort können wir einen Saunabend buchen oder uns im Holzbadefass erholen, bevor es am nächsten Tag zum Laternser Gipfel geht.

Es wird zwei unterschiedliche Schwierigkeitsgrade geben – alpin oder kindgerecht ab 10 Jahren

1.Tag: Aufstieg zum Gerachhaus mit Wellnessausklang.
Badekleidung nicht vergessen.

2.Tag: Aufstieg Richtung Larenser Gipfel und eventuell weiter zum Hochgerach und Abstieg nach Dünserberg

Spezielle Voraussetzungen: Trittsicherheit, bei der alpinen Variante auch Schwindelfreiheit.

› **Max. Teilnehmerzahl:** 12

› **Anreise:** Selbst

› **Treffpunkt/ Abfahrt:** Dünserberg, 10:00 Uhr

› **Organisationsbeitrag:** € 10,- pro Familie

› **Tourenorganisation:** Gudrun GÜthinger

› **Anmeldeschluss:** 18.09.2026

GRAF HARDENBERG

BEGEISTERT FÜR MOBILITÄT



MIT UNS FREIHEIT ERLEBEN!

Grand California: Kraftstoffverbrauch kombiniert: 8,3 l/100km und CO₂-Emission kombiniert: 218 g/km; CO₂-Klasse: G

www.grafhardenberg.de

Graf Hardenberg GmbH & Co. KG

Stockacher Straße 100-104, 78532 Tuttlingen

T: 07461 1708 0, E-Mail: info-tut@grafhardenberg.de



■ Oktober | November

260905

MTB am Reschensee & Stilsfer Joch

Samstag(!), 26.09.2026

Dienstag(!), 29.09.2026

Im Laufe der 4 Tage im oberen Vinschgau genießen wir die Traumtrails rund um den Reschensee, wobei wir natürlich die Aufstiegs- hilfen in Anspruch nehmen, um maximal viel Trailspaß in unvergleichlichem Ambiente zu haben.

1. Tag: Erkundungstour auf den Trails am Reschensee, die inzwischen zu den schönsten, weithin berühmten Endurotrails in Europa gehören.

2/3.Tag: In den folgenden Tagen fahren wir weitere anspruchsvolle Tagestouren in der Umgebung.

Spezielle Voraussetzungen: Nur für fortgeschrittene Mountainbiker, die sicher auf alpinen Trails fahren.

| Familiengruppe | |
|----------------|--------------------|
| Technik: | ▲▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1, S3 (MTB) |
| Dauer: | 7 h, 800 Hm, 50 km |

› **Max. Teilnehmerzahl:** 6

› **Anreise:** Fahrgemeinschaften / Organisiert

› **Treffpunkt/ Abfahrt:** Tuttlingen, St. Anna, 08:30 Uhr

› **Vorbesprechung:** ja

› **Organisationsbeitrag:** € 30,-

› **Tourenorganisation:** Henrik Basler

› **Anmeldeschluss:** 30.08.2026

Sonntagmorgen in der Kletterhalle - Familiengruppe

Sonntag, 04.10.2026 - Siehe auch Beschreibung S. 11

MTB-Treff regional - Hauptprogramm

Sonntag, 04.10.2026 - Siehe auch Beschreibung S. 19

261001

Wandern – gemeinsam unterwegs in der Region

Mittwoch, 14.10.2026

Die Wandergruppe 60+ lädt zu einer abwechslungsreichen Tour ein.

Die Wanderung richtet sich an aktive Seniorinnen und Senioren, die Freude an einem zügigen Wandertempo und an geselligem Beisammensein haben.

Das Wanderziel wird jeweils in der Vorwoche bekanntgegeben.

| Senioren 60+ | |
|--------------|------------|
| Technik: | ▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1 |
| Dauer: | 4 h, 13 km |

- › **Anreise:** ÖPNV
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** nach Vereinbarung
- › **Tourenorganisation:** Willfred Schäfer
- › **Anmeldeschluss:** 12.10.2026



261002

Kurs Klettern Einsteiger – Halle

Ausbildung

Samstag, 24.10. - Sonntag, 25.10.2026

Kursinhalt: In diesem Kurs erwerben Sie die grundlegenden Kenntnisse der Sicherungs- und Klettertechnik. Der Unterricht findet wetterunabhängig in der Kletterhalle Little Rock der LURS statt. Auf Wunsch können Teilnehmende im Anschluss die Prüfung zum DAV-Kletterschein Toprope ablegen.

Kursziel: Sicheres und selbstständiges Klettern sowie Sichern im Toprope (Seil von oben) in der Kletterhalle.

