



# Deutscher Alpenverein

*Sektion Tuttlingen*

*Programm 2019*

*Stand: 1.12.2018*

*dav-tuttlingen.de*



Liebe Sektionsmitglieder,  
liebe Bergfreunde,

das Jahr 2018 hat uns mit einem wundervollen Bergsommer verwöhnt, der nahezu keine Wünsche offen gelassen hat. Wetterbedingte Absagen von Touren waren die absolute Ausnahme und auch hinsichtlich der Unfallstatistik konnten wir wieder sehr zufrieden sein.



Der Blick auf das anstehende Jahr ist folglich sehr erwartungsvoll. Wir alle wissen, dass es nicht so einfach werden wird, ein solches Superlativ nochmals zu erreichen. Und nicht nur im Hinblick auf die meteorologischen Rahmenbedingungen sind die gesteckten Ziele eine echte Herausforderung. Auch in der Sektionsarbeit gilt es, einige Hürden zu überwinden: Wichtige Ämter in Vorstand (2. Vorsitzender) und Beirat (Ausbildungsreferent und Naturschutzreferent) sind derzeit unbesetzt und es ist mir ein wichtiges Bedürfnis, die Führungsmannschaft unserer Sektion wieder zu vervollständigen.

Die Besetzung dieser Ämter bietet die Möglichkeit, sich in einem tollen und sehr engagierten Team aus Vorstand und Beirat aktiv an der Zukunftsgestaltung unserer Sektion zu beteiligen und dabei in der Vereinsarbeit viel Spaß zu haben: Der 2. Vorsitzende unterstützt den 1. Vorsitzenden, den Schatzmeister, die Schriftführerin und den Jugendreferenten bei den wichtigen Vorstandsaufgaben. Seit rund zwei Jahren ist der Deutsche Alpenverein ein anerkannter Naturschutzverband und die Besetzung des Amtes des Naturschutzreferenten bekommt damit eine besondere Bedeutung mit großer Außenwirkung und vielseitigen Einsatzmöglichkeiten.

Nicht zuletzt hat die Ausbildung in unserer Sektion einen sehr hohen Stellenwert, weshalb uns die Neubesetzung dieses Amtes sehr am Herzen liegt.

Für mich ist das der Anlass, jeden Einzelnen unserer Sektion an die Bedeutung des Ehrenamts in Sport- und Naturschutzverbänden zu erinnern und ihn aufzufordern, sich über seinen persönlichen Beitrag zum Gelingen des Vereinslebens in unserer Sektion Gedanken zu machen.

Das persönliche Engagement in unserer Sektion kann dabei sehr differenziert aussehen: Der Beitrag in Form eines Amtes in Vorstand und Beirat, die Organisation und Durchführung einer Sektionstour, das Schreiben eines Tourenberichts oder einer Pressemitteilung oder auch nur die Rückmeldung von Anregungen und Ideen an die Sektionsverantwortlichen.

In diesem Sinne lade ich Sie alle zur aktiven Beteiligung und Bereicherung unserer Alpenvereinssektion ein und freue mich jetzt schon auf Ihr Feedback!

Das vorliegende Programmheft wird sicherlich den einen oder anderen Ansatz für kreative Ideen bieten und nicht zuletzt wieder schöne Unternehmungen in den Bergen für die unterschiedlichsten Ansprüche und Disziplinen hervorbringen. Machen Sie bitte regen Gebrauch davon und melden Sie sich bei Interesse beim jeweiligen Ausbilder oder Tourenorganisator zur Beratung und Abstimmung.

Ich wünsche Ihnen und uns allen, dass auch 2019 für jeden von uns wieder ein erfolgreiches und unfallfreies Jahr werden wird.

