

Skitouren Einsteiger
10. + 14. Januar 2018

Ausbildung 2018

Skitouren — Basiskurs im Allgäu

Nach einer stressfreien Autofahrt erreichten wir (eine Gruppe aus 6 hoch motivierten Skitourenaspiranten des DAV Tuttlingen und unser Guide Stefan „Steger“ Trinkner) bei strahlendem Sonnenschein Balderschwang. Nachdem alle die Ski aufgefellt und den Rucksack eingepackt hatten (für zwei von uns war dies eine Premiere) wurde zuerst der große LVS-Check gemacht – dann konnte es los gehen.

Die Idee für eine Skitour zum Siplinger Kopf/Heidenkopf an diesem sonnigen Sonntag hatten nicht nur wir – aber die Gruppen verteilten sich am Berg überraschend gut.

Spitzkehre um Spitzkehre ...

Beim Aufstieg hatten wir reichlich Gelegenheit Spitzkehren zu üben, die immer besser klappten. Auf dem Weg zu unserem heutigen Ziel, dem Heidenkopf, wechselten wir uns mit der „Spurenlage“ ab, dass jeder die Chance hatte die Spitzkehre zu trainieren. Auf dem Kamm vor dem Heidenkopf angekommen, hatten wir eine traumhafte Sicht in Richtung Nadelalpen im Norden und Mädelegabel, Hoher Ifen und Widderstein im Süden. Da der Gipfel für uns aufgrund der gefährlichen Verhältnisse (apere, vereiste Grasstellen im Gipfelhang) nicht erreichbar war, nutzten wir die Zeit für eine ausgiebige Rast und genossen die Aussicht.

Wie im Frühjahr

Nachdem wir unsere Ski abgefellt hatten konnten wir unsere Abfahrt bei Verhältnissen, die an Frühjahr erinnern, genießen.

Auf halber Strecke machten wir Pause und machten eine Trainingseinheit zum Thema LVS-Suche. Dies war für alle eine gute Gelegenheit das Thema kennenzulernen bzw. die Kenntnisse aufzufrischen.

Danach ging es weiter durch den aufgeschmelzten Schnee zurück zum Auto, was für alle ein Spaß war. Als Abschluss des gelungenen Tages gönnten wir uns in Balderschwang eine Einkehr mit Tee und Kuchen.

Danke an unseren Guide Stefan für die tolle Tour und die vielen Tipps!



KeH