



Stand: 01.12.2019

Deutscher Alpenverein

Sektion Tuttlingen

Programm 2020

dav-tuttlingen.de



Liebe Bergfreunde,
liebe Sektionsmitglieder,

ich freue mich, Ihnen das Programmheft für 2020 präsentieren zu können. Auch für dieses Jahr ist es uns wieder gelungen, ein abwechslungsreiches Spektrum an Bergsportaktivitäten im alpinen Bereich und Tuttlingens näherer Umgebung zusammenzustellen.

Was für viele Sektionsmitglieder und Tourenteilnehmer fast selbstverständlich erscheint, erfordert viel überdurchschnittliches Engagement von den beteiligten Personen. Für mich ein Grund, an dieser Stelle den zahlreichen ehrenamtlich tätigen Sektionsmitgliedern, die zum Entstehen dieses Programmhefts beigetragen haben, ganz herzlich zu danken: den Touren- und Veranstaltungsorganisatoren, den Leitern von Ausbildungskursen und Jugendgruppen, sowie den Beteiligten aus Vorstand und Beirat und dabei insbesondere der Tourenwartin und dem Webmaster in der Geschäftsstelle für die Erstellung und Drucklegung des Programmhefts.

Ohne diese herausragende Leistung wäre es uns nicht möglich, unseren Mitgliedern dieses einzigartige Angebot unterbreiten zu können. Genau dieses Angebot macht die Alpenvereinssektionen zu etwas ganz Besonderem unter den sportlich aktiven Vereinen. Mit Ihrer begeisterten Teilnahme an diesem Angebot und den entsprechenden Rückmeldungen an die Tourenorganisatoren können Sie beitragen, dieses Engagement gebührend zu honorieren. Damit sehe ich positiv in die Zukunft, dass wir auch weiterhin eine attraktive Palette an alpinen und umwelt- und naturschützenden Aktivitäten anbieten können. Und vielleicht wirkt die Teilnahme an Touren und Kursen ja auch ansteckend, so dass sich weitere Sektionsmitglieder zur Durchführung einer eigenen Unternehmung entscheiden?

Nun wünsche ich uns allen ein erfolgreiches und unfallfreies Tourenjahr mit vielen schönen Begegnungen.

Bergsportlich-kameradschaftliche Grüße,
Klaus Pfitscher
1. Vorsitzender

Einladung zur Mitgliederversammlung

am Freitag, den 6. März 2020 um 20:00 Uhr
Mutpol, Im Steinigen Tal 10/1, Tuttlingen

Tagesordnung:

1. **Begrüßung**
2. **Berichte des Vorstandes über das Vereinsjahr 2019**
 - a) Sektionsbericht
 - b) Berichte über das Tourenjahr
 - c) Bericht der Sektionsgruppen
 - d) Finanzbericht
 - e) Bericht zur Kassenprüfung
3. **Entlastung des Vorstandes**
4. **Wahlen:**
 - Jugendreferent/in
 - Schatzmeister/in
 - Schriftführer/in
 - Ausbildungsreferent(in)
 - Beirat/rätin Jugend
 - Familiengruppenleiter/in
 - Mitgliederverwaltung
 - Naturschutzreferent(in)
 - Seniorengruppenleiter/in
 - Tourenreferent/in
5. **Beiträge:**
 - Beschlussfassung über die Erhöhung des Jahresbeitrages ab dem 1.1.2021
6. **Verschiedenes**
7. **Ehrung der Jubilare**

Ihr Sektionsvorstand

Anträge zur Mitgliederversammlung sind bis zum
15.02.2020 schriftlich an den 1. Vorsitzenden zu richten.

Einladung zur Mitgliederversammlung der Sportgruppe Fachbereich Alpinistik

am Freitag, den 6. März 2020 um 19:30 Uhr
Mutpol, Im Steinigen Tal 10/1, Tuttlingen

Tagesordnung:

1. **Begrüßung**
2. **Verschiedenes**

Der Vorsitzende Sportgruppe

Anträge zur Mitgliederversammlung sind bis zum
15.02.2020 schriftlich an den Vorsitzenden der
Sportgruppe zu richten.

Inhalt

Vorwort	3
Einladung zur Mitgliederversammlung	4
Einladung Abteilung Sport	5
Inhaltsverzeichnis	6
Wissenswertes aus der Sektion	7

Programm 2020

Übersichten	9 - 11
Anmeldungen, Storno	12
Hauptprogramm	13 - 21
60+ Programm	22 - 27
Seniorenprogramm	28 - 32
Familienprogramm	33 - 40
Jugendprogramm	41 - 44
Ausbildungsprogramm	45 - 51

Kletteranlage

Kletteranlage	52 - 53
---------------------	---------

Mitgliederservice

Telefonverzeichnis	38 - 39
Mitgliedsbeiträge 2020	56
Kündigungen, Änderungen	57
Neuaufnahmen	57
Organisationsgebühr	58
Sektionsbücherei	59
Geschäftsstelle	59

Vereinsverwaltung

Sektionsvorstand	60
Beirat	60 - 61
Geschäftsstelle	59
Ansprechpartner	61
Hüttenpatenschaft	55
Neue Trainer	54

Ausrüstung	62 - 65
Schwierigkeitsbewertung	66 - 71

Wissenswertes aus der Sektion

Ausbildung

folgende Mitglieder haben in den Jahren 2018/2019 erfolgreich an einer Ausbildung teilgenommen.

Norbert Münch	Übungsleiter C
Susanne Rüdiger	Kletterwandbetreuerin
Michael Schmidt	Familiengruppenleiter
Heiner Späth	Kletterbetreuer

Wir freuen uns und gratulieren herzlich.

Ausrüstung

Bitte informieren Sie sich mit Hilfe der Ausrüstungsliste was Sie für die von Ihnen gewählte Unternehmung benötigen.

Einkaufen

Mitglieder des DAV erhalten bei unserem Werbepartner VAUDE Store in Tuttlingen gegen Vorlage des Mitgliedsausweises 10 % Rabatt.

Fahrtkostenerstattung

Bei Fahrten, die mit dem Privat-PKW durchgeführt werden, hat jeder Mitfahrer dem Fahrer eine Entschädigung zehn Cent pro gefahrenem Kilometer zu erstatten. Nebenkosten wie Maut, Parkgebühren etc. werden auf die Fahrzeuginsassen umgelegt.

Hüttenpatenschaft Anhalter Hütte

Die Anhalter Hütte (erbaut 1924) ist in die Jahre gekommen. Unsere Nachbarsektion Oberer Neckar muss eine Generalsanierung ihrer Hütte in den Lechtaler Alpen stemmen. Seit Januar 2019 unterstützen wir die Bergfreunde der Sektion Oberer Neckar mit einer Hüttenpatenschaft. (s. S. 55)

Risiko

Da Bergsteigen nie ohne Risiko ist, wird auf § 6 Absatz 4 der Satzung des DAV und der Sektion Tuttlingen des DAV hingewiesen, der diese Haftungsfragen regelt. Er lautet:

„Eine Haftung der Sektion und der von ihr beauftragten Personen für Schäden, die einem Mitglied bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, ist über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versiche-

rungen hinaus auf die Fälle beschränkt, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

Die gleiche Einschränkung gilt bei der Benutzung von Vereinseinrichtungen oder der Teilnahme an Veranstaltungen einer anderen Sektion des Deutschen Alpenvereins.“

Die Satzung kann bei den Vorstandsmitgliedern der Sektion oder auf der Homepage der Sektion eingesehen oder angefordert werden. Die Teilnehmer an Touren und Ausbildungen sind im Rahmen des „DAV Alpinen Sicherheits- Service“ versichert.

Sektionstouren

sind von der Sektion bzw. deren Beauftragten vorbereitete und auf Gemeinschaftsbasis durchgeführte Touren. Die Teilnahme schließt auch die An- und Rückfahrt ein. Nur auf dieser Grundlage sind Sektionsfahrten möglich. Den Weisungen der Tourenorganisatoren ist Folge zu leisten.

Voraussetzungen für die Teilnahme an einer Sektionstour

Es ist eine funktionstüchtige und zeitgemäße Ausrüstung mitzuführen sowie die Erfüllung der ausgewiesenen konditionellen und technischen Voraussetzungen.

Bei Touren im lawinengefährdeten Gelände sind der Nachweis über einen Verschütteten-Such-Kurs erforderlich, sowie ein Kurs in Spaltenbergung bei Gletschertouren.

Übersicht der Angebote

Datum	Tage	Angebot
Ausbildungskurse		
12.01.2020	(1)	Verschüttetensuche20501
19.01.2020	(1)	Klettern Schnupperkurs20502
26.01.2020	(1)	Verschüttetensuche20501
15.02.2020	(2)	Klettern Einsteiger.....20503
14.03.2020	(2)	Klettern Fortgeschrittene.....20504
15.03.2020	(1)	Verschüttetensuche20501
16.05.2020	(1)	Mountainbike Einsteiger.....20505
15.06.2020	(4)	Hochtourenkurs.....20506
20.06.2020	(1)	Mountainbiken Fortg.20507
20.09.2020	(1)	Sportklettern Schnupperkurs20508
14.11.2020	(2)	Klettern Einsteiger.....20509

Bergwanderungen

11.06.2020	(4)	Ammergauer Alpen20106
08.07.2020	(1)	Niedere (S).....20237
11.07.2020	(2)	Hoher Ifen20108
15.07.2020	(3)	Rätikon (60+)20208
12.09.2020	(2)	Hoher Ifen (F).....20311
12.09.2020	(2)	Schesaplana20115
14.09.2020	(5)	Monte Zuccherò (60+).....20210
03.10.2020	(2)	Göppinger Hütte (F)20312

Freizeiten

26.06.2020	(3)	Jubi Bad Hindelang (J).....20405
03.07.2020	(3)	Hüttenwochenende (J).....20406
24.07.2020	(3)	Jugendleiterwochenende (J).....20407
16.10.2020	(3)	Lippachtal (F)20313
13.11.2020	(3)	Kraftstein (J).....20409

Hochtouren

18.07.2020	(2)	Gwächtenhorn.....20110
01.08.2020	(1)	Clariden.....20112

Klettern

16.05.2020	(1)	Kletterwald (J).....20403
21.05.2020	(4)	Kletterfreizeit (F)20308
11.07.2020	(2)	Parsaierspitze20109

Abkürzungen: (60+) Gruppe 60+, (n) Anzahl Tage,
(F) Familien, (J) Jugend, (S) Senioren

Übersicht der Angebote

28.08.2020	(3)	Salbit	20113
04.09.2020	(2)	Bergseehütte.....	20114

Klettersteig

24.07.2020	(3)	Eiger-Rotstock	20111
25.07.2020	(1)	Todtnau (F).....	20310

Mountainbike

11.03.2020	(1)	Hegau (60+).....	20203
08.04.2020	(1)	Donautal (60+).....	20204
25.04.2020	(1)	rund um Tuttlingen (F).....	20307
17.05.2020	(1)	Schiener Berg	20105
27.05.2020	(1)	Baar (60+).....	20207
30.05.2020	(1)	Freiburg (J)	20404
12.09.2020	(2)	Schwarzwald.....	20116
15.11.2020	(1)	rund um Tuttlingen	20118

Schneeschuh

12.02.2020	(1)	Toter Mann (60+).....	20202
------------	-----	-----------------------	-------

Skiausfahrt

11.01.2020	(1)	Skiausfahrt (J).....	20401
31.01.2020	(3)	Fideriser Heuberge (F).....	20302
22.02.2020	(4)	Engelberg (F)	20304

Skilanglauf

08.01.2020	(1)	Heuberg (60+).....	20201
09.12.2020	(1)	Furtwangen (60+).....	20220

Skitouren

11.01.2020	(1)	Hurst	20101
24.02.2020	(1)	Titlisgebiet (F)	20303
18.04.2020	(2)	Sertigtal.....	20104
22.03.2020	(1)	Schwarzwald (F)	20305

Sonstiges

Nov.-April	(3)	Heißluftballonreise	20100
11.01.2020	(1)	Winterfeuer (F).....	20301
April 2020	(1)	Renovierung Bienenhotel.....	20306
12.08.2020	(1)	Rennrad Amtenhauser-Tal (60+).....	20209
26.09.2020	(1)	Kanufahren (J)	20408
März/April	(1)	Märzenbecherwanderung	20233

Datum Tage Angebot

Veranstaltungen

13.02.2020	(1)	Jugendvollversammlung	20402
06.03.2020	(1)	MV Fachbereich Alpinistik.....	20102
06.03.2020	(1)	Mitgliederversammlung	20102
28.03.2020	(1)	Banff Filmfestival.....	20103
20.06.2020	(1)	Sommerfest Witthoh	20107
17.10.2020	(1)	Seniorenachmittag (S)	20241
20.11.2020	(1)	Tourenessen	20119