Mit den besten bergsportlichen Grüßen!  
Klaus Pfitscher

# Inhalt

Vorwort .....	2
Inhaltsverzeichnis .....	5
Einladung zur Mitgliederversammlung .....	6
Einladung Abteilung Sport .....	7
Datenschutzerklärung.....	8
Wissenswertes aus der Sektion .....	10
Wie melde ich mich an? .....	14
<b>Programm 2019</b>	
Übersichten .....	12 - 14
Hauptprogramm.....	16 - 23
Senioren 60+ .....	24 - 26
Senioren .....	27 - 30
Familien .....	31 - 36
Jugend.....	37 - 39
Ausbildung .....	40 - 45
<b>Kletteranlage</b>	
Kletteranlage .....	46
<b>Mitgliederservice</b>	
Mitgliedsbeiträge 2019 .....	47
Kündigungen, Änderungen .....	48
Neuaufnahmen .....	48
Organisationsbeitrag .....	49
Sektionsbücherei .....	48
Geschäftsstelle .....	51, 54
Ausrüstung .....	52 - 55
Schwierigkeitsbewertung.....	55 - 61
<b>Vereinsverwaltung</b>	
Sektionsvorstand .....	50
Beirat .....	50 - 51
Geschäftsstelle .....	51
Ansprechpartner .....	51

## Einladung zur Mitgliederversammlung

am Freitag, den 15. März 2019 um 20:00 Uhr  
Mutpol, Im Steinigen Tal 10/1, Tuttlingen

### Tagesordnung:

1. **Begrüßung**
2. **Berichte des Vorstandes über das Vereinsjahr 2018**
  - a) Sektionsbericht
  - b) Berichte über das Tourenjahr
  - c) Bericht der Sektionsgruppen
  - d) Finanzbericht
  - e) Bericht zur Kassenprüfung
3. **Entlastung des Vorstandes**
4. **Wahlen:**
  2. Vorsitzende(r)
  - Schatzmeister(in)
  - Naturschutzreferent(in)
  - Ausbildungsreferent(in)
  - Pressereferent
  - Kletteranlage
  - Ehrenrat
5. **Verschiedenes**
6. **Ehrung der Jubilare**

Ihr Sektionsvorstand

Anträge zur Mitgliederversammlung sind bis zum 22.02.2019 schriftlich an den Ersten Vorsitzenden zu richten.

## Einladung zur Mitgliederversammlung der Sportgruppe Fachbereich Alpinistik

am Freitag, den 15. März 2019 um 19:30 Uhr  
Mutpol, Im Steinigen Tal 10/1, Tuttlingen

### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Wahl eines Vorsitzenden
3. Verschiedenes

Der Sektionsvorstand

Anträge zur Mitgliederversammlung sind bis zum 22.02.2019 schriftlich an den Ersten Vorsitzenden der Sektion Tuttlingen zu richten.

Die Mitgliedschaft beim Württembergischen Landessportbund erfordert eine eigene Sportgruppe innerhalb der Sektion. Aus diesem Grunde wurde durch den Vorstand 2018 eine eigene Sportgruppe Alpinistik gegründet. Als Mitglieder dieser Sportgruppe werden automatisch jeweils für 1 Jahr alle Mitglieder der Jugendgruppen, alle Jahreskartenbesitzer der Kletterhalle und Kursteilnehmer der Ausbildungskurse sowie alle Teilnehmer an den Sektionstouren des allgemeinen Jahresprogramms gemeldet.

# Datenschutzerklärung

Neumitglieder werden seit 1.1.2018 über ihren Mitgliedsantrag über diese Datenschutzerklärung informiert. Jetzt wenden wir uns an unsere langjährigen Mitglieder, die noch keine Kenntnis der Datenschutzerklärung haben.

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die von Ihnen in Ihrer Beitrittserklärung angegebenen Daten über Ihre persönlichen und sachlichen Verhältnisse (sogenannte personenbezogene Daten) gleichermaßen auf Datenverarbeitungs-Systemen der Sektion, der Sie beitreten, wie auch des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins (DAV) gespeichert und für Verwaltungszwecke der Sektion, bzw. des Bundesverbandes verarbeitet und genutzt werden. Verantwortliche Stelle im Sinne des § 3 (7) BDSG ist dabei die Sektion, der Sie beitreten.

Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb des DAV, weder außerhalb der Sektion, noch außerhalb des Bundesverbandes, weiterzugeben. Sie können jederzeit schriftlich Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Korrektur verlangen, soweit die bei der Sektion und der Bundesgeschäftsstelle gespeicherten Daten unrichtig sind.

Sollten die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Geschäftsprozesse der Sektion, bzw. des Bundesverbandes nicht erforderlich sein, so können Sie auch eine Sperrung, gegebenenfalls auch eine Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen.

Der Bundesverband des DAV sendet periodisch das Mitglieder magazin DAV Panorama in der von Ihnen gewählten Form gedruckt oder digital zu. Sollten Sie kein Interesse am DAV Panorama haben, so können Sie dem Versand bei Ihrer Sektion des DAV schriftlich widersprechen. Nach einer Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht, entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben, aufbewahrt werden müssen.

Eine Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbezwecke findet weder durch die Sektion, den Bundesverband, noch durch Kooperationspartner des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins statt.

1. Die Informationen zum Datenschutz nehmen Sie zur Kenntnis. Darüber hinaus willigen Sie ein:
2. Dass Ihre Sektion Tuttlingen sowie der Bundesverband des DAV Ihre E-Mail Adresse zum Zweck der Übermittlung der von Ihnen ausgewählten Medien nutzt. Eine Übermittlung der E-Mail Adresse an Dritte ist dabei ausgeschlossen.
3. Dass die Sektion Tuttlingen sowie der Bundesverband des DAV, soweit erhoben, Ihre Telefonnummer zum Zweck der Kommunikation nutzen. Eine Übermittlung der Telefonnummer an Dritte ist dabei ausgeschlossen.

Wir sichern Ihnen einen sorgsamem Umgang mit Ihren Daten zu. Wenn Sie diesen Regelungen zustimmen, müssen Sie nichts weiter unternehmen.

**Ihre Zustimmung zu den Regelungen gilt als erteilt, wenn Sie nicht in Schriftform bis zum 31.12.2018 widersprechen. Ohne Widerspruch in diesem Zeitraum werten wir dies als Zustimmung. Ihren Widerspruch richten Sie an die Sektionsgeschäftsstelle.**

DAV Sektion Tuttlingen - Geschäftsstelle  
Waaghausstraße 16, 78532 Tuttlingen  
E-mail: [widerspruch@dav-tuttlingen.de](mailto:widerspruch@dav-tuttlingen.de)

## Wissenswertes aus der Sektion

### Allgemeine Geschäftsbedingungen

regeln die Bedingungen der Mitgliedschaft und der Teilnahme an Veranstaltungen. Sie können auf der Geschäftsstelle oder auf der Webseite unter SERVICE eingesehen werden.

### Ausbildung für Tourenorganisatoren

2018 konnte Klaus Lang die Ausbildung zum Wanderleiter abschließen. Jakob Diener und Lukas Müller sind lizenzierte Jugendleiter. Glückwunsch!

### Ausrüstung

Bitte informieren Sie sich mit Hilfe der Ausrüstungsliste was Sie für die von Ihnen gewählte Unternehmung benötigen.

### Fahrtkostenerstattung

Bei Fahrten, die mit dem Privat-PKW durchgeführt werden, hat jeder Mitfahrer dem Fahrer eine Entschädigung in Höhe von zehn Cent pro gefahrenem Kilometer zu erstatten. Nebenkosten wie Maut, Parkgebühren etc. werden auf die Fahrzeuginsassen umgelegt.