Kurszeiten:

Samstag 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr | Sonntag 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

- › **Treffpunkt:** Kletterhalle LittleRock Tuttlingen
- › **Kosten:** € 75,- / € 95,- DAV Sektion Tuttlingen / Gäste
- › **Kursleiter:** Heiner Späth
- › **Anmeldeschluss:** 17.10.2026

MTB-Treff regional – Hauptprogramm

Sonntag, 01.11.2026 - Siehe auch Beschreibung S. 19

■ November | Dezember

261101

Wandern – gemeinsam in der Region

Mittwoch, 11.11.2026

Die Wandergruppe 60+ lädt zu einer abwechslungsreichen Tour ein.

Die Wanderung richtet sich an aktive Seniorinnen und Senioren, die Freude an einem zügigen Wandertempo und an geselligem Beisammensein haben. Das Wanderziel wird jeweils in der Vorwoche bekanntgegeben.

- › **Anreise:** ÖPNV
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** nach Vereinbarung
- › **Tourenorganisation:** Willfred Schäfer
- › **Anmeldeschluss:** 09.11.2026

| Senioren 60+ | |
|--------------|------------|
| Technik: | ▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1 |
| Dauer: | 4 h, 13 km |



Sonntagmorgen in der Kletterhalle - Familiengruppe

Sonntag, 15.11.2026 - Siehe auch Beschreibung S. 11

261102

Kurs Klettern Fortgeschrittene – Halle

Ausbildung

Samstag, 21.11. - Sonntag, 22.11.2026

Im Vorstiegsklettern gewinnt die Sicherung an Bedeutung, da Stürze einkalkuliert und richtig abgesichert werden müssen. Im Kurs vertiefen wir Sicherungs- und Klettertechniken und üben, das Seil selbst einzuhängen. Teilnahmevoraussetzung ist ein abgeschlossener Grundkurs Klettern oder vergleichbare Kenntnisse.

Kursziel: Vertiefung der Sicherungs- und Kletterkenntnisse im Vorstieg.

Kurszeiten:

Samstag 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr | Sonntag 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Voraussetzungen:

- Toprope-Klettererfahrung in der Halle oder am Fels
- Einen Kenntnisstand, wie er für die Erlangung des DAV Kletterscheins „Toprope“ vorausgesetzt wird.

- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** Kletterhalle LittleRock Tuttlingen
- › **Kosten:** € 75,- / € 95,- DAV Sektion Tuttlingen / Gäste
- › **Kursleiter:** Heiner Späth
- › **Anmeldeschluss:** 14.11.2026

261103

Gemeinsames Essen der DAV Ehrenamtlichen

Freitag, 27.11.2026

Der DAV Tuttlingen bedankt sich bei allen Ehrenamtlichen, Tourenleitern und Mitgliedern der Kletteraufsicht für ihren vielfältigen Einsatz mit einem gemeinsamen Abendessen, inklusive der optionalen Wanderung dorthin. Näheres zum Ablauf und Ziel wird noch rechtzeitig im Vorfeld mitgeteilt.

- › **Dauer:** 17:00 – 22:00 Uhr
- › **Organisation:** Martin Gienger

MTB-Treff regional - Hauptprogramm

Sonntag, 06.12.2026 - Siehe auch Beschreibung S. 19

261201

Wandern – gemeinsam unterwegs in der Region

Mittwoch, 09.12.2026

Die Wandergruppe 60+ lädt zu einer abwechslungsreichen Tour ein.

Die Wanderung richtet sich an aktive Seniorinnen und Senioren, die Freude an einem zügigen Wandertempo und an geselligem Beisammensein haben.

Das Wanderziel wird jeweils in der Vorwoche bekanntgegeben.

| Senioren 60+ | |
|--------------|------------|
| Technik: | ▲▲▲▲ |
| Kondition*: | ▲▲▲▲ |
| Ausrüstung*: | G1 |
| Dauer: | 4 h, 13 km |

- › **Anreise:** ÖPNV
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** nach Vereinbarung
- › **Tourenorganisation:** Willfred Schäfer
- › **Anmeldeschluss:** 07.12.2026



■ Dezember

261202

Waldweihnacht

Familiengruppe

Freitag, 11.12.2026

Mit der Waldweihnacht lassen wir das Jahr in der Familiengruppe ausklingen. Fleißige Wichtel schmücken einen Baum im Wald, an dem sich nach Einbruch der Dunkelheit dann alle zu einem stimmungsvollen Jahresausklang treffen werden

Spezielle Voraussetzungen: gute Laune.