Wanderungen

15.01.2020	(1)	Heudorf (S)	20231
19.02.2020	(1)	Kloster Kirchberg (S).....	20232
15.04.2020	(1)	Brachenreute (S).....	20234
22.04.2020	(1)	Blütenwanderung Hegau (60+).....	20205
13.05.2020	(1)	Balgheimer Panoramaweg (S).....	20235
13.05.2020	(1)	Botanische Abendwanderung (60+).....	20206
17.06.2020	(1)	Hochberg (S).....	20236
28.06.2020	(1)	Schwarzwaldwanderung (F)	20309
15.07.2020	(1)	Schloßfelsenpfad Albstadt (S).....	20238
19.08.2020	(1)	Kolbinger Höhle (S).....	20239
16.09.2020	(1)	Kreenheinstetten (S)	20240
21.10.2020	(1)	Irndorf (S).....	20242
25.10.2020	(1)	Donautal.....	20117
14.10.2020	(1)	Donautal (60+)	20211
24.11.2019	(1)	Kulinarische Wanderung (60+)	20212
18.11.2020	(1)	Messkirch (S).....	20243
16.12.2020	(1)	Heuberg (S)	20244

Abkürzungen bei den Angeboten

(P)	Parkplatz
Gz	Gehzeit, Angabe in Stunden
h	Stunden
Hm	Höhenmeter
Hm ↑	Aufstieg in Meter
Hm ↓	Abstieg in Meter
m	Meereshöhe
OrgBeitr.	Organisationsbeitrag
Sl	Seillänge(n)

Abkürzungen: (60+) Gruppe 60+, (n) Anzahl Tage,
(F) Familien, (J) Jugend, (S) Senioren

Anmeldung für Touren

1. Klären Sie bitte mit dem Anbieter der Tour ob Sie teilnehmen können.
2. Wenn Ihnen dieser das bestätigt, füllen Sie bitte das auf der Webseite hinterlegte Formular „Anmeldung für Touren“/ Familien aus und senden es unterzeichnet an tour@dav-tuttlingen.de .
3. Die Geschäftsstelle bucht Ihren Organisationsbeitrag, sowie evtl. weitere für die Tour zu entrichtende Kosten wie z.B. Anzahlungen für Übernachtungen per SEPA-Mandat von Ihrem Konto ab.
4. Die Benennung eines Ersatzteilnehmers ist möglich, wenn dieser die erforderlichen Voraussetzungen erfüllt. Das ist mit dem Tourenorganisator abzuklären.
5. Wird eine Tour durch die Sektion abgesagt, erhalten Sie Ihre komplette Organisationsgebühr zurück.

Anmeldung für Kurse

1. Auf der Website finden Sie zu jedem Kurs detaillierte Unterlagen für Information und Anmeldung. Füllen Sie die Anmeldung aus, und lassen Sie sie der Geschäftsstelle zu kommen. Gerne per E-Mail: kurs@dav-tuttlingen.de
2. Die Geschäftsstelle bucht Ihre Kursgebühr per SEPA-Mandat von Ihrem Konto ab.

Allgemeine Stornobedingungen

Sollten Sie von Ihrer Anmeldung zurücktreten wird eine Stornogebühr fällig. Erfolgt der Rücktritt bis zum 29. Tag vor Beginn der Veranstaltung wird keine Stornogebühr erhoben.

- ab 28. bis 14. Tag: 25 %
- ab 13. bis 7. Tag: 50 %
- ab 6. Tag werden 100 %

des Organisationsbeitrags oder der Kursgebühr einbehalten. Nebenkosten, z.B. Übernachtungskosten, die trotz Rücktritt anfallen, sind unabhängig vom Zeitpunkt des Rücktritts vom Betroffenen zu tragen. Unter der Voraussetzung, dass er die Teilnahmebedingungen erfüllt, kann ein Ersatzteilnehmer benannt werden. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung ist der volle Betrag fällig.

Alpenüberquerung mit dem Heißluftballon 20100

Eine Transalp mit dem Heißluftballon ist selbst für erfahrene Ballonfahrer ein unvergessliches Highlight. Die Teilnehmer erwartet nicht nur ein aufregendes Erlebnis, sondern auch ein echtes Abenteuer. Mit Windgeschwindigkeiten von 80 bis 100 Stundenkilometer geht es in 3,5 bis 5 h in 5000 bis 6000 Meter Höhe über die Nordalpen und Dolomiten in den Süden.

Auf Grund der besonderen Wetter- und Thermikverhältnisse besteht die Möglichkeit zu einer solchen Reise nur an 1 bis 5 Tagen pro Jahr während der Wintermonate. Das bedeutet eine kurzfristige Abreise auf Abruf innerhalb von 1 bis 3 Tagen muss möglich sein.

Termin:	3 Tage zwischen Nov. und April 2020
Org.beitrag:	15 €
Reisekosten:	ca. 1.500 €
Anforderung:	Höhentauglichkeit
Ausrüstung:	warme Kleidung
Treffpunkt:	nach Absprache
Organisation:	Luitgard Preiß

11.01. Skitour Hurst 1971 m 20101

Tagesskitour in der Alviergruppe. Aufstieg von Hüseren, oberhalb des Rheintals, ca. Hm ↑ 1000.

Termin:	11.01.2020
Orga-Beitrag:	10 €
Anforderung:	Technik: ▲▲ Kondition: ▲
Ausrüstung:	ST
Treffpunkt:	Tuttlingen, (P) St. Anna
Organisation:	Ina und Jörg Dufner
Teilnehmer:	6 Personen
Anmeldung:	bis 03.01.2020

06.03. Mitgliederversammlung (MV) 20102

in den Versammlungsräumen des Mutpol Tuttlingen, Im Steirigen Tal 10/1, 78532 Tuttlingen. Die Tagesordnung finden Sie in diesem Programmheft auf den Seiten 4 und 5.

19:15 Uhr	Einlass
19:30 Uhr	Beginn MV Sportgruppe
20:00 Uhr	Beginn MV Sektion Tuttlingen

28.03. Banff-Filmfestival 20103
 Fesselnde Bilder in großartiger Natur – vermutlich eines der Erfolgsrezepte dieses Festivals.

Möhringen, Angerhalle, Im Anger 14, Beginn: 20 Uhr

18.04. Skitouren aus dem Sertigtal (CH) 20104
 Das Sertigtal bietet schöne, moderate bis anspruchsvolle Tagesskitouren zwischen 900–1300 Metern Höhenunterschied. Konkrete Ziele je nach Bedingungen.

Termin: 18./19.04.2020
 Orga-Beitrag: 20 €
 Anforderung: Technik: ▲▲▲ Kondition: ▲▲▲
 Ausrüstung: ST
 Treffpunkt: 6:00 Uhr, Tuttlingen, (P) St. Anna
 Organisation: Martin Gienger
 Teilnehmer: 6 Personen
 Anmeldung: bis 15.02.2020

17.05. MTB - Trailtour um den Schiener Berg 20105
 Auf schönen Pfaden erklimmen wir den Schiener Berg und umrunden ihn überwiegend auf schönen Trails, die sich hauptsächlich entlang der Höhe ziehen – ab und an unterbrochen durch eine sehr spaßige Abfahrt. Machen einen Abstecher in die Schweiz und genießen an schönen Aussichtspunkten unsere Erholungspausen

Treff in Tuttlingen – gemeinsame Anreise in die Nähe von Bankholzen – Start der Trailtour – Rückfahrt nach Tuttlingen. Ca. 35 km, Hm ↑↓ 1000

Termin: 17.05.2020
 Org.beitrag: 10 €
 Anforderungen: Technik ▲▲ Kondition ▲▲
 Ausrüstung: MTB, Vesper, Personalausweis

Treffpunkt: 9:00 Uhr, Tuttlingen, (P) Sankt Anna
 Teilnehmer: 8 Personen
 Organisation: Henrik Basler
 Anmeldung bis: 08.05.2020

11.06. Bergwanderung Ammergauer Alpen 20106
 Höhenwanderung durch ein weitgehend unberührtes Gebirge.

1. Tag Von Oberammergau zum Kofel mit anschließender Gratwanderung zur Sonnenspitze 1622 m und Pürschlinghaus. Gz 4,5 h, Hm ↑ 1000
2. Tag Teufelstättenkopf 1758 m – Hennenkopf 1768 m – evtl. Große Klammspitze 1942 m – Kenzenhütte. Gz 7,5 h, Hm ↑ 1000, ↓ 1300
3. Tag Hochplatte 2082 m – Krähe 2012 m – Tegelberg 1707 m – Tegelberg Haus. Gz 7 h, Hm ↑ 1100, ↓ 750
4. Tag Abstieg zur Pöllatschlucht – Talstation der Tegelberg Bahn – Rückfahrt nach Oberammergau – Heimreise

Termin: 11.–14.06.2020
 Org.beitrag: 20 €
 Anforderung: Technik ▲▲ Kondition: ▲▲
 Ausrüstung: BW
 Treffpunkt: 7:00 Uhr, Tuttlingen, (P) Sankt Anna
 Organisation: Luitgard Preiß
 Anmeldung bis: 31.01.2020

20.06. DAV Sommerfest 20107
 Eine gute Gelegenheit für alle Altersgruppen alte Freundschaften zu pflegen und neue Bekanntschaften zu knüpfen. Salat- und Kuchenspenden sind willkommen, Grillgut bitte mitbringen, Getränke, Kaffee und Kuchen gibt es vor Ort.

Termin: 20.06.2020 ab 16 Uhr
 Ort: Emminger Skihütte auf dem Wittoh

11.07. Bergwanderung Hoher Ifen 20108

Bergwanderung im kleinen Walsertal mit grandioser Aussicht auf den Widderstein und in den Bregenzerwald bis zum Bodensee.

1. Tag Anreise, Aufstieg zur Schwarzwasserhütte. - Ochsenhofer Scharte 1850 m mit Gratwanderung - Grünhorn, 2039 m – Steinmandel 1982 m – Kreuzmandel – Falzerkopf – Kreuzle – Gerachsattel 1752 m – Schwarzwasserhütte. Gz 7 h, Hm ↑ 1000, ↓ 600
2. Tag Ifersgrundalpe – Eugen-Kohler-Weg zum Hohen Ifen 2230 m, Abstieg über Ifenhütte zum Parkplatz Auenhütte. Gz 5–6 h, Hm ↑ 700, ↓ 1000

Termin: 11./12.07.2020
 Org.beitrag: 10 €
 Anforderung: Technik: ▲▲ Kondition: ▲▲
 Ausrüstung: BW
 Teilnehmer: 8 Personen
 Treffpunkt: 6:00 Uhr, Möhringen, (P) Schule
 Organisation: Klaus Lang
 Anmeldung bis: 31.05.2020

11.07. Klettertour Parseierspitze 3036 m 20109

- 1.Tag Von Grins Aufstieg zur Augsburger Hütte, Gz ca. 4 h, Hm ↑ 1200
- 2.Tag Aufstieg zum Gipfel, Abstieg ins Tal, gesamt ca. Gz 8 h, Hm ↑ 950, ↓ 2150

Termin: 11./12.07.2020
 Org.beitrag: 40 €
 Anforderung: Technik: ▲▲ (Klettern im 2. Grad)
 Kondition ▲▲
 Ausrüstung: nach Absprache
 Teilnehmer: 4 Personen
 Treffpunkt: nach Absprache
 Organisation: Benjamin Orawetz
 Anmeldung: 08.06.2020

18.07. Hochtour Gwächtenhorn 3420 m 20110

Das Gwächtenhorn bietet tolle Aussichten und ist von einer grandiosen Gletscherlandschaften umgeben.

- Tag 1: Anreise mit dem PKW nach Göschenen, Aufstieg zur Chelenalphütte-Hütte, Gz 3 h, Hm ↑ 700
- Tag 2: Hochtour zum Gwächtenhorn, Abstieg zum Auto, Rückreise Gz 8 h, Hm ↑ 1000 ↓ 1700

Termin: 18./19.07.2020
 Org.beitrag: 40 €
 Anforderungen: Kondition ▲▲▲, Technik ▲▲▲
 Ausrüstung: HT
 Teilnehmer: 4 Personen
 Treffpunkt: Kletterhalle
 Organisation: Sebastian Huber
 Anmeldung: 30.05.2020

Eiger-Rotstock 2663 m und Schwarzhorn 2927 m 20111

Klettersteigen und Wandern im Herzen der Berner Alpen. Die Touren sind auch für Klettersteigneulinge geeignet.