### Risiko

Da Bergsteigen nie ohne Risiko ist, wird auf § 6 Absatz 4 der Satzung des DAV und der Sektion Tuttlingen des DAV hingewiesen, der diese Haftungsfragen regelt. Er lautet:

*„Eine Haftung der Sektion und der von ihr beauftragten Personen für Schäden, die einem Mitglied bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, ist über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann. Die gleiche Einschränkung gilt bei der Benutzung von Vereinseinrichtungen oder der Teilnahme an Veranstaltungen einer anderen Sektion des Deutschen Alpenvereins.“*

Die Satzung kann bei der Geschäftsstelle oder auf der Webseite der Sektion eingesehen oder angefordert werden. Die Teilnehmer an Touren und Ausbildungen sind im Rahmen des „DAV Alpinen Sicherheits- Service“ versichert.

### Partner

Mitglieder des DAV erhalten bei unserem Werbepartner VAUDE Store in Tuttlingen gegen Vorlage des Mitgliedsausweises 10 % Rabatt.

### Sektionstouren

sind von der Sektion bzw. deren Beauftragten vorbereitete und auf Gemeinschaftsbasis durchgeführte Touren. Die Teilnahme schließt auch die An- und Rückfahrt ein. Nur auf dieser Grundlage sind Sektionsfahrten möglich. Den Weisungen der Tourenorganisatoren ist Folge zu leisten.

### Voraussetzungen für die Teilnahme

an einer Sektionstour ist eine funktionstüchtige und zeitgemäße Ausrüstung mitzuführen sowie die Erfüllung der ausgewiesenen konditionellen und technischen Voraussetzungen.

Bei Touren im lawinengefährdeten Gelände ist der Nachweis über einen Kurs in Verschütteten-Suche, bei Gletschertouren einen Nachweis der Kenntnisse in Spaltenbergung erforderlich.

# Übersicht der Angebote

Datum	Tage	Angebot
<b>Ausbildungskurse</b>		
30.12.2018	(1)	Verschüttetensuche
20.01.2019	(1)	Verschüttetensuche
17.02.2019	(1)	Verschüttetensuche
19.01.2019	(2)	Kurs Klettern für Einsteiger
09.03.2019	(2)	Kurs Klettern für Fortgeschrittene
06.04.2019	(1)	Kurs Erste Hilfe Outdoor
11.05.2019	(1)	Kurs Klettern Alpin
07.06.2019	(4)	Kurs Hochtouren Einsteiger
25.06.2019	(4)	Kurs Bergwandern
09.11.2019	(2)	Kurs Klettern für Einsteiger
<b>Bergwanderungen</b>		
30.06.2019	(4)	Ammergauer Alpen
17.07.2019	(3)	Verwall (S)
20.07.2019	(2)	Lechquellengebirge
07.09.2019	(2)	Fraßenhütte (F)
06.10.2019	(7)	Südtirol
<b>Freizeiten</b>		
02.03.2019	(7)	Ötztal-A (F)
15.02.2019	(3)	Lippachtal (F)
25.04.2019	(4)	Maggiatal (F)
12.07.2019	(2)	Ausflug Donautal (J)
18.10.2019	(3)	Lippachtal (F)
18.10.2019	(3)	Kraftstein (J)
<b>Hochtouren</b>		
29.06.2019	(3)	Monte Cevedale
13.07.2019	(2)	Krönten
19.07.2019	(3)	Sustenhorn (J)
<b>Klettern</b>		
25.04.2019	(4)	Maggiatal (F)
12.07.2019	(2)	Ausflug Donautal (J)
30.08.2019	(3)	Urner Alpen - Salbit
<b>Rennrad</b>		
20.09.2019	(1)	Bärenthal (S)