› **Max. Teilnehmerzahl: 40**

› **Anreise: Selbst**

› **Treffpunkt/ Abfahrt: 17:00 Uhr Parkplatz am Kreisverkehr B311
nach Liptingen**

› **Organisation: Rainer Rötzer**

Sonntagmorgen in der Kletterhalle - Familiengruppe

Sonntag, 13.12.2026 - Siehe auch Beschreibung S. 11

Deine Mitfahrzentrale für die Berge



Better together.

NEU

Bindet Moobly direkt als Element in eure Sektionshomepage ein.



Mehr Informationen für Eure Sektion!
E-Mail: kontakt@moobly.de
Tel: +49 89 642 40 125

www.moobly.de
GEMEINSAM IN DIE BERGE
Supported by  DAV

■ Sportarten

S1 Klettern / Sportklettern / Alpines Bergsteigen - Abk: **AK**

| | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| Hüftgurt | 2 lange Schlingen (120 cm) |
| Helm | 1 kurze Bandschlinge (60 cm) |
| Sicherungs- und Abseilgerät | Klemmkeile und Friends * |
| Kletterschuhe | Klemmkeilentferner** |
| 6 Expressschlingen | Kletterseil (einfach oder doppelt)* |
| 3 Schraubkarabiner lose, (min. 1 HMS) | |

S2 Klettersteig (**KST**)

| | |
|-----------------|-----------------|
| Hüftgurt | Klettersteigset |
| Helm (Pflicht!) | Handschuhe |

S3 Mountainbike (**MTB**)

| | |
|------------------------|---------------------------------|
| MTB | Repairkit |
| Helm (Pflicht!) | Flatpedals (für Übungen ratsam) |
| Sonnen- / Schutzbrille | Handschuhe, Protektoren |
| Trinkflasche | (in Bikeparks Pflicht) ** |
| Snack | Ersatzschlauch |

S4 Hochtour (**HT**) ***

| | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| wie S1 Klettern und zusätzlich | 1 Prusikschlinge 6 mm, 2 m lang |
| Steigeisenfeste Bergschuhe | 1 Prusikschlinge 6 mm, 4 m lang |
| Steigeisen mit Frontalzacken | 1 Prusikschlinge 6 mm, 1 m lang |
| Pickel | Lose Rolle mit Rücklaufsperr |
| 2 Eisschrauben | Seilklemme ** |

S5 Skitour (**ST**)

| | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| Tourenski, Tourenskischuhe | Skistöcke oder Teleskopstöcke |
| Steigfelle | Skibrille |
| Harscheisen | Skihelm ** |
| VS-Gerät (Pflicht!) | Antistollwachs und Fellklebespray* |
| Schaufel und Sonde (Pflicht!) | Snowcard* |

S6 Skihochtour (**SHT**)

= S4 und S5

S7 Schneeschuhtour (**SST**)

| | |
|--------------|--------------------|
| Schneeschuhe | Skibrille |
| VS-Gerät | Schaufel und Sonde |

* Mit der Organisation abzuklären

** Ratsam, falls vorhanden

*** Bei Ausbildungskursen ist in der Regel eine separate Ausrüstungsliste verfügbar

■ Kondition

| | | | |
|---|---|---|---|
| ▲▲▲▲ | ▲▲▲▲ | ▲▲▲▲ | ▲▲▲▲ |
| Bis 400 hm oder Gehzeiten bis 3 h | Bis 800 hm oder Gehzeiten bis 6 h | Bis 1.200 hm oder Gehzeiten bis 9 h | Bis 1.600 hm oder Gehzeiten bis 12 h |

Bei Seniorentouren und Touren der Familiengruppe die Hälfte der genannten Angaben.



■ Ausrüstungsliste

| G1 Grundsätzliches (immer dabei) | |
|---|--------------------------|
| Gutes Schuhwerk | Sonnenbrille |
| Tourenhose | Sonnenmütze |
| Rucksack | Handy |
| Wechselwäsche | Trink- oder Thermoskanne |
| Regenschutz | Vesper oder Snack |
| Sonnenschutz | |

| G2 Saisonabhängig, bzw. alpin * | |
|--|----------------------------------|
| Überhose | Führer *, Karte * |
| Handschuhe | GPS *, Kompass * |
| Mütze | Höhenmesser * |
| Grödel oder Steigeisen | Bei Hüttenübernachtungen Hütten- |
| Biwaksack | schlafsack (Seide oder Baumwolle |
| Apotheke und Rettungsdecke* | Stirnlampe |

■ Wie verstehen sich die Anforderungen an Kondition und Technik?