- 1.Tag Anreise nach Grindelwald Campingplatz Eigernordwand
- 2.Tag Auffahrt mit der Jungfraubahn zur Station Eigergletscher – Eiger-Rotstock Klettersteig – Abstieg über den Eiger-Trail nach Grindelwald Grund Gz 7 h, Hm ↑ 420, ↓ 2000
- 3.Tag Auffahrt mit der First-Gondelbahn – Schwarzhorn Klettersteig – Abstieg zur Bahn und Talfahrt – Heimreise, Gz 5 h, Hm ↑↓ 920

Termin: 24.– 26.07.2020
 Org.beitrag: 60 €
 Anforderung: Technik ▲▲ Kondition ▲▲
 Ausrüstung: KS, BW und für Campingplatz
 Teilnehmer: 4 Personen
 Treffpunkt: 14:00 Uhr, Tuttlingen, (P) St. Anna
 Organisation: Luitgard Preiß
 Anmeldung: bis 30.04.2020
 Sonstiges: Bahnfahrten ca. 90 CHF

01.08. Hochtour Clariden 3267 m 20112

Von der Klausenpasshöhe (1948 m) steigen wir über gestuftes Gelände zum „Isiwändli“ auf und betreten dann den Gletscher in Richtung Chammlijoch. Über den Claridenvorgipfel und den Westgrat (kurze Seilversicherungen) erreichen wir den Hauptgipfel. Abstieg über die gleiche Route oder alternativ über die Ostflanke, Claridenpass und Chammlijoch.

Gz 7 h, Hm ↑↓ 1350

Termin: 01.08.2020
 Org.beitrag: 20 €
 Anforderung: Technik: ▲▲▲ Kondition: ▲▲▲
 Ausrüstung: HT
 Teilnehmer: 4 Personen
 Treffpunkt: 4:00 Uhr, Ort nach Absprache
 Organisation: Marco Schnitker
 Anmeldung bis: 14.06.2020

28.08. Alpinkletterwochenende Salbit 20113

Weite Plattenfluchten, nicht endende Risse und imposante Nadeln aus bestem Granit. Kurz: Genussvolles Alpinklettern in bestem Granit macht das Salbitgebiet zu einem lohnenden Tourenziel.

Tag 1: Anreise mit dem PKW nach Göschenen, Aufstieg zur Salbit-Hütte, eventuell Abstecher zur Salbitbrücke
 Gz 3 h, Hm ↑ 900

Tag 2: Klettern einer Mehrseillängen Tour 10–15 SI, Gz 8 h.

Tag 3: Klettern im Klettergarten, Abstieg und Heimreise,
 Gz 2,5 h, Hm ↓ 900

Termin: 28.– 30.08.2020
 Org.beitrag: 60 €
 Ausrüstung: AK
 Teilnehmer: 2 Personen
 Anforderungen: Kondition▲▲, Technik▲▲▲▲
 Treffpunkt: Kletterhalle
 Organisation: Sebastian Huber
 Anmeldung: 28.06.2020

04.09. Alpines Sportklettern Bergseehütte 20114

Die Bergseehütte im Göschenertal (Zentralschweiz) verheißt eine Vielzahl genussvoller alpiner Sportklettereien von bis zu 12 SI in bestem Gneis und wildem, alpinem Ambiente.

Die Teilnehmer müssen versiert im alpinen Sportklettern (Grad 5a obl.) und Standplatzbau sein, das Legen mobiler Sicherungsmittel beherrschen und selbständig Abseilen können.

Termin: 04./05.09.2020
 Orga-Beitrag: 40 €
 Anforderung: Technik: ▲▲▲ Kondition: ▲▲▲
 Ausrüstung: AK IV-V
 Treffpunkt: 5:00 Uhr, Tuttlingen, (P) St. Anna
 Organisation: Martin Gienger
 Teilnehmer: 6 Personen
 Anmeldung: bis 31.05.2020

12.09. Bergwanderung Schesaplana 2965 m 20115

Rundtour von Brand auf den höchsten Gipfel des Rätikons.

1. Tag: Über Oberzalimalpe und Leibersteig auf die Mannheimer Hütte (2679 m). Optionale Besteigung des Panüeler Kopf (2859 m). Gz 5 h, Hm ↑1640 m

2. Tag: Über den Brandner Gletscher auf die Schesaplana und Abstieg über Totalphütte, Lünensee und Böser Tritt. Gz 6 h, Hm ↑ 290, ↓1930

Termin: 12./13.09.2020
 Org.Beitr.: 10 €
 Anforderungen: Technik ▲▲▲, Kondition: ▲▲
 Ausrüstung: BW
 Teilnehmer: 8 Personen
 Organisation: Klaus Pfitscher
 Anmeldung: 01.07. 2020

12.09. Mountainbiken im Südschwarzwald 20116

Du liebst schöne Landschaften und Ausblicke, genießt Fahrten auf nicht enden wollenden natürlichen Trails. Dann wirst Du die Trailtour im Südschwarzwald lieben.

Ein Höhepunkt der Tour ist der Trail bis tief ins St. Wilhelmer Tal. Anschließend erholen wir uns nach dem Abfahrtsrausch und dem Schlusssanstieg zur Hütte bei einem kühlen Getränk und grandiosen Ausblicken auf's Dreisamtal.

Am nächsten Tag erklimmen wir den Schauinsland und entscheiden dann welche schöne Abfahrt nach Freiburg wir nehmen – ob lieber die schönen und international bekannten Trails Badish Moonrising und Canadian Trail oder doch einen ganz natürlichen Trail.

1. Tag: Anreise mit dem Pkw auf die Selbstversorgerhütte bei Oberried - Start zur Auffahrt auf den Feldberg – Abfahrt zurück zur Hütte. Selbstverpflegung – je nach Wetterlage kann gegrillt werden. Ca. 30 km, Hm ↑↓ 1200

2. Tag: Fahrt mit dem Pkw ins Tal – Start in Oberried bzw. Kirchzarten – Auffahrt Schauinsland – Abfahrt nach Freiburg – Abschluss in der Eisdiele in Kirchzarten. Ca. 35 km / 1200 Hm.

Termin: 12./13.09.2020
 Org.beitrag: 20 €
 Anforderungen: Technik ▲▲▲ Kondition ▲▲▲
 Ausrüstung: MTB
 Treffpunkt: 8:30 Uhr, Tuttlingen, (P) St. Anna
 Teilnehmer: 5 Personen
 Organisation: Henrik Basler
 Unterkunft: Privathütte, Selbstversorger mit Brunnen
 Anmeldung: bis 04.09.2020

25.10. Bunte Herbstwanderung im Donautal 20117

Gemeinschaftsveranstaltung der DAV-VAUDE Outdoor Community, die genaue Tourenbeschreibung wird frühzeitig auf der Webseite und in der Tagespresse (Gränzbote) bekanntgegeben.

Termin: 25.10.2020
 Treffpunkt: siehe Website und Presse
 Organisation: Klaus Pfitscher

14.11. Kulinarische Wanderung 20212

im Schwarzwald. Für Reservierung und Vorbestellung bitte mit verbindlicher Anmeldung. Näheres im Programm 60+

Termin: 14.11.2020
 Anmeldung: bis 30.06.2020 (verbindlich)

15.11. MTB Tagestour rund um Tuttlingen 20118

Auf kleinen Wegen rund um Tuttlingen kommen auch einige Höhenmeter zusammen! Ein kleiner unkonventioneller Saisonabschluss mit einem gemeinsamen gemütlichen Ausklang.

Termin: 15.11.2020
 Orga-Beitrag: 10 €
 Anforderung: Technik: ▲▲ Kondition: ▲▲
 Ausrüstung: MTB
 Treffpunkt: 10:00 Uhr, Tuttlingen, Skaterpark
 Organisation: Martin Gienger
 Teilnehmer: 8 Personen
 Anmeldung: 08.11.2020

20.11. Tourenessen 20119

Die Sektion bedankt sich traditionell mit der Einladung zum Tourenessen bei allen Tourenorganisatoren und Kursleitern aus dem Vereinsprogramm 2020 und denjenigen die im Jahr 2020 für die Sektion ehrenamtlich tätig waren.

Wir treffen uns entweder direkt im Lokal, oder wandern gemeinsam dorthin.

Die Gäste erhalten rechtzeitig eine schriftliche Einladung mit der Bitte um Rückantwort.

Termin: 20.11.2020
 Ausrüstung: evtl. Stirnlampe
 Ort: 19:00 Uhr in der Braunwurz hütte
 oder 17:30 Uhr, Tuttlingen, (P) St. Anna

Seniorengruppe 60+

So unterschiedlich wir sind, haben wir doch etwas Gemeinsames: nämlich Spaß und Freude an der Bewegung in der Natur. Die Angebote der neuen Wandergruppe 60+ finden an jedem 2. Mittwoch im Monat statt. Sie richten sich an Interessierte, die Spaß am sportlichem Wandern und Radfahren bereits haben oder suchen. Lassen Sie sich anstecken!

Informationen und Auskünfte:
Norbert Münch, Tel. 07461 13154

08.01. Skilanglauf über den Heuberg 20201

Unterwegs in den gespurten Loipen auf dem Heuberg - welch ein Genuss! Die Ziele machen wir abhängig von der Schneelage. Gz 3 h

Termin: 08.01.2020
Anforderung: Technik ▲ Kondition: ▲▲
Ausrüstung: Ski nordisch
Treffpunkt: 9:00 Uhr, (P) Birental, L438 Böttingen
Organisation: Norbert Münch
Anmeldung: bis 07.01.2020

12.02. Schneeschuhwanderung „Toter Mann“ 20202

Auf den Hausberg des Zastler Tals führen mehrere teils auch anspruchsvollere Wege, wir entscheiden uns für einen gemächlichen und einen spannenden Trail, am Gipfel wartet ein großartiges Panorama.

Vom Rincken zum „Toten Mann“ 1321 m und retour mit Einkehr in der Zastler Hütte. Gz 4 h, Hm ↑↓ 600

Termin: Mittwoch 12.02.2020
Anforderung: Technik ▲ Kondition ▲
Ausrüstung: SST
Treffpunkt: 8:30 Uhr, Tuttlingen, (P) St. Anna
Organisation: Luitgard Preiß
Anmeldung: 31.01.2020

06.03. Mitgliederversammlung (MV) 20102
in den Versammlungsräumen des Mutpol Tuttlingen, Im Steinen Tal 10/1, 78532 Tuttlingen. Die Tagesordnung finden Sie in diesem Programmheft auf den Seiten 4 und 5.

19:15 Uhr Einlass
19:30 Uhr Beginn MV Sportgruppe
20:00 Uhr Beginn MV Sektion Tuttlingen

11.03. Mountainbiken im Hegau 20203

Kurzweilige Hegaurunde über Zeilenkapelle (Besuch, wenn möglich) – Bartäle – Rehletal. 40 km, Hm ↑↓ 600

Termin: 11.03.2020
Anforderung: Kondition ▲, Technik ▲
Ausrüstung: MTB
Teilnehmer: 6 Personen
Treffpunkt: 14:00 Uhr, Tuttlingen, (P) St. Anna
Organisation: Norbert Münch
Anmeldung: bis 09.03.2020

08.04. Radtour Donautal 20204

Unterwegs auf einem schönen Abschnitt des Donauradwegs von Tuttlingen bis Sigmaringen. Einkehr. Zurück mit der Bahn. 60 km, Hm ↑ 690, ↓ 760

Termin: 08.04.2020
Anforderung: Technik ▲ Kondition: ▲▲
Ausrüstung: Mountainbike, Helm
Treffpunkt: 11:00 Uhr, Tuttlingen, (P) St. Anna
Organisation: Norbert Münch
Anmeldung: bis 06.04.2020

22.04. Blütenwanderung im Hegau 20205

Von Steißlingen über die Homburg zurück nach Steißlingen

Termin: Mittwoch, 22.04.2020
 Anforderung: Gz ca.3,5 h
 Treffpunkt: 10.00 Uhr, Tuttlingen, (P) St. Anna
 Sonstiges: Rucksackvesper, Schlusseinkehr
 Organisation: Herbert Kremm
 Anmeldung: 19.04.2020

13.05. Botanische Abendwanderung 20206

Unser Ziel passen wir kurzfristig dem Stand der Vegetation an.