Abkürzungen: (n) Anzahl Tage, (F) Familien, (J) Jugend  
(S) Senioren

Datum	Tage	Angebot
<b>Mountainbike</b>		
06.04.2019	(1)	Rund um Tuttlingen (F)
Mai 2019	(1)	Um Tuttlingen (J)
18.05.2019	(1)	Hegau (S)
29.06.2019	(1)	Rund um Tuttlingen (F)
06.07.2019	(2)	Schauinsland
20.07.2019	(1)	Engen (F)
<b>Skiausfahrt</b>		
20.12.2019	(3)	Madrisa (J)
<b>Skilanglauf</b>		
24.01.2019	(1)	Heuberg (S)
<b>Skitouren</b>		
26.01.2019	(1)	Biet
16.02.2019	(2)	Piz Medel
03.03.2019	(1)	Brand (F)
23.03.2019	(2)	Basodino
24.03.2019	(1)	Feldberg (F)
<b>Schneeschuhtouren</b>		
23.02.2019	(2)	Allgäu
<b>Sonstiges</b>		
19.01.2019	(1)	Winterfeuer (F)
13.04.2019	(1)	Umweltbaustelle mit BUND
11.09.2019	(1)	Treffen Sektion Breslau (S)
12.09.2019	(1)	Tagesausflug (S)
08.11.2019	(1)	Geocachen
Winter 19/20	(3)	Heißluftballonreise
<b>Versammlungen</b>		
15.03.2019	(1)	Mitgliederversammlungen
18.05.2019	(1)	Sommerfest auf dem Witthoh
12.10.2019	(1)	Seniorenachmittag (S)
15.11.2019	(1)	Tourenessen

Abkürzungen: (n) Anzahl Tage, (F) Familien, (J) Jugend  
(S) Senioren

Datum	Tage	Angebot
-------	------	---------

**Wanderungen**

16.01.2019	(1)	Wurmlingen (S)
19.02.2019	(1)	Mondscheinwanderung
20.02.2019	(1)	Seitingen-Oberflacht (S)
20.03.2019	(1)	Aach-Quelle (S)
21.03.2019	(1)	Donautal (S)
17.04.2019	(1)	Albtrauf (S)
05.05.2019	(1)	Lemberg (F)
15.05.2019	(1)	Donaueschingen (S)
04.06.2019	(1)	Botanische Abendwanderung (S)
12.06.2019	(1)	Freilichtmuseum (S)
30.06.2019	(1)	Schluchtenwanderung (F)
16.07.2019	(1)	Mundelfingen (S)
14.08.2019	(1)	Loßburg (S)
15.10.2019	(1)	Donautal (S)
16.10.2019	(1)	Schindelwald (S)
13.11.2019	(1)	Deilingen (S)
11.12.2019	(1)	Rußberg (S)
14.12.2019	(1)	Ravennaschlucht

**Abbkürzungen bei den Angeboten**

(P)	Parkplatz
Gz	Gehzeit, Angabe in Stunden
Hm	Höhenmeter
Hm ↑	Aufstieg in Meter
Hm ↓	Abstieg in Meter
m	Meereshöhe
OrgBeitr.	Organisationsbeitrag
Sl	Seillänge(n)

**Anmeldung für Kurse**

1. Auf der Website finden Sie zu jedem Kurs detaillierte Unterlagen für Information und Anmeldung. Füllen Sie die Anmeldung aus, und lassen Sie sie der Geschäftsstelle zukommen. Gerne per E-mail an [kurs@dav-tuttlingen.de](mailto:kurs@dav-tuttlingen.de)
2. Die Anmeldung ist erst verbindlich mit Eingang der Kursgebühr.

**Anmeldung für Touren**

1. Klären Sie bitte mit dem Anbieter der Tour ob Sie teilnehmen können.
2. Wenn Ihnen dieser das bestätigt, füllen Sie bitte das auf der Webseite hinterlegte Formular „Anmeldung für Touren“/ Familien aus und senden es unterzeichnet an [tour@dav-tuttlingen.de](mailto:tour@dav-tuttlingen.de) .
3. Die Geschäftsstelle bucht Ihren Organisationsbeitrag, sowie evtl. weitere für die Tour im Voraus zu entrichtende Kosten wie z.B. Anzahlungen für Übernachtungen per SEPA-Mandat von Ihrem Konto ab.
4. Die Benennung eines Ersatzteilnehmers ist möglich, wenn dieser die erforderlichen Voraussetzungen erfüllt. Das ist mit dem Tourenorganisator abzuklären.
5. Wird eine Tour durch die Sektion abgesagt, erhalten Sie Ihre komplette Organisationsgebühr zurück.
6. Die Anmeldung ist erst verbindlich mit Eingang des Organisationsbeitrags