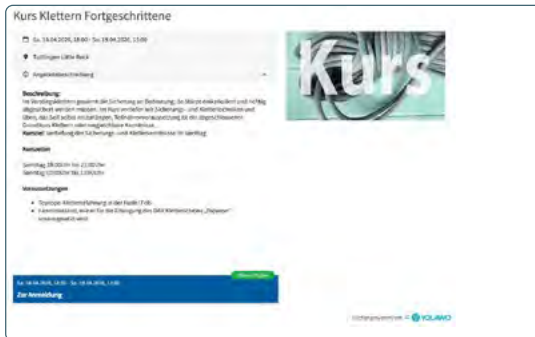
| | ▲▲▲▲ | ▲▲▲▲ |
|--|---|--|
| Wandern | <p>= Blaue Wegkennzeichnung Wege sind allgemein gut begehbar. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Absturzgefahr kann bei normalem Verhalten weitgehend ausgeschlossen werden.</p> | <p>= Rote Wegkennzeichnung Weg mit durchgehender Wegführung. Das Gelände ist teilweise steil, Absturzgefahr kann nicht komplett ausgeschlossen werden.</p> |
| Alpines Wandern (W) und Hochtouren (HAT) | <p>= Blaue Wegkennzeichnung Sie begehen nur feste Wege oder befestigte Pfade, die ohne spezielle Vorkenntnisse von jedem durchschnittlich konstituierten Bergwanderer bewältigt werden können.</p> | <p>= Rote Wegkennzeichnung Sie bewegen sich überwiegend auf festen Wegen und Steiganlagen, gelegentliche weglose Passagen und exponierte Steige setzen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus. Gipfelanstiege tw. mit Blockgelände im 1. Grad. In Ausnahmen über flache Gletscher, die je nach Verhältnissen aus Sicherheitsgründen am Seil bzw. mit Leichtsteigeisen zu begehen sind.</p> |
| Klettersteig (KS) | <p>= Klettersteigskala A (wenig schwierig) Feste Wege oder Pfade mit versicherten, exponierten Stellen</p> | <p>= Klettersteigskala B (mäßig schwierig): Steileres Felsgelände mit Leitern und Stahlseilen</p> |
| Skitour (ST) oder Variantenskilauf/ Freeriden | <p>Aufstieg: Keine Kenntnisse erforderlich Abfahrt/Ski: Sie fahren sicher Kurven auf roten Pisten in paralleler Skistellung. In steilerem Gelände wird der Bergski zum Kurvenwechsel ausgestemmt.</p> | <p>Aufstieg: Überwiegend in mäßig geneigtem Gelände, Trittsicherheit in gespurtem Schnee. Gipfelanstiege tw. mit Blockgelände im I. Grad. Abfahrt: Erste Tiefschneekenntnisse. Sie fahren kontrolliert Kurven im Gelände, auf allen Pisten in paralleler Skistellung.</p> |
| Mountainbike (MTB) | <p>Wege mit festem Untergrund und ohne größere Hindernisse, weite Kurven. Steigung/Gefälle bis zu 10% bergauf, bis zu 20% bergab. Es ist kein besonderes fahrtechnisches Können notwendig.</p> | <p>Wege mit losem Untergrund und Hindernissen wie kleinere Wurzeln oder Steine, Erosionsschäden und Wasserrinnen; engere Kurven. Steigung/Gefälle bis 15% bergauf und bis 30% bergab. Fahrtechnische Grundkenntnisse erforderlich</p> |
| Felsklettern | <p>Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad I-II, 1-3 SL, Sportklettern: Schwierigkeitsgrad III</p> | <p>Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad II-III, 1-4 SL, Sportklettern: Schwierigkeitsgrad IV</p> |