Termin: Mittwoch 13.05.2020
 Anforderung: Gz 2 h
 Treffpunkt: 17:30 Uhr, Tuttlingen, Auferstehungskirche
 Organisation: Bärbel Bayha, Gabi Kremm

27.05. Radtour durch die Baar 20207

Tuttlingen-Möhringen – Zimmern – Amtenhausen – Unterbaldingen – Bisingen – Waldcafe Hochemmingenn (Einkehr) – Sunthausensee – Öfingen – Immendingen – Tuttlingen

Termin : Mittwoch 27.05.2020
 Anforderung : Fahrzeit ca. 4 h, 60 km
 Ausrüstung : Tourenrad oder MTB, Flickzeug, Radhelm
 Treffpunkt : 10:00 Uhr, Tuttlingen, Freibad
 Organisation : Herbert Kremm
 Anmeldung : bis 25.05.2020

20.06. DAV Sommerfest 20107

Termin: 20.06.2020, siehe Hauptprogramm

15.07. Bergwandern im Schweizer Rätikon 20208

- 1.Tag Fahrt nach Nenzing von dort mit Kleinbus in den Nenzingerhimmel und Aufstieg zur Pfälzer Hütte 2108 m, Gz 3 h, Hm ↑ 750
- 2.Tag Pfälzer Hütte 2108 m auf dem Liechtensteiner Höhenweg große Furka 2359 m kleine Furka Zum Schesaplana Haus 1908 m, Gz 4 h, Hm ↑ 410, ↓ 600
- 3.Tag Schesaplana Haus 1908 m auf dem Rätikon Höhenweg Süd zum Cavalljoch 2239 m Abstieg Zum Lünensee 1970 m (Douglasshütte) mit Seilbahn und Bus nach Nenzing und Heimfahrt.
Gz 4 h Hm ↑ 420, ↓ 350

Termin : Mittwoch 15.-17.07.2020
 Org.beitrag: 15 €
 Anforderung : Technik ▲▲, Kondition ▲▲
 Ausrüstung : BW
 Teilnehmer : 6 Personen
 Treffpunkt : Tuttlingen, (P) St. Anna,
Uhrzeit nach Absprache
 Organisation : Herbert Kremm
 Anmeldung : bis 15.04.2020

12.08. Rennrad Amtenhauser Tal 20209

Von Tuttlingen über Zimmern durch das Amthausen-Tal und Bachzimmerer-Tal. Einkehr: Ninas Ess Art.
50 km, Hm ↑↓ 300

Termin: 12.08.2020
 Anforderung: Technik ▲ Kondition: ▲
 Ausrüstung: Rennrad
 Treffpunkt: 13 Uhr, Tuttlingen, Freibad
 Organisation: Gerhard Binder
 Anmeldung bis: 10.08.2020

14.09. Bergwandern in der „Sonnenstube der Schweiz“ 20210

Raue Bergwege, wilde Schönheit, Übernachtung in zwei kleinen Selbstversorger Hütten, diese Touren sind garantiert nicht überlaufen.

- 1.Tag Anreise nach Brione und Aufstieg zur Capanna Osla 1418 m Gz 3 h Hm ↑ 650
- 2.Tag Monte Zucchero 2735 m – Capanna Osla Gz 7 h, Hm ↑↓1350
- 3.Tag Abstieg nach Brione Gz 2 h ↓ Hm 650 – Fahrt nach Sonogno – Aufstieg zur Capanna Barone 2172 m Gz 4 h, Hm ↑ 1250
- 4.Tag Pizzo Barone 2865m - Capanna Barone Gz 4 h, Hm ↑↓ 700
5. Tag Abstieg nach Sonogno 3 h, Hm ↓ 250 Heimreise

Termin: 14.-18.09.2020
 Org.beitrag: 25 €
 Anforderung: Technik: ▲▲▲ Kondition: ▲▲
 Ausrüstung: BW
 Treffpunkt: 6:00 Uhr, Tuttlingen, (P) St. Anna
 Teilnehmer: 6 Personen
 Organisation: Luitgard Preiß
 Anmeldung bis: 31.5.2020

14.10. Herbstwanderung Donautal 20211

Fridingen – Knopfmacher - Fridingen Einkehr: Gasthaus Knopfmacher. Gz 3 h, Hm ↑↓ 200

Termin: 14.10.2020
 Anforderung: Technik ▲ Kondition: ▲
 Ausrüstung: Wandern
 Treffpunkt: 13:00 Uhr, Tuttlingen, (P) St. Anna
 Organisation: Gerhard Binder
 Anmeldung bis: 12.10.2020

14.11. Kulinarische Wanderung 20212

im Schwarzwald. Der Herbst als Zeit der Muse und „Genüsse“ ist gerade richtig für eine etwas andere Tour.

Während wir noch auf dem Anmarsch sind bruzzelt in einer gemütlichen Schwarzwälder Berghütte bereits die Martinsgans. Nach der Besteigung des Hausbergs und ausgiebiger Mittagsrast mit Federvieh und einem guten Tropfen aus dem Keller, machen wir uns auf den Rückweg.

Diese Tour ermöglicht eine flexible Gestaltung. Der Hinweg ist kinderwagentauglich, der Rückweg läuft über einen Wanderpfad, bei Bedarf können Teilnehmer den gleichen Weg zurück oder eine kürzere Alternativroute wählen von der aus der Zustieg zu den Fahrzeugen auf der Rückfahrt möglich ist. Gz 4 h, Hm ↑↓ 300

Termin: 14.11.2020
 Anforderung: Technik ▲ Kondition ▲
 Ausrüstung: BW
 Treffpunkt: 9:00 Uhr, Tuttlingen, (P) St. Anna
 Organisation: Luitgard Preiß
 Anmeldung: bis 30.06.2020 verbindlich wegen Reservierung und Essen-Vorbestellung

20.11. Tourenessen 20119

Termin: 20.11.2020, siehe Hauptprogramm.

09.12 Skilanglauf Furtwangen 20220

Leichte Strecke mit wenigen Anstiegen. Die Panoramaloipe (Nähe Furtwangen) bietet einen guten Einstieg in die Wintersaison. Pro Runde 6 km, Hm ↑ 60, ↓ 60

Termin: 09.12.2020
 Anforderung: Technik ▲ Kondition: ▲
 Ausrüstung: Ski nordisch
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Hauptbahnhof
 Organisation: Norbert Münch
 Anmeldung: bis 07.12.2020

Seniorenprogramm

Unsere Seniorengruppe besteht aus etwa 44 aktiven Mitgliedern von denen sich ein Großteil regelmäßig einmal im Monat zu verschiedenen Unternehmungen trifft.



Die Aktivitäten reichen von 2 ½ stündigen bis halbtägigen Wanderungen verbunden mit einer gemütlichen Einkehr entweder in der näheren Umgebung, am Bodensee oder im Schwarzwald, manchmal auch in Verbindung mit diversen Besichtigungen. Einmal im Jahr unternehmen wir einen Ganztagesausflug mit dem Bus

Unsere Unternehmungen sind so angelegt, dass fast jeder etwas Geeignetes findet an dem er sich beteiligen kann. Für Interessenten stehe ich gerne für Informationen zu Verfügung, wir freuen uns immer über neue Gesichter, rufen Sie mich an Telefon. (0 74 61) 49 88

Martha Ulrich
Leiterin der Seniorengruppe

15.01. Wanderung Heudorf 20231 mit Einkehr in Liptingen.

Termin: 15.01.2020
Anforderung: Gz 2,5 – 3 h
Organisation: Martha Ulrich
Treffpunkt: 10:00 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof

19.02. Rundwanderung Kloster Kirchberg 20232 mit Einkehr in der Klosterschenke Kloster Kirchberg.

Termin: 19.02.2020
Anforderung: Gz 2,5 h
Treffpunkt: 9:30 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof
Organisation: Hans Scheuring

06.03. Mitgliederversammlung (MV) 20102 in den Versammlungsräumen des Mutpol Tuttlingen, Im Steinen Tal 10/1, 78532 Tuttlingen. Die Tagesordnung finden Sie in diesem Programmheft auf den Seiten 4 und 5.

19:15 Uhr Einlass
19:30 Uhr Beginn MV Sportgruppe
20:00 Uhr Beginn MV Sektion Tuttlingen

März Märzenbecherwanderung 20233 zur Lippachmühle. Wir wandern gemeinsam mit der Sektion Breslau. Den Termin geben wir in der Presse bekannt.

Termin: Mitte März bis Mitte April
Anforderung: Gz 2,5 h, 6 – 7 km
Treffpunkt: 9:30 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof, evtl. auch nachmittags
Organisation: Gudrun und Horst Schumacher

15.04. Wanderung bei Brachenreuthe 20234 (Rundweg 2,5 km – 1 h) und von Hödingen – Spetzgart – Goldbach (3 km – 1 h) Einkehr in Goldbach. Rundweg Goldbach – Überlingen (1-2 km – 1 h)

Termin: 15.04.2020
Anforderung: Gz 3 h, 7 km
Treffpunkt: 9:00 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof
Organisation: Werner Stuhldreier

13.05. Balgheimer Panoramaweg 20235 Leichte Rundwanderung mit Schlusseinkehr.

Termin: 13.05.2020
Anforderung: Gz 2 h, 5 km
Treffpunkt: 10:30 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof
Organisation: Hans Scheuring

17.06. Von Deilingen zum Hochberg 20236

Parkplatz Delkhofen – Hochberg – Schänzle – Delkhofen

Termin: 17.06.2020
 Anforderung: Gz 2 - 2,5 h, Hm ↑↓ ca. 140
 Treffpunkt: 10:00 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof oder
 10:30 Uhr Böttingen, Schützenhaus
 Organisation: Evi und Sigi Klein

08.07. Tagesausflug Bregenzerwald 20237

Panoramaweg auf der Niedere im Bregenzerwald. Anfahrt nach Andelsbuch, mit dem Sessellift zur Bergstation

Gruppe1: Rundweg: Baumgarten – Niedere – Alpe Niedere
 Gruppe 2: direkt zur Alpe Niedere (30 Min.)

Termin: 08.07.2020
 Anforderung: Gz 2 h, 5 km, Hm ↑↓ 180
 Kosten: Busfahrt 10 €, Orgabeitrag 5 €
 Treffpunkt: 7:30 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof,
 nur mit Anmeldung
 Organisation: Gabi Kremm & Hans Scheuring
 Anzahlung: 15.- € bei Anmeldung
 Anmeldung: 01.07.2020

15.07. Schloßfelsenpfad Albstadt 20238

Parkplatz an der Straße nach Bitz – Roßberg – Fohlenweide (Einkehr) – Mühlenfels – Galgenfels – Schleicherhütte.

Termin: 15.07.2020
 Anforderung: ca. 7 km, ohne große Höhenunterschiede
 Treffpunkt: 10:00 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof
 Organisation: Evi und Sigi Klein

19.08. Wanderung zur Kolbinger Höhle 20239

Mit Möglichkeit der Höhlenbesichtigung und Grillmöglichkeit

Termin: 19.08.2020
 Anforderung: Gz 1,5 h, 4 km
 Treffpunkt: 9:30 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof
 Organisation: Gudrun und Horst Schumacher

16.09. Wanderung bei Kreenheinstetten 20240

Rundweg über Anna- und Schloßfels 4,6 km - 2 h, Einkehr in Engelwies, Besuch Campus Galli um 14 Uhr (Eintritt)

Termin: 16.09.2020
 Anforderung: Gz 2 h, 5 km
 Treffpunkt: 9:00 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof
 Organisation: Werner Stuhldreier

17.10. Seniorennachmittag 20241

im Turnerheim Seitingen. Beginn 14:30 Uhr. Bitte mit Anmeldung bis 10.10.2020 bei Martha Ulrich.

Termin: 17.10.2020

21.10. Wanderung bei Irndorf 20242

Wanderheim Rauher Stein – Felsengarten – Eichfelsen – Rauher Stein – Einkehr

Termin: 21.10.2020
 Anforderung: Gz 2,5 – 3 h, 3,5 km
 Treffpunkt: 9:30 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof
 Organisation: Walter Faber

14.11. Kulinarische Wanderung 20212

im Schwarzwald. Siehe Beschreibung im Programm 60+.

Termin: 14.11.2020

Anmeldung: bis 30.06.2020 verbindlich wegen
Reservierung und Essen-Vorbestellung

18.11. Wanderung rund um Messkirch 20243

mit Einkehr.

Termin: 18.11.2020

Anforderung: Gz 3 h, 9 km - leicht

Treffpunkt: 9:30 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof

Organisation: Ursula Braun

20.11. Tourenessen 20119

siehe Ankündigung im Hauptprogramm

16.12. Wanderung auf den Heuberg 20244

Parkplatz Greut (früher Raketenstation) – Hirnbühl – Dreifaltigkeitsberg – Einkehr – zurück zum Parkplatz.

Termin: 16.12.2020

Anforderung: Gz 3,5 h, 8 km

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof

Organisation: Walter Faber

Familienprogramm

Die Familiengruppe hat wieder ein umfangreiches Programm auf die Beine gestellt und die Verantwortlichen freuen sich, wenn sie viele Teilnehmer gewinnen können. Bitte bedenken Sie, durch frühzeitige Anmeldung erleichtern Sie den Organisatoren die Vorbereitungen.

Bei Fragen, wenden Sie sich bitte an die Organisatoren direkt oder an die Leiterin der Familiengruppe Gudrun Güthinger.

11.01. Winterfeuer 20301

Bei Vollmond wollen wir uns zum Fackellauf treffen. Bei hoffentlich winterlichem Wetter werden wir mit Fackeln zur Lippachhütte laufen, wo wir uns mit Punsch aufwärmen und mit Würstchen stärken können (werden spendiert).

Damit wir lange am Lagerfeuer sitzen können, werden wir Autos an der Lippachhütte deponieren. Bringt einen Trinkbecher mit.