**Allgemeine Stornobedingungen**

1. Sollten Sie von Ihrer Anmeldung zurücktreten wird eine Stornogebühr fällig. Erfolgt der Rücktritt bis zum 29. Tag vor Beginn der Veranstaltung wird keine Stornogebühr erhoben.
  - ab 28. bis 14. Tag: 25 %
  - ab 13. bis 7. Tag: 50 %
  - ab 6. Tag werden 100 % des Organisationsbeitrags oder der Kursgebühr einbehalten.

Nebenkosten, z.B. Übernachtungskosten, die trotz Rücktritt anfallen, sind unabhängig vom Zeitpunkt des Rücktritts vom Betroffenen zu tragen. Unter der Voraussetzung, dass er die Teilnahmebedingungen erfüllt, kann ein Ersatzteilnehmer benannt werden. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung ist der volle Betrag fällig.



**26.01. Skitour zum Biet 1966 m 19101**

Abwechslungsreiche Skitour in den westlichen Sihltaler Alpen. Aufstieg und Abfahrt Hm ↑↓ 950

Termin: 26.01.2019  
 Org.Beitr.: 20 €  
 Anforderung: Kondition ▲, Technik ▲  
 Kenntnisse in Verschütteten-Suche  
 Ausrüstung: ST  
 Teilnehmer: 6 Personen  
 Treffpunkt: nach Absprache  
 Organisation: Stefan Trinkner  
 Anmeldung: bis 19.01.2019

**16.02. Skitour zum Piz Medel 3211 m 19102**

Lohnende Skihochtour in den Adula Alpen.

1. Tag Aufstieg zur Medelserhütte 2524 m, Hm ↑ 1100
2. Tag Aufstieg zum Piz Medel 3211 m, Hm ↑ 900, ↓ 1700

Termin: 16./17.02.2019  
 Org.Beitr.: 40 €  
 Anforderung: Kondition ▲▲, Technik ▲▲  
 Kenntnisse in Verschütteten-Suche  
 Ausrüstung: SHT  
 Treffpunkt: nach Absprache  
 Teilnehmer: 6 Personen  
 Organisation: Stefan Trinkner  
 Anmeldung: bis 09.02.2019

**19.02. Mondscheinwanderung 19103**

In sternklarer Nacht sind wir bei Vollmond unterwegs. Da diese Wanderung doch etwas witterungsabhängig ist, finden Sie auf der Webseite aktuelle Informationen.

Termin: Di. 19.02.2019  
 Organisation: Klaus Pfitscher

**23.02. Schneeschuhwandern Allgäuer Alpen 19104**

Der große Ochsenkopf mit dem Rangiswanger Horn gilt als schönste Tour des Ostertals, wogegen der Schnippenkopf eher zu den stilleren Touren zählt, aber beide sind auch für trainierte Einsteiger geeignet. Übernachtung voraussichtlich in der Otto-Schwegler Hütte (Selbstversorger Hütte) im Ostertal.

1. Tag vom Ostertal zum großen Ochsenkopf 1662 m und Rangiswanger Horn 1615 m. Gz 5 h, Hm ↑↓ 880
2. Tag von Reichenbach zum Schnippenkopf 1833 m, evtl. mit Einkehrmöglichkeit in der Gaisalpe. Gz 5-6 h, Hm ↑↓ 960

Termin: 23./24. Februar 2019  
 Org.Beitr.: 10 €  
 Anforderung: Technik ▲ Kondition: ▲▲  
 Kenntnisse in Verschüttetensuche  
 Ausrüstung: SST  
 Treffpunkt: 7:00 Uhr (P) Sankt Anna  
 Organisation: Luitgard Preiß  
 Anmeldung: bis 10.01.2019

