

Ausrüstungsliste für Touren und Ausbildungskurse

		BW	KTS	HT	AK II-III	AK III-V	ST	SHT	SST	MBT
Grundausrüstung	Wander- oder Trekkingschuhe	●	○		●	●				
	Reibungskletterschuhe				○	●				
	Steigeisenfeste Bergschuhe			●						
	Rucksack	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Wetterfeste Jacke und Überhose	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Gamaschen	○		●						
	Handschuhe und Mütze	●	●	●	●	●	●	●	●	
	Gletscherbrille			●				●		
	Sonnenbrille/Sonnenschutz	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Unzerbrechliche Trink- oder Thermoskanne	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Wechselwäsche	○	●	●	●	●	●	●	●	
	Stirnlampe	○	●	●	●	●	●	●	●	
	Apothek, Rettungsdecke	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Biwaksack	○	○	○	○	○	○	○	○	
Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser	□	□	□	□	□	□	□	□	□	
Handy	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
Fels- und Eis	Hüftgurt		●	●	●	●				
	Brustgurt mit Einbindebandschlinge		○	○	○	○				
	Helm		●	●	●	●				
	Klettersteigset		●							
	3 Schraubkarabiner davon mind. 1 HMS			●	●	●				
	2-3 Normalkarabiner		①	●	●	●				
	2-4 Expreßschlingen			●	●	●				
	1 Prusikschlinge (6mm, 2m lang)			●						
	1 Prusikschlinge (6mm, 4m lang)			●						
	1 Prusikschlinge (6mm, 1m lang)			●						
	1 Tube, alternativ Abseilachter			○	●	●				
	1-2 Bandschlingen genäht (1,2m 3 Kennfäden)		●	●						
	4-8 Klemmkeile (nach Vereinbarung)					●				
	2-4 Friends (nach Vereinbarung)					●				
	1 Klemmkeilentferner					●				
	Grödel									
	Steigeisen mit Frontalzacken			●			○	●		
Eispickel			●			○	●			
Eisschrauben			○				○			
Bergseil			○	○	○		○			
Ski- und Schneeschuh	Tourenski						●	●		
	Steigfelle & Harscheisen						●	●		
	VS-Gerät, Sonde, Schaufel						●	●	●	
	Skitourenschuhe						●	●		
	Ski-/Teleskopstöcke						●	●		
	Antistollwachs und Fellklebespray						○	○		