Fackeln gibt es für jeden, der sie tragen darf.

Termin: 11.01.2020

Anforderung: ca. 7 km

Teilnehmerzahl: Keine Einschränkung

Treffpunkt: 18:30 Uhr Parkplatz Spielplatz Mühlheim

Organisatoren: Gudrun und Christof Güthinger

31.01. Ski-/ Skitouren Fideriser Heubergen 20302

Gemeinschaftstour mit der Sektion Oberrhein Lauffenburg.

Die Fidersinger Heuberge sind ein kleines Skigebiet zwischen Landquardt und Davos. Wir werden im Berghaus Arflina - mitten im Skigebiet - im Lager mit HP übernachten. Neben dem Skifahren auf der Piste ist das Gebiet ideal für kleine Skitouren mit oder ohne Liftunterstützung.

Das Berghaus ist von Fideris mit einem Bus erreichbar. Info auch unter Heuberge.ch

Termin: 31.01. bis 02.02.2020
 Org.Beitrag 10,- €
 Ausrüstung: Hüttenschlafsack oder Betttuch und Schlafsack, ggf. Skitourenausrüstung inkl. LVS Ausrüstung (kann auch geliehen werden), Vesper, Snacks
 Teilnehmer: 10
 Treffpunkt: Fideris Parkplatz alte Säge 18:00 Uhr.
 Organisation: Michael Schmidt
 Anmeldung: verbindlich bis 30.10.2019
 Kosten: s. Webseite

Reservierungsanzahlungen die die Sektion zu leisten hat werden bei den Teilnehmern abgebucht.

24.02. Familienskitour im Titlisgebiet 20303

Termin: 24.02.2020
 Teilnehmer: 10 Personen
 Anforderungen: Technik ▲, Kondition ▲
 Ausrüstung: ST, begrenzt ausleihbar
 Organisation: Michael Schmidt
 Anmeldung: 20.02.2020

06.03. Mitgliederversammlung (MV) 20102

in den Versammlungsräumen des Mutpol Tuttlingen, Im Steirigen Tal 10/1, 78532 Tuttlingen. Die Tagesordnung finden Sie in diesem Programmheft auf den Seiten 4 und 5.

19:15 Uhr Einlass
 19:30 Uhr Beginn MV Sportgruppe
 20:00 Uhr Beginn MV Sektion Tuttlingen

22.02. Skifreizeit Engelberg 20304

Komfortable Gruppenunterkunft auf etwa 1050 m Höhe mit Skiraum. Die Talstation der Brunni-Bahn ist nur ca. 500 m entfernt, zur Titlis-Talstation sind es 2,0 km. Der kostenlose Skibus benötigt dorthin ca. 8 Minuten und hält in der Nähe des Hauses (ca. 200 m), nach Abprache auch direkt am Haus. Rund um das Haus großes Außengelände (450 qm).

Termin: 22.-25.02.2020 (Fasnetferien)
 Org.beitrag 10 € pro Familie
 Teilnehmerzahl: 18 Personen
 Treffpunkt: in Engelberg an der Selbstunterkunft
 Organisation: Gudrun GÜthinger
 Kosten: ca. 130 € pro Person, Anzahlung 80 €
 Anmeldung: bis 31.12.2019

22.03. Skitour im Schwarzwald 20305

Einstiegstour für Kinder. Je nach Schneelage werden wir eine gemütliche Tour auf den Feldberg oder Herzogenhorn unternehmen. Der Spaß im Schnee steht im Vordergrund. Hütteneinkehr ist ebenfalls denkbar. Tourenausrüstung kann geliehen werden.

Termin: 22.03.2020
 Anforderung: sicheres Skifahren auf der Piste, Aufstieg zwischen 300 und 600 Hm
 Ausrüstung: ST
 Teilnehmer: 8 Kinder
 Organisation: Michael Schmidt

Renovierung des Bienenhotels Teil II 20306

Termin: steht noch nicht fest
 Organisation: Gudrun GÜthinger / BUND

25.04. Mountainbiken rund um Tuttlingen 20307

Abwechslungsreiche Tour Hm ↑↓ 300 – 500, Singletrails und Waldwege. 3 h Tour mit ausreichend Pausen.

Termin: 25.04.2020 bei schlechtem Wetter
Ausweichtermin 09.05.2020

Anforderung: Technik ▲▲, Kondition ▲▲

Ausrüstung: Helm und Mountainbike

Teilnehmer: 10

Treffpunkt: 14 Uhr, Tuttlingen, Donaustadion

Anmeldung: bis 11.04.2020

Organisation: Gudrun GÜthinger

21.05. Kletterfreizeit 20308

in einem familienfreundlichen Klettergebiet in Deutschland. Dazu bitte die Hinweise auf der Homepage beachten.

Termin: 21. – 24.05.2020

Org.beitrag: 10 €

Anmeldung: 28.03.2020

Teilnehmer: 5 Familien

Organisation: Michael Schmidt & Gudrun GÜthinger

Übernachtung: Campingplatz oder Gruppenunterkunft

20.06. DAV Sommerfest 20107

Termin: 20.06.2020 ab 16 Uhr

Ort: Emminger Skihütte auf dem Wittoh

28.06. Wanderung im Schwarzwald 20309

Je nach Temperatur werden wir uns in die Schluchten wagen oder auf hohen Bergen die Aussicht genießen. Mit anschließendem Grillen.

Termin: 28.06.2020

Anforderungen: Trittsicherheit, 13 km, 300 – 600 Hm↑↓

Ausrüstung: festes Schuhwerk, evtl. Wechselkleidung, Vesper und Grillgut

Organisation: Michael Schmidt

Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben

Anmeldung: 20.06.2020

25.07. Klettersteig Todtnau 20310

Termin: 25.07.2020

Ausrüstung: KST

Anforderung: Technik ▲▲▲

Teilnehmer: pro Erwachsener max. 2 Kinder

Treffpunkt: 7:00 Uhr, Tuttlingen, (P) St. Anna

Organisation: Gunnar Möller

12.09. Bergwanderung Hoher Ifen 20311

Bergtour für trittsichere Kinder (und Eltern) ab dem Grundschulalter

1. Tag: Anfahrt nach Mittelberg. Mit der Walmendingerhorn-Bahn zur Bergstation (1940 m). Über die Ochsenhofer Köpfe zur Ochsenhofer Scharte (1850 m) und zur Schwarzwasserhütte (1620 m).
Gz ca. 3 h, Hm ↑ 50, Hm ↓ 230.

2. Tag: Besteigung des Hohen Ifen (2230 m) über den Eugen-Köhler-Weg (Stellen mit Drahtseilsicherung). Abstieg zur Ifenhütte (1586 m), von dort mit der Ifen-Bahn hinunter ins Tal.
Gz ca. 4,5-5 h, Hm ↑ 600, Hm ↓ 650.

Bei schlechtem Wetter: Abstieg entlang des Schwarzwasserbachs über die Alpe Melköde zum Gasthof Auenhütte.

Termin: 12./13.09.2020

Org.beitrag: 10 €

Ausrüstung: Hüttenschlafsack, Rucksackvesper

Teilnehmer: 25 Personen

Abfahrt: ca. 7:00 Uhr,

Treffpunkt: nach Absprache

Organisation: Sabine & Michael Krauss

Anmeldung: 28.02.2020

Arnold, Swen(0 83 33) 9 26 01 90
 von Au, Sofie 0157 / 74 33 71 45

Basler, Henrik9 00 90 90
 Bayha, Bärbel 7 49 88
 Binder, Gerhard 1 22 54
 Bodmer, Simon 0173 / 3 82 06 84
 Braun, Uschi(0 74 67) 5 80
 Briechle, Andreas andreas.briechle@gmx.de

Diener, Jakob 0157 / 57 23 59 45
 Dufner, Ina und Jörg 35 57

Faber, Walter 7 61 81
 Fröhlich, Gudrun 16 47 99

Geschäftsstelle 9 10 72 36
 Gienger, Martin 1 31 40
 Güthinger, Gudrun, Christof 16 15 51

Hermann, Reiner(0 74 63) 84 34
 Huber, Sebastian 7 77 15

Idler, Uwe 0163 / 1 60 13 68
 Isbrecht, Evelin, Ken 9 63 56 31

Klein, Evi u. Sigi(0 74 29) 10 81
 Kopf, Hendrikje 0173 / 5 79 67 31
 Krauss, Sabine, Michael 16 47 27
 Kremm, Gabi, Herbert 1 22 87

Lang, Klaus(07462) 7287
 Lutz, Nathalie 0157 / 70 31 99 75

Merz, Elias 0179 / 2 35 36 26
 Möller, Gunnar 16 20 55

Müller, Lukas 0160 / 95 44 75 66
 Müller, Mario 52 95
 Münch, Norbert 1 31 54

Orawetz, Anna, Benni 1 71 58 06

Pelz, Walerij 1 71 94 75
 Pfitscher, Klaus(0 74 62) 92 37 29
 Preiß, Luitgard 86 70

Rüdiger, Henry, Susanne 9 00 95 22

Scheuring, Hans 7 71 89
 Schmidt, Michael 0178 / 3 46 21 31
 Schnitker, Marco (07 71) 204 00 29
 Schöll, David 0176 / 47 28 08 75
 Schumacher, Gudrun, Horst 7 45 06

Späth, Heiner 0157 / 76 83 56 74
 Stuhldreier, Werner 7 13 45

Ulrich, Martha 49 88

Stand: 2019 / 11

Rufnummern ohne Vorwahl = Tuttlingen (0 74 61)

03.10. Bergwanderung Lechquelleengebirge 20312

1. Tag: Aufstieg von Lech zur Göppinger Hütte Hm ↑ 800

2. Tag: Aufstieg Hochlichtspitze Hm ↑ 355 zurück zur Göppinger Hütte und Abstieg über Älple und mit dem Bus zurück nach Lech

Termin: 03./04.10.2020
 Orga.beitrag: 10 €
 Ausrüstung: Hüttenschlafsack, Rucksackvesper
 Teilnehmer: 5 Familien
 Treffpunkt: ca. 7:00 Uhr nach Absprache
 Anforderungen: Kondition ▲, Technik ▲
 Organisation: Gudrun GÜthinger
 Anmeldung: verbindlich bis 30. Juni 2020

16.10. Ein Wochenende im Lippachtal 20313

Ein Herbstwochenende im Lippachtal steht an. Das Lippachhaus ist unser Ausgangspunkt für verschiedene Unternehmungen. Übernachtungsmöglichkeiten gibt es in der Hütte (begrenzt) oder im mitgebrachten Zelt. Wir sind Selbstversorger.

Wer will, kann mit dem Fahrrad hinfahren.

Termin: 16.– 18.10.2020
 Org.beitrag: 10 €
 Teilnehmer: keine Begrenzung
 Organisatoren: Michael Schmidt
 Anmeldung: 25.09.2020
 Kosten: für die Übernachtung ca. 20,--€
 Sonstiges: Selbstversorger

20.11. Tourenessen 20119

Termin: 20.11.2020 19:00 Uhr

Jugendgruppen 2020

Die Sektionsjugend besteht aus drei nach Alter gestuften Jugendgruppen. Die „Jüngsten“ sind die Kletterzwerge im Alter von 8 bis 12 Jahren, daran knüpft die Jugend 1 mit 12 bis 15 und Jugend 2 mit 16 bis 20 Jahren an. Unsere Aktivitäten bestehen aus regelmäßigen Treffs der drei Gruppen jeden Donnerstag von 17:30 bis 22 Uhr in der Kletteranlage und diversen Unternehmungen in freier Natur. Diese reichen von Skiausfahrten und Schlittenfahren im Winter, über Fahrradtouren, Wandern, Klettern und Zelten in den übrigen Monaten. Abschluss findet unser Programm mit der schon seit Generationen üblichen Freizeit auf Kraftstein.

Organisiert und betreut werden diese Aktivitäten von ausgebildeten Jugendleitern. Allerdings müssen auch wir feststellen, dass es immer schwieriger wird junge Mitglieder zu finden die bereit sind ihre Freizeit ehrenamtlich für solche Aufgaben einzusetzen. Darin liegt auch der Grund weshalb wir in letzter Zeit einen Rückgang im Veranstaltungsangebot der Jugendgruppe zu verzeichnen haben. Wir konzentrieren uns vor allem darauf die regelmäßigen Treffen in der Kletteranlage weiterhin anbieten zu können, denn diese sind uns besonders wichtig.

Die Jugendarbeit hat im DAV einen hohen Stellenwert, deshalb möchten sich sowohl der Jugendreferent als auch der gesamte Vorstand und Beirat für das Engagement der Jugendleiter bedanken.

Sebastian Huber der Jugendreferent freut sich über jede Unterstützung und ist offen für Anregungen und Wünsche. Scheuen Sie sich nicht mit ihm Kontakt aufzunehmen, Sie erreichen ihn unter sebastian.huber@dav-tuttlingen.de oder Tel. (0 74 61) 7 77 15.