**15.03. Mitgliederversammlung Sport 19105a**

Im Mutpol Tuttlingen. Im Steinigen Tal 10/1  
 Einladung siehe Seite 7, Termin: 15.03.2019 um 19:30 Uhr

**15.03. Mitgliederversammlung 19105b**

Im Mutpol Tuttlingen. Im Steinigen Tal 10/1  
 Einladung siehe Seite 6. Termin: 15.03.2019 um 20:00 Uhr

**23.03. Skitour zum Basodino 3272 m 19106**

Weit sichtbarer Tourenberg im Tessin.

1. Tag Aufstieg zum Rifugio Maria Luisa, Hm ↑ 1000
2. Tag Aufstieg zum Basodino, Hm ↑ 1200, ↓ 1800

Termin: 23./24.03.2019  
 Org.Beitr.: 40 €  
 Anforderung: Kondition ▲▲, Technik ▲▲  
 Kenntnisse in Verschüttetensuche  
 Ausrüstung: SHT  
 Treffpunkt: nach Absprache

Teilnehmer: 6 Personen  
 Organisation: Stefan Trinkner  
 Anmeldung: bis 16.03.2019

### 13.04. Öko Baustelle Umläufe 19307

Gemeinsam mit Heidi Mattheß (BUND) erneuern wir die „Unterkünfte“ von Insekten und Wildbienen. Die Anlagen im Umläufe sind in die Jahre gekommen und werden erneuert.

Geeignet für Menschen, die sich trauen mit Hammer und Säge zu arbeiten. Kinder ab 10 Jahren können helfen. Weitere Infos auf der Webseite.

Termin: 13.04.2019  
 Anforderung: Kopf, Hand und Verstand  
 Ausrüstung: Basteln  
 Teilnehmer: viele  
**Anmeldung: bis 11.01.2019 (!)**  
 Organisation: Gudrun Güttinger

### 18.05. DAV Sommerfest 19107

Eine gute Gelegenheit für alle Altersgruppen Alte Kameraden zu treffen und neue Bekanntschaften zu knüpfen. Salat- und Kuchenspenden sind immer willkommen, Grillgut bitte mitbringen, Getränke, Kaffee und Kuchen gibt es vor Ort.

Termin: 18.05.2019 ab 16:00 Uhr  
 Ort: Emminger Skihütte auf dem Wittoh

### 30.05. Ammergauer Alpen 19108

Höhenwanderung durch ein weitgehend unberührtes Gebirge.

1. Tag von Oberammergau zum Kofel mit anschließender Gratwanderung zur Sonnenspitze 1622 m und Pürschlinghaus. Gz 4,5 h, Hm ↑ 1000
2. Tag Teufelstättenkopf 1758 m - Hennenkopf 1768 m - Gr. Klammspitze 1942 m - Kenzenhütte. Gz 7,5 h, Hm ↑ 1000

3. Tag Hochplatte 2082 m – Krähe 2012 m – Tegelberg 1707 m – Tegelberg Haus. Gz 7 h, Hm ↑ 1100
4. Tag Abstieg zur Pöllatschlucht – Talstation der Tegelberg Bahn – Rückfahrt nach Oberammergau – Heimreise.

Termin: 30.05.- 02.06.2019  
 Org.Beitr.: 20 €  
 Anforderung: Technik ▲▲, Kondition: ▲▲  
 Ausrüstung: BW  
 Treffpunkt: 7:00 Uhr (P) Sankt Anna  
 Organisation: Luitgard Preiß  
 Anmeldung: bis 31.01.2019