| | |
|---|---|
|  |  |
| <p>= Schwarze Wegkennzeichnung Der Weg am Boden ist nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Ketten oder Seilen versichert sein. Eventuell werden die Hände für's Gleichgewicht benötigt. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen und weglose Schrofen</p> | |
| <p>= Schwarze Wegkennzeichnung Sie steigen auf gletscherfreie und vergletscherte Gipfel, stellenweise ausgesetzte (steil abfallendes Gelände) Fels- und Firngrate, die tw. auch leichtes Alpinklettern im I. und II. Grad und das Gehen mit Steigeisen bis zu 35-Grad-Neigung erfordern.</p> | <p>Es erwarten Sie schwierige Anstiege auf meist vergletscherte Gipfel über teilweise steile Flanken und Grate bis 45 Grad, die das sichere Beherrschen der Steigeisentechnik und Alpinklettern im II. und III. Grad voraussetzen.</p> |
| <p>= Klettersteigskala C (schwierig): Steileres Felsgelände mit längeren senkrechten Passagen und Leitern</p> | <p>= Klettersteigskala D (sehr schwierig) Durchgehend senkrechter Fels mit wenigen Rastpunkten, oft nur ein Drahtseil und Trittschritte, teilweise leicht überhängende Leitern</p> |
| <p>Aufstieg: Sie bewegen sich in mittelsteilem Gelände, mit Spitzkehren in steileren Passagen. Gletscherbegehungen mit und ohne Seil. Gipfelanstiege verlangen tw. auch leichtes Alpinklettern im I. und II. Grad und das Gehen mit Steigeisen bis zu 35° Neigung. Abfahrt: Tiefschneeerfahrung ist unbedingt erforderlich. Sie fahren Kurven in mittelsteilem Gelände in paralleler Skistellung.</p> | <p>Aufstieg: Sie bewegen sich in hochalpinem, steilem Gelände mit Harscheisen und teils am Seil, Gipfelbegehungen mit Steigeisen. Gipfelanstiege verlangen das sichere Beherrschen der Steigeisentechnik und Alpinklettern im II. und III. Grad. Abfahrt: Sie fahren Kurven in paralleler Skistellung im Tiefschnee bei jeder Schneeart und in steilem Gelände.</p> |
| <p>Wege mit meist nicht verfestigtem Untergrund. Hindernisse wie größere Wurzeln, Steine, flache Absätze oder Treppen; Tw. Schiebepassagen, leichte Spitzkehren. Steigung/Gefälle bis ca. 20% bergauf und ca. 60% bergab. Fortgeschrittene Fahrtechnik ist erforderlich</p> | <p>Verblockte Wege, viele auch größere Felsen, rutschiger Untergrund, loses Geröll, höhere Absätze machen, Schiebe- und Tragepassagen notwendig. Steigung / Gefälle bis 30% bergauf und bis 70% bergab. Sehr gute Fahrtechnik erforderlich</p> |
| <p>Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad III - IV, 2-7 SL, Sportklettern: Schwierigkeitsgrad V</p> | <p>Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad IV - V, 3-10 SL, Sportklettern: Schwierigkeitsgrad VI</p> |

■ Anmeldung für Touren und Kurse

Das Tourenportal ist in der Webseite des DAV Tuttlingen integriert. Eine Ampel-symbolik zeigt Ihnen schnell, wie das Anmeldelevel der jeweiligen Unternehmung ist. Sie können sich direkt Online anmelden und bekommen auch umgehend eine Bestätigung.

Die Anmeldung erfolgt jeweils unter dem Vorbehalt der tatsächlichen Eignung des Teilnehmers/der Teilnehmerin für die ausgewählte Unternehmung. Diese wird final vom Tourenorganisator bestätigt. Bei Zweifeln wird Sie der Tourenorganisator rechtzeitig kontaktieren.



Unsere Bitte:
Schätzen Sie – gerade bei anspruchsvollen Touren – Ihr Können defensiv ein und tasten Sie sich langsam an höhere Ziele heran. Leichtere Trainingstouren helfen Ihnen, Ihr derzeitiges Level zu ermitteln und Sie langsam aufzubauen. Selbstüberschätzung hilft Niemandem!

Sie können sich direkt im Portal einen Account anlegen, der Ihnen die Anmeldung bei zukünftigen Touren dann erleichtert.

Allgemeine Stornobedingungen

Sollten Sie von Ihrer Anmeldung zurücktreten, wird eine Stornogebühr fällig. Erfolgt der Rücktritt bis zum 29. Tag vor Beginn der Veranstaltung wird keine Stornogebühr erhoben.

ab 28. bis 14. Tag: 25 %

ab 13. bis 7. Tag: 50 %

ab 6. Tag werden 100 %

des Organisationsbeitrags oder der Kursgebühr einbehalten.

Nebenkosten, z.B. Übernachtungskosten, die trotz Rücktritt anfallen, sind unabhängig vom Zeitpunkt des Rücktritts vom Betroffenen zu tragen.

Unter der Voraussetzung, dass er die Teilnahmebedingungen erfüllt, kann ein Ersatzteilnehmer benannt werden. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung ist der volle Betrag fällig.

Durch- blick!

Bei allen Versicherungs-
und Finanzfragen



Versicherungsbüro

Fabian und Winfried Müller

Lange Steige 29
78665 Frittlingen
Tel 07426 91080
fab.mueller@ergo.de
fab-mueller.ergo.de



ERGO

Einfach, weil's wichtig ist.



Banking to go.

**Finanzgeschäfte auch unterwegs
schnell und sicher erledigen.**

**Mit dem Online-Banking und
den smarten Apps der
Kreissparkasse Tuttlingen.**

Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse
Tuttlingen**