Die Gruppen treffen sich donnerstags:

Kletterzwerge	17:30 – 18:30 Uhr
Jugend 1	18:30 – 20:00 Uhr
Jugend 2	20:00 – 22:00 Uhr

11.01. Skiausfahrt gesamte Jugend 20401

Termin: 11.01.2020
 Ausrüstung: Skiausrüstung, Helm
 Treffpunkt: Kletterhalle
 Verkehrsmittel: PKW
 Organisation: Andreas Briechle, Elias Merz
 Anmeldung: 19.12.2019

13.02. Jugendvollversammlung 20402

In der Kletterhalle in der Ludwig-Uhland-Realschule
 Termin: Do. 13.02.2020 um 18.30 Uhr

06.03. Mitgliederversammlung (MV) 20102

in den Versammlungsräumen des Mutpol, Im Steinigen Tal 10/1, 78532 Tuttlingen. Die Tagesordnung finden Sie im Programmheft auf den Seiten 4 und 5.

19:15 Uhr Einlass
 19:30 Uhr Beginn MV Sportgruppe
 20:00 Uhr Beginn MV Sektion Tuttlingen

16.05. Ausflug Kletterwald KIZw / J1 20403

Termin: 16.05.2020
 Treffpunkt: Kletterhalle
 Verkehrsmittel: PKW
 Organisation: David Schöll, Nathalie Lutz
 Anmeldung: 07.05.2020

30.05. Tagesausflug MTB Freiburg 20404

Termin: 30.05.2020
 Treffpunkt: Kletterhalle
 Verkehrsmittel: PKW
 Organisation: Jakob Diener, Sofie von Au
 Anmeldung: 14.05.2020

20.06. DAV Sommerfest 20107

Termin: 20.06.2020 ab 16 Uhr
 Ort: Emminger Skihütte auf dem Witthoh

26.06. Jubi Wochenende Bad Hindelang 20405

Wochenendfreizeit für Kletterzwerge.
 Termin: 26. – 28.06.2020
 Teilnehmer: 15
 Treffpunkt: Kletterhalle
 Verkehrsmittel: PKW
 Organisation: Lukas Müller, David Schöll

03.07. Hüttenwochenende Mario J1/2 20406

Termin: 03. - 05.07.2020
 Teilnehmer: 10
 Treffpunkt: Kletterhalle
 Verkehrsmittel: PKW
 Organisation: Mario Müller, Simon Bodmer

24.07. Jugendleiterwochenende 20407

Termin: 24. – 26.07.2020
 Treffpunkt: Kletterhalle
 Verkehrsmittel: PKW
 Organisation: Sebastian Huber

26.09. Kanufahren auf der Donau KIZw /J1 20408

Termin: 26.09.2020
 Teilnehmer: 10
 Treffpunkt: Kletterhalle
 Verkehrsmittel: PKW
 Organisation: Sofie von Au, Nathalie Lutz

13.11. Kraftstein, gesamte Jugend 20409

Termin: 13. - 15.11.2020
 Teilnehmer: unbegrenzt
 Organisation: Mario Müller, Elias Merz

20.11. Tourenessen 20119

Termin: 20.11.2020 19:00 Uhr

Ausbildungsprogramm 2020

Seit 1952 erfasst der Alpenverein die gemeldeten Unfälle seiner Mitglieder. Die Auswertung zeigt, dass die Zahl der tödlich verunglückten Mitglieder kontinuierlich zurückgeht. Diese positive Entwicklung ist zum einen der Verdienst der Sicherheitsforschung die zu einer Verbesserung der Ausrüstung und der technischen Kompetenz der Sportler beigetragen hat, wie auch der Sektionen die mit einem breiten Ausbildungsprogramm die Fertigkeiten ihrer Mitglieder und anderer bergsportbegeisterter weiterentwickeln und verbessern wollen. Als weiterer Grund kommt hinzu, dass heute vielfach frühzeitiger Hilfe angefordert wird, so dass es gar nicht erst zu einer bedrohlichen Situation kommt.

Allerdings zeichnet sich in den letzten Jahren auch ein negativer Trend ab. Die Zahl der angeforderten Rettungseinsätze durch Blockierung steigt mit jedem Jahr. Blockierungen sind Situationen aus denen sich der Betroffenen nicht mehr selbst befreien kann und auf die Bergrettung angewiesen ist, ohne dass eine Verletzung vorliegt. Die Ursache ist in der Regel körperliche oder psychische Überforderung, die Bergsportler muten sich mitunter mehr zu, als sie zu leisten in der Lage sind. So gehen inzwischen mehr als 50% der Rettungseinsätze an Klettersteigen auf das Konto von Blockierungen, das Seil vermittelt unter Umständen ein falsches Sicherheitsgefühl.

Null Risiko im Bergsport gibt es nicht, allerdings sind eine gute Vorbereitung, entsprechende bergsportliche Kompetenz, angepasste Ausrüstung und ausreichende Reserven der wirksamste Schutz vor Unfällen.

Deshalb nutzen Sie das Ausbildungsangebot der Sektion, sammeln Sie Erfahrungen durch Teilnahme an entsprechenden Veranstaltungen im Tourenprogramm, planen Sie dann erste eigene Unternehmungen im leichten Schwierigkeitssegment und steigern Sie langsam die Ansprüche Ihrer Unternehmungen.

Kurs Hochtouren Einsteiger:

Sie werden mit den wesentlichen Techniken für alpine Hochtouren vertraut gemacht. Sie lernen das Queren von Firnhängen, das Abbremsen von Stürzen, Spaltenbergung, das Anseilen, Knoten u.v.m.

Wenn Sie am Hochtourenangebot der Sektion Tuttlingen teilnehmen möchten, ist der Nachweis eines Eiskurses mit Kenntnissen in Spaltenbergung Voraussetzung.

Kurs Klettern Einsteiger/ Fortg.

beim Klettern in der Halle sind Stürze mit Bodenkontakt möglich. Die häufigsten Fehlerquellen bei Unfällen liegen oft in einer fehlerhaften Technik oder falscher Einschätzung der Situation. Wer bereits Erfahrung in der Halle hat und an den Fels möchte, sollte dies auch unter fachkundiger Anleitung tun. Unsere Kletterkurse sind vom Einsteiger Kurs an aufeinander aufgebaut

Lawinenausbildung

Wer im winterlichen Gelände unterwegs ist, sollte Lawinengefahren erkennen und muss den Umgang mit LVS-Gerät, Schaufel und Sonde beherrschen.

Teilnehmer von Schi- und Schneeschuhtouren im lawinegefährdeten Gelände müssen einen Kurs mit dem Ziel verschüttete Personen rechtzeitig zu finden und richtig auszugraben absolviert haben, sonst ist eine Teilnahme am Tourenprogramm der Sektion Tuttlingen nicht möglich.

Kurs Mountainbiken

Unsere Fahrtechnik-Workshops vermitteln Ihnen grundlegende Fähigkeiten die Voraussetzung sind um bei regelmäßiger Übung zukünftig die meisten Herausforderungen, die herrliche Pfade oft bieten, souverän zu meistern und Spaß zu haben ohne immer wieder absteigen zu müssen oder unsanft im Gelände zu landen. Ziel ist: Sie und Ihr Bike sollten ein harmonisches Ganzes werden.

Preisstaffelung:

Preis für Sektionsmitglieder / Preis Nichtmitglieder

ORTOVOX Safety Academy Basic**20501**

Eintägiger Kompaktkurs zur Verschüttetensuche

Für Ski- und Schneeschuhtourenengänger ist es unverzichtbar eine effiziente Verschüttetensuche und Bergung zu beherrschen da die Überlebensrate Verschütteter bereits nach 15 Minuten rapide sinkt.

Nachdem ein solcher Kurs bei der Sektion Tuttlingen Voraussetzung für die Teilnahme an den Ski- und Schneeschuhtouren ist bietet die Sektion in Zusammenarbeit mit unserem Kooperationspartner der Alpinsportschule Bergführung entsprechende Kurse an.

Nähere Informationen und Anmeldung unter:
www.bergfuehlung.de

Termine: 12.01., 26.01., oder 15.03.2020
Ausrüstung: siehe Ausschreibung Bergführung
Trainer: Bergführer Bergführung
Kosten: 75 €
Treffpunkt: wird von Bergführung festgelegt
Anmeldung: <https://www.bergfuehlung.de/>

Schnupperkurs Sportklettern**20502**

Beginn 19.01.2020 – Kletterhalle – EUR 30 /45 – KNr 20502

Sie haben keinerlei Vorkenntnisse und wollten schon immer mal in den Klettersport reinschnuppern, ohne gleich einen zweitägigen Kurs zu machen? Dann sind Sie in diesem Schnupperkurs genau richtig! Hier lernen Sie erste grundlegende Sicherungstechniken und machen erste Erfahrungen an der Kletterwand. Der Kurs findet wetterunabhängig in der Kletteranlage Tuttlingen (LURS) statt.

Termin: 19.01.2020 10:00 - 13:00 Uhr
Trainer: Heiner Späth
Teilnehmer: 8
Anmeldung: über die Homepage oder die Geschäftsstelle der Sektion Tuttlingen

Kurs Klettern Toprope Einsteiger 20503
Beginn 15.02.2020 – Kletterhalle – EUR 30 /45 – KNr 20503

Sie erlernen elementare Kenntnisse in der Sicherungs- und Klettertechnik. Der Kurs findet wetterunabhängig in der Tuttlinger Kletteranlage statt. Interessierte haben die Möglichkeit eine Prüfung zum DAV-Kletterschein „toprope“ abzulegen.

Termin: 15.und 16.02.2020
 Trainer: Walerij Pelz, Heiner Späth
 Anmeldung: online / Geschäftsstelle

Kurs Klettern Fortgeschrittene 20504
Beginn 14.03.2020 – Kletterhalle – EUR 65 /90 – KNr 20504

Sie haben bereits Erfahrungen im Klettern in der Halle. Ihr Kenntnisstand entspricht dem DAV Kletterschein „toprope“. Hier lernen Sie Voraussetzungen für selbstständiges Klettern. Bei entsprechendem Können erreichen Sie den DAV Kletterschein „Vorstieg“.

Termin: 14.und 15.03.2020
 Trainer: Walerij Pelz, Heiner Späth
 Anmeldung: online / Geschäftsstelle

Mountainbike Saison-Einstiegskurs 20505
Beginn 16.05.2020 – Kreis TUT – EUR 50 /70 – KNr 20505

zur Auffrischung und Verbesserung der Fahrtechnik.

Sie sind vom MTB-Virus neu infiziert worden und wollen es gleich richtig lernen, bevor sich Fehler einschleichen oder Sie sind, auch wenn Sie schon länger fahren, nach der Winterpause etwas aus der Übung.

Termin: 16.05.2020 9:30 – 16:00 Uhr
 Trainer: Henrik Basler
 Anmeldung: online / Geschäftsstelle

Hochtourenkurs, Taschachhaus, Pitztal 20506
Beginn 19.06.2020 – Gletscher – EUR 95 /140 – KNr 20506

Vermittlung verschiedener Gehtechniken im Firn und Eis mit und ohne Steigeisen- und Pickeltechniken, Gehen in Seilschaften, Sicherungstechniken, Rettungstechniken bei Spaltensturz, Tourenplanung mit Abschlusstour.

Termin: 19. – 21.06.2020
 Ausrüstung: HT
 Organisation: Swen Arnold, Sebastian Huber
 Theorie: 15.06.2020,19-22 Uhr in der Geschäftsstelle
 Anmeldung: bis 10.05.2020 online oder Geschäftsstelle

MTB Fahrtechnikkurs für Fortgeschrittene 20507
Beginn 20.06.2020 – – EUR 50 / 70 – KNr 20507

Je besser die Fahrtechnik, desto mehr Spaß auf dem Trail lautet das Motto dieses Workshops.

Durch Bike-Setup und einiger Vorübungen stimmen wir uns und das Material auf die Herausforderungen im Gelände ein und verfestigen anschließend das „Gelernte“ on Trail direkt in der Praxis.

Durch persönliches Coaching mit Videoanalyse werden Stärken ausgebaut und kleine Schwächen reduziert.

Nach dem Kurs besuchen wir gemeinsam das Sommerfest der Sektion in der Emminger Skihütte auf dem Wittoh

Termin: 20.06.2020 9:30 – 16:00 Uhr
 Trainer: Henrik Basler
 Anmeldung: online / Geschäftsstelle

Preisstaffelung: Preis für Sektionsmitglieder / Preis Nichtmitglieder

Schnupperkurs Sportklettern 20508**Beginn 20.09.2020 – Kletterhalle – EUR 30 /45 – KNr 20508**

Sie haben keinerlei Vorkenntnisse und wollten schon immer mal in den Klettersport reinschnuppern, ohne gleich einen zweitägigen Kurs zu machen? Dann sind Sie in diesem Schnupperkurs genau richtig! Hier lernen Sie erste grundlegende Sicherungstechniken und machen erste Erfahrungen an der Kletterwand. Der Kurs findet wetterunabhängig in der Kletteranlage Tuttlingen (LURS) statt.

Termin: 20.09.2020 10:00 – 13:00 Uhr
 Trainer: Heiner Späth
 Teilnehmer: 8
 Anmeldung: online / Geschäftsstelle

Kurs Klettern Toprope Einsteiger 20509**Beginn 14.11.2020 – Kletterhalle – EUR 65 /90 – KNr 20509**

Sie erlernen elementare Kenntnisse in der Sicherungs- und Klettertechnik. Der Kurs findet wetterunabhängig in der Tuttlinger Kletteranlage statt. Interessierte haben die Möglichkeit eine Prüfung zum DAV-Kletterschein „toprope“ abzulegen. Für diesen Kurs finden Sie eine detaillierte Kursbeschreibung auf der Website.

Termin: 14. und 15.11.2020
 Trainer: Walerij Pelz, Heiner Späth
 Anmeldung: online / Geschäftsstelle

Preisstaffelung:

Preis für Sektionsmitglieder / Preis Nichtmitglieder

Kletteranlage

Die Kletteranlage „Little Rock“ befindet sich in der Sporthalle der Ludwig-Uhland-Realschule LURS in Tuttlingen. Der Zugang erfolgt über die Friedrichstraße.

Voraussetzung für das eigenständige Klettern ist das Beherrschen der Sicherungs- und Einbindetechnik. Wir glauben, dass die Teilnahme an einem Kletterkurs eine gute Vorbereitung dafür ist. In unserem Ausbildungsprogramm finden Sie entsprechende Kurse.

Die „Schnelleinweisung“ in die Sicherungstechnik gibt es nicht. Eine „Schnelleinweisung“ bieten wir grundsätzlich nicht an. Wir setzen auf eine solide Ausbildung durch ausgebildete Fachübungsleiter.

Jugendliche benötigen die Einverständniserklärung ihrer Eltern. Entsprechende Formulare liegen in der Kletterhalle aus oder sind über die Homepage verfügbar.

Kinder unter 14 Jahren können die Kletteranlage unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten nutzen.

Bouldern in der Kletteranlage

Die Kletteranlage bietet auch die Möglichkeit zum Bouldern.

Ausleihen von Material

Gurte können gegen Entgelt ausgeliehen werden, deren Anzahl ist jedoch begrenzt.

Ansprechpartner Kletteranlage:

Susanne und Henry Rüdiger:
kletteranlage@dav-tuttlingen.de

Eintrittspreise

Einzelkarte	DAV Mitglied	Nichtmitglied
Erwachsene	4 €	7 €
Azubi, Schüler, Student	3 €	5 €
Kind (4 - 12 J)	2 €	3 €

Zehnerkarte	DAV Mitglied	Nichtmitglied
Erwachsene	35 €	65 €
Azubi, Schüler, Student	25 €	45 €
Kind	15 €	25 €

Saison	DAV Mitglied
Erwachsene	80 €
Azubi, Schüler, Student	50 €
Kind	20 €

Die Saisonkarten gelten immer von September bis zum Juli einer Klettersaison.

Öffnungszeiten Kletteranlage

Herbst- bis zu den Osterferien

Montag	19:30	-	22:00 Uhr
Dienstag	17:30	-	22:00 Uhr
Freitag	19:30	-	22:00 Uhr
Samstag	14:00	-	18:00 Uhr

Oster- bis zu den Herbstferien

Montag	19:30	-	22:00 Uhr
Dienstag	19:30	-	22:00 Uhr
Freitag	19:30	-	22:00 Uhr

Bitte beachten: Änderungen der Öffnungszeiten sind vor allem in den Ferien möglich. Sie werden über die Webseite bekannt gegeben.

Neue Übungsleiter

Heiner Späth ist Kletterbetreuer und befindet sich derzeit in Ausbildung zum Trainer C Sportklettern.

Er bietet Kletterkurse an, seit 2019 ist er Vorsitzender Sportgruppe Fachbereich Alpinistik.



Sebastian Huber führt als ausgebildeter Trainer C Bergsteigen nicht nur alpine Unternehmungen durch sondern bietet auch Kurse für Hochtouren und Alpinklettern an.

Seit 2014 vertritt er als Jugendreferent die Sektionsjugend im Vorstand.



Neue Hüttenpatenschaft

Die Verbindungen mit unserer Nachbarsektion Oberer Neckar sind enger geworden. Seit 2019 haben wir eine Hüttenpatenschaft für die Anhalter Hütte übernommen.

Seit vielen Jahren beschäftigt sich die Sektion Oberer Neckar mit der Notwendigkeit einer Generalsanierung der 1912 erstellten Anhalter Hütte am Fuße der Heiterwand in den Lechtaler Alpen. Die Mitglieder sparen seit 2018 mit jährlichen Sonderumlagen die Eigenmittel an. Eigentlich sollte bereits 2020 die Wiedereröffnung gefeiert werden. Doch es kam anders. Aufgrund steigender Kostenentwicklungen musste der Projektstart verschoben werden.



Rudolf Mager
1. Vorstand
Sektion Oberer Neckar

In Gesprächen mit dem Präsidium in München wurde der finanzielle Rahmen neu justiert. Ausdrücklich wurde die Sektion gebeten, an der Konzeption für die Anhalter Hütte festzuhalten und das Projekt voranzutreiben.

Im Frühsommer fanden auf der Anhalter Hütte mit interessierten Firmen vertiefende Gespräche statt, um Qualität, Preise und Bauablauf durchzusprechen und kostengünstigere Angebote zu erhalten. Die Organisation der Baustellenlogistik mittels Hubschrauberflüge wird nun von der Sektion übernommen. „Es bleibt ein alpines Projekt, das durch die exponierte Lage und die schwierige Erreichbarkeit ein hohes Maß an Risiken aufweist.“ so Rudolf Mager. Für die Sektionsmitglieder ist das Projekt eine bewusst übernommene Verpflichtung. Dabei sind der Solidaritätsgedanke und die Freude am gemeinsamen Wirken die entscheidenden Triebfedern.



Stefanie Arnold
2. Vorstand
Sektion Oberer Neckar

Gerade die Nachricht von der Hüttenpatenschaft, die von der Sektion Tuttlingen für die Anhalter Hütte übernommen wird, ist eine tolle Bestätigung und eine weitere Absicherung für das Projekt. Vielen Dank!

Mitgliedsbeiträge 2020 – Sektion Tuttlingen –		
Aufnahmegebühr in allen Kategorien		15,00 €
Kategorien		Beitrag
1000	A-Mitglieder (Vollmitglieder) ab vollendetem 25. Lebensjahr	54,00 €
2000	B-Mitglieder Vollmitglieder mit Beitragsvergünstigung	30,00 €
2000	Ehegatten eines Vollmitglieds	
2400	aktive Bergwachtmitglieder (jährl. Nachweis)	
2600	Senioren ab vollendetem 70. Lj., auf Antrag	
2700	Erwachsene ab vollendetem 18. Lebensjahr gegen Vorlage eines gültigen SBA und einem Grad der Behinderung von mindestens 50%.	
3000	C-Mitglieder (Mitglieder, die bereits einer Sektion des DAV, OeAV oder des AVS angehören.)	15,00 €
3070	C-Mitglieder Kinder	0,00 €
4000	Junioren (von 18 bis 25)	30,00 €
4700	Junioren ab einem Behind.grad von 50%	20,00 €
5000	Kinder und Jugend (bis 18)	20,00 €
7000	Familien (Kat. 1000 + 2000)	84,00 €
	Alleinerziehende (Kat. 1000)	54,00 €
	Kinder beitragsfrei, müssen angemeldet werden und erhalten einen Ausweis.	0,00 €
7800	Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lj. gegen Vorlage eines gültigen SBA und einem Grad der Behinderung von mindestens 50%.	0,00 €

Hinweis zum Einzug von Mitgliedsbeiträgen:

Ihre Einzugsermächtigung nutzen wir als SEPA-Mandat. Den Mitgliedsbeitrag buchen wir jeweils am 2. Januar, bzw. am folgenden Werktag ab.

Unsere Gläubiger-ID: DE24 2690 0000 1363 07,

Ihre Mandatsreferenz entspricht Ihrer Mitgliedsnummer.

Kündigungen, Änderungen

Kündigungen der Mitgliedschaft sowie erforderliche Nachweise für Kategorie-Umstufungen (2400, 2600, 2700, 4700 und 7800) sind bis 30. September 2020, schriftlich oder per E-Mail, an die Geschäftsstelle zu richten

Anfragen zu Kategorie Änderungen sowie Änderungen der Anschrift, Bankverbindung oder anderen Daten können per E-Mail oder in Papierform an die Geschäftsstelle gemeldet werden. Kündigungen bestätigen wir schriftlich.

Neuaufnahmen

Bitte bedenken Sie, dass die Vereinsarbeit ehrenamtlich erfolgt und deshalb einige Zeit bis zum Erhalt der Mitgliedsausweise vergehen kann. Anträge erhalten Sie in der Geschäftsstelle oder über unsere Homepage.

Bankverbindungen der Sektion

Für Mitgliedschaften

Volksbank Schwarzwald-Donau-Neckar eG

IBAN DE97 6439 0130 0000 2060 08

BIC GENODES1TUT

Für Eintritt Kletteranlage

Kreissparkasse Tuttlingen

IBAN DE50 6435 0070 0008 5266 89

BIC SOLADES1TUT

Organisationsbeitrag

Mit dem Organisationsbeitrag wird ein Teil der Kosten die der Sektion bei der Vorbereitung und der Durchführung der Tour entstehen, abgedeckt.

Darin nicht enthalten sind die Fahrtkosten der Teilnehmer und die gewöhnlich vor Ort anfallenden Kosten. Z.B. Übernachtung, Frühstück, Halbpension, Getränke oder Kosten für Lifte und Seilbahn. Diese sind von den Teilnehmern selbst zu tragen

Der Organisationsbeitrag wird nur für ganztägige Unternehmung erhoben und ist mit der Anmeldung fällig, er wird per SEPA-Mandat von Ihrem Konto abgebucht. Je nach Tour oder Teilnehmerzahl kann er unterschiedlich hoch ausfallen.

Die Höhe des Betrages ist im Programmheft ausgewiesen.

Entstehen zusätzliche Kosten die im Voraus zu entrichten sind z.B. für Hüttenreservierungen kommen diese zusätzlich hinzu.

Zur Anreise empfehlen wir die Bildung von Fahrgemeinschaften oder öffentliche Verkehrsmittel.

Geschäftsstelle

Eine kleine Auswahl von alpiner Ausrüstung kann gegen Gebühr in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden. Reservierungen sind nur telefonisch während der Öffnungszeiten möglich, Reservierungen per E-Mail werden nicht angenommen. Verlorenes Material muss ersetzt werden.

Gebühren	1. Woche	Jede weitere Woche
Material, Winterraumschlüssel	2,50 €	5.- €
LVS-Gerät	10.- €	20.- €

Bitte bringen Sie ausgeliehenes Material/ Winterraumschlüssel umgehend zurück.

Sektionsbücherei

Die Sektion Tuttlingen besitzt eine umfangreiche Bücherei mit Landkarten, Führern und alpiner Literatur. Seit 2013 besitzt die Sektion den kompletten Satz an Alpenvereins- und Gebietsführern aus dem Bergverlag Rother. Sämtliche Alpenvereinskarten im Maßstab 1:50.000 und 1:25.000 sind ausleihbar.

Die Bibliothek befindet sich in der Geschäftsstelle.

Adresse: 78532 Tuttlingen, Waaghausstr 16
Tel. (0 74 61) 9 10 72 36
E-Mail: gst@dav-tuttlingen.de
Parken: (P) Donauspitz

Öffnungszeiten: Dienstag 17:00 bis 18:00 Uhr
Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr
Freitag 11:00 bis 13:00 Uhr

Sektionsvorstand

1. Vorsitzender: Klaus Pfitscher • Hewenstraße 26 -
78194 Immendingen • Telefon (0 74 62) 92 37 29 •
klaus.pfitscher@dav-tuttlingen.de

2. Vorsitzende: Hendrikje Kopf • Geschwister-Scholl-Str. 10
78532 Tuttlingen • Telefon (0173) 5 79 67 31 •
hendrikje.kopf@dav-tuttlingen.de

Schatzmeister/in: Neubesetzung

Schriftführerin: Evelin Isbrecht • Richard-Wagner Str. 9 –
78532 Tuttlingen • Telefon (0 74 61) 9 63 56 31 •
evelin.isbrecht@dav-tuttlingen.de

Vertreter Sektionsjugend: Sebastian Huber • Oberer
Winkel 1 – 78573 Wurmlingen • Telefon (0 74 61) 7 77 15 •
sebastian.huber@dav-tuttlingen.de

Beirat

Ausbildung: Nachfolger gesucht

Ehrenrat: Gerhard Binder • Tel. (0 74 61) 1 22 54

Familiengruppe: Nachfolger gesucht

Jugend: Nachwahl

Kletteranlage: Susanne und Henry Rüdiger •
kletteranlage@dav-tuttlingen.de

Mitgliederverwaltung: Neuwahl

Naturschutz: Nachfolger gesucht

Presse und Öffentlichkeit: Uwe Idler •
Telefon (01 63) 1 60 13 68 • uwe.idler@dav-tuttlingen.de

Seniorengruppe: Martha Ulrich •
Telefon (0 74 61) 49 88 • martha.ulrich@dav-tuttlingen.de

Tourenorganisation: Neuwahl

Ansprechpartner

Ehrenamt: Klaus Pfitscher • Tel. (0 74 62) 92 37 29 •
klaus.pfitscher@dav-tuttlingen.de

Geschäftsstelle Waaghausstr. 16, 78532 Tuttlingen
gst@dav-tuttlingen.de • Tel. (0 74 61) 710 72 36
Norbert Münch • Tel. (0 74 61) 1 31 54

Homepage: Norbert Münch • Telefon (0 74 61) 1 31 54 •
norbert.muench@dav-tuttlingen.de

Kletterzwerge (Alter 8 - 12 Jahre): Lukas Müller •
lukas.mueller@dav-tuttlingen.de

Jugend 1 (Alter: 13 - 15 Jahre): Jakob Diener •
jakob.diener@dav-tuttlingen.de

Jugend 2 (Alter ab 16 Jahre): Sebastian Huber •
sebastian.huber@dav-tuttlingen.de

Kassenprüfer: Gudrun Fröhlich Tel. (0 74 61) 16 47 99
•Marco Schnitker Tel. (07 71) 73 542 04 00 29

Patenschaft Kreuzfelsengruppe: Walerij Pelz •
walerij.pelz@web.de

Patenschaft Schaufelsen: Reiner Hermann •
Tel. (0 74 63) 84 34 • reiner-hermann@kabelbw.de

Sportgruppe: Heiner Späth •
sportgruppe@dav-tuttlingen.de

Ausrüstung

Wander- oder Trekkingschuhe
Reibungskletterschuhe
Steigeisenfeste Bergschuhe
Rucksack
Wetterfeste Jacke und Überhose
Gamaschen
Handschuhe und Mütze
Gletscherbrille
Sonnenbrille/Sonnenschutz
Unzerbrechliche Trink- oder Thermoskanne
Wechselwäsche
Stirnlampe
Apotheke, Rettungsdecke
Biwaksack
Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser
Handy
Hüftgurt
Helm
Klettersteigset
3 Schraubkarabiner, davon mind. 1 HMS
2 - 3 Normalkarabiner
2 - 4 Expreßschlingen
1 Prusikschlinge (6 mm, 2 m lang)
1 Prusikschlinge (6 mm, 4 m lang)
1 Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)
1 Tube, alternativ Abseilachter
1 - 2 Bandschlingen genäht (1,2 m, 3 Kennfäden)
4 - 8 Klemmkeile (nach Vereinbarung)
2 - 4 Friends (nach Vereinbarung)
1 Klemmkeilentferner
Grödel
Steigeisen mit Frontalzacken
Eispickel
Eisschrauben
Bergseil
Tourenski

Abkürzungen

AK	Alpines Klettern	KST	Klettersteig
BW	Bergwandern	ST	Skitour
HT	Hochtouren	SHT	Skihochtour
MTB	Mountainbike	SST	Schneeschuhtour

BW	KST	HT	AK II-III	AK IV-V	ST	SHT	SST	MTB
●	○		●	●				
			○	●				
		●						
●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●	●	●
○	○	●						
●	●	●	●	●	●	●	●	
		●				●		
●	●		●	●	●		●	●
●	●	●	●	●	●	●	●	●
○	○	●			●	●	●	
●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●	●	●
□	□	□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□	□	□
○	○	○	○	○	○	○	○	○
	●	●	●	●		●		
	●	●	●	●		●		
	●							
	□	●	●	●		●		
		●	●	●		●		
		●	●	●		●		
		●				●		
			●	●				
			●	●				
			●	●				
○								
		●				●		
		●				●		
		●				●		
		○	○	○		○		
					●	●		

Abkürzungen

- erforderlich
- mit dem Tourenleiter abzuklären
- bei Kursen erforderlich
- △ empfohlen

Ausrüstung

Fortsetzung Ausrüstung

	Steigfelle & Harscheisen
	VS-Gerät, Sonde, Schaufel
	Skitourenschuhe
	Ski- /Teleskopstöcke
	Skihelm
	Antistollwachs und Fellklebespray
	Schneeschuhe
	Skibrille
	Snowcard
	Radhelm, Radhandschuhe
	Radhose
	Luftpumpe
	Ersatzschlauch, kleines Reparaturset

Abkürzungen

AK	Alpines Klettern	KST	Klettersteig
BW	Bergwandern	ST	Skitour
HT	Hochtouren	SHT	Skihochtour
MTB	Mountainbike	SST	Schneeschuhtour

BW	KST	HT	AKII-III	AKIV-V	ST	SHT	SST	MTB
----	-----	----	----------	--------	----	-----	-----	-----

					•	•		
					•	•	•	
					•	•		
					•	•		
					△	△		
					•	•		
							•	
					•	•	•	
					□	□	□	
								•
								•
								•
								•

Abkürzungen

- erforderlich
- mit dem Tourenleiter abzuklären
- bei Kursen erforderlich
- △ empfohlen

Schwierigkeitsbewertung		
	▲	▲▲
Bergwandern Hochtouren Trekking	Begehen von festen Wegen oder Pfaden bzw. befestigte Steiganlagen – in Ausnahmefällen flache, spaltenarme Gletscherpassagen, die von jedem geübten, trittsicheren und schwindelfreien Bergwanderer bewältigt werden können.	Überwiegend auf festen Wegen und Steiganlagen, gelegentliche weglose Passagen und exponierte Steige setzen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus. Gipfelanstiege stellenweise mit Blockgelände im I. Grad. In Ausnahmen über flache Gletscher, die je nach Verhältnissen aus Sicherheitsgründen am Seil bzw. mit Leichtsteigeisen zu begehen sind.
Klettersteige	Feste Wege oder Pfade mit versicherten exponierten Stellen (A).	Steileres Felsgelände mit Leitern und Stahlseilen (B).
Schneeschuhtouren	Wegloses Gelände mäßiger Neigung (Steilheit), das allerdings hin und wieder Trittsicherheit erfordert.	Gipfel mit mittlerer Neigung (Steilheit), die ein gewisses Maß an Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern

Schwierigkeitsbewertung		
▲▲▲	▲▲▲▲	▲▲▲▲▲
Gletscherfreie und vergletscherte Gipfel über gestufte, stellenweise ausgesetzte (steil abfallendes Gelände) Fels- und Firngrate, die teilweise auch leichtes Alpinklettern im I. bis II. Grad und das Gehen mit Steigeisen bis zu 30 Grad erfordern.	Schwierige Anstiege auf meist vergletscherte Gipfel über teilweise steile Flanken und Grate bis 45 Grad, die das sichere Beherrschen der Steigeisentechnik und Alpinklettern im II. bis III. Grad voraussetzen	Schwierige Anstiege über Flanken und Grate, die das sichere Beherrschen der Steigeisentechniken (vertikal und frontal) über 45 Grad sowie des Alpinkletterns bis zum III. Grad und schwerer voraussetzen.
Steiles Felsgelände mit längeren senkrechten Passagen und leicht überhängenden Leitern (C).	Durchgehend senkrechter Fels mit wenigen Rastpunkten, oft nur ein Drahtseil und Trittstifte (D).	Lange Passagen im senkrechten und glatten Fels, nur mit Sicherungsseil, große Überhänge mit Trittstiften (E).
Hohe Alpenpässe, Gletscher, hochalpine Gipfel, die je nach Schneelage im oberen Bereich auch mal das Gehen mit Leichtsteigeisen bis ca. 30 Grad Neigung erfordern.		

Forts. Schwierigkeitsbewertung		
	▲	▲▲
Skitouren Snowbord	Aufstieg: Keine Kenntnisse erforderlich. Abfahrt: Kurvenfahren auf allen Pisten in paralleler Skistellung. In steilerem Gelände wird der Bergski zum Kurvenwechsel auch ausgestemmt.	Aufstieg: Überwiegend in mäßig geneigtem Gelände, Trittsicherheit im gespurten Schnee. Abfahrt/Ski: Kurvenfahren auf allen Pisten und jeder Schneeart (Beschaffenheit) in paralleler Skistellung. Abfahrt/Snowboard: Beherrschen des Boards auf allen Pisten und jeder Schneeart (Beschaffenheit).
Felsklettern	Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad I–II, 1–3 Seillängen Sportklettern: Schwierigkeitsgrad III	Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad II–III, 1–4 Seillängen Sportklettern: Schwierigkeitsgrad IV
Eisklettern	Kompaktes Eis bis 70 Grad bis zu 50 Meter Höhe.	Kompaktes Eis bis 80 Grad mit bis zu 3 Seillängen.

Forts. Schwierigkeitsbewertung		
▲▲▲	▲▲▲▲	▲▲▲▲▲
Aufstieg: In mittelsteilem Gelände mit Spitzkehren in steileren Passagen, Gletscherbegehungen mit und ohne Seil. Abfahrt: Kurvenfahren im Tiefschnee in mittelsteilem Gelände in paralleler Skistellung, aus Sicherheitsgründen gelegentlich in der Spur des Tourenleiters.	Aufstieg: Im hochalpinem, steilem Gelände mit Harscheisen und teils am Seil, Gipfelbegehungen mit Steigeisen. Abfahrt: Kurvenfahren im Tiefschnee bei jeder Schneeart und in steilem Gelände in paralleler Skistellung.	Aufstieg: Überwiegend in hochalpinem Gelände mit steilen Flanken und Graten, sicheres Gehen mit Steigeisen, Kletterei bis zum II. Grad, längere Passagen am Seil. Abfahrt: Kurvenfahren im Tiefschnee in allen Schneearten, auch im steilen Gelände und mit höherem Tempo und unterschiedlichen Radien.
Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad III–IV, 2–7 Seillängen Sportklettern: Schwierigkeitsgrad V	Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad IV–V, 3–10 Seillängen, Sportklettern: Schwierigkeitsgrad VI	Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad V–VI, 5–15 Seillängen Sportklettern: Schwierigkeitsgrad VII
Kompaktes Eis bis 80 Grad mit kurzen senkrechten Aufschwüngen.	Längere senkrechte Passagen, teilweise dünnes oder röhriges Eis	Mixed und Drytooling Passagen, teilweise überhängend, Eissäulen u. dünne Eisglasuren.

Bewertung Kondition			
	bis zu 6 h *	bis zu 8 h *	bis zu 10 h und länger*
bis 3000 m **	▲	▲▲	▲▲▲
bis 5000 m **	▲▲	▲▲▲	▲▲▲▲
über 5000 m **	▲▲▲	▲▲▲▲	▲▲▲▲▲
* reine Gehzeiten ohne Pausen			
** Höhenlage			

Mountainbike - Kondition und Technik		
	▲	▲▲
Mountainbike Kondition	Höhenmeter: Ø < 800 Kilometer: Ø < 40	Höhenmeter: Ø < 1200 Kilometer: Ø < 60
Mountainbike Technik	Fester, griffiger Untergrund, manchmal lose Steine, Split, kleine Wurzeln Kein besonderes technisches Fahrkönnen, leichte Hindernisse können überrollt werden	Looser Untergrund, kleine Wurzeln und Steine, flache Absätze. Fortgeschrittene Fahrtechnik nötig

Mountainbike - Kondition und Technik		
▲▲▲	▲▲▲▲	▲▲▲▲▲
Höhenmeter: Ø < 1600 Kilometer: Ø < 80	Höhenmeter: Ø < 2000 Kilometer: Ø < 100	Höhenmeter: > 2000 Kilometer: > 100
Große Höhe wirkt sich leistungsmindernd aus, dieser Faktor wird bei der Bewertung berücksichtigt.		
Größere Wurzeln und Felsen, loses Geröll, rutschiger Untergrund, Pfade Sehr gute Bike-Beherrschung nötig	Verblocktes Gelände, loser Untergrund, hohe Absätze, Spitzkehren. Perfekte Bike-Beherrschung mit grundlegenden Trial-Techniken	Sehr verblocktes Gelände, schmaler Bergpfad, Spitzkehren mit Hindernissen. Exzellente Bike-Beherrschung mit speziellen Trial-Techniken nötig