### 29.06. Hochtour Monte Cevedale 3.769 m 19109

- 1.Tag: Sulden - K2-Hütte - Hintergrathütte, Gz ca. 3 h, Hm ↑ 850
2. Tag: Hintergrathütte - Eisseepass - Refugio Casai Cevedale - Monte Cevedale - Refugio Casai Cevedale, Gz ca. 9 h, Hm ↑ 1300, ↓ 700
3. Tag: Refugio Cevedale - Eisseespitze - Bergstation Seilbahn - Parkplatz, Hm ↑ 100 Hm, ↓ 1500

Termin: 29.06.-01.07.2019  
 Org.Beitr.: 60 €  
 Anforderung: Technik: ▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Ausrüstung: HT  
 Teilnehmer: 4  
 Treffpunkt: Kletterhalle Tuttlingen  
 Organisation: Benjamin Orawetz  
 Anmeldung: 31.05.2019  
 Besprechung: Termin noch offen, wird den Teilnehmern bekannt gegeben

### 06.07. MTB Schwarzwald 19110

„Rund um Freiburg“ - für Mountainbiker/innen die gerne schöne Trails und Aussichten genießen möchten. Bergauf auf Feldwegen Bergab auf wunderschönen Trails.

- 1.Tag: Fahrt mit dem Zug nach Neustadt, von da an Richtung Kandel. Dann Kandelhöhenweg zum Rosskopf „Borderline“ nach Freiburg. Übernachtung im Hotel Gasthaus Rössle. Ca. 60 km, Hm ↑↓ 1300

2. Tag: Bergauf zum Schauinsland, Pause im Gasthof, danach wunderschöne Abfahrt nach Freiburg, „Badish Moon Rising“ und „Canadian Trail“.  
Ca. 45 km, Hm ↑↓ 1100.  
Heimreise mit dem Zug

Termin: 06./07.07.2019  
Org.Beitr.: 20 €  
Anforderung: Technik: ▲▲▲ Kondition: ▲▲▲  
Ausrüstung: MTB  
Treffpunkt: Tuttlingen, Bahnhof 7.30 Uhr  
Teilnehmer: max. 8 Personen  
Organisation: Bernd Rudischhauser  
Anmeldung: bis 25.06.2019

### 13.07. Hochtour auf den Krönten 3107 m 19111

Abwechslungsreiche Hochtour in der Wildnis der Unterwaldner Alpen.

1. Tag: Von Erstfeld-Bodenberg zur heimeligen Kröntenhütte (1903 m) Gz 3,5 h, Hm ↑ 900 m  
2. Tag: Vorbei am Obersee und über Glatt Firn und Westgrat auf den Gipfel des Krönten Gz 4 h, Hm ↑ 1200.  
Abstieg nach Bodenberg über die Aufstiegsroute.  
Gz 5,5 h, Hm ↓ 2100

Termin: 13./14.07.2019  
Org.Beitr.: 40 €  
Anforderung: Technik ▲, Kondition ▲▲▲  
Ausrüstung: HT  
Teilnehmer: 4  
Organisation: Klaus Pfitscher  
Anmeldung: bis 26.05.2019

### 20.07. Bergwanderung im Lechquellengebirge 19112

1. Tag: Von Marul mit Wanderbus zur Laguzalp, Aufstieg zur Oberen Laguzalpe 1854 m, zum Querweg Rote Wand (evtl. Schneefelder). Von der Roten Furka, ca. 2250 m weiter Richtung Rote Wand. Aufstieg zum Berg über einen blau markierten Pfad bis zum ungesicherten ausgesetzten Grat zum Gipfel der

Roten Wand 2704 m. Abstieg über Rote Furka zum Formarinsee zur Freiburger Hütte 1931 m.  
Gz ca. 7 h, Hm ↑1200, ↓ 900

2. Tag: Über die Hochfläche des Biosphärenparks an der Langen und Schwarzen Furka vorbei zur Faludrigaalpe 1715 m, Variationen sind möglich, zum Fuchswald 1145 m, Bushaltestelle Wanderbus.  
Gz 5-6 h, Hm ↑ 300, ↓ 900

Termin: 20./21.07.2019  
Org.Beitr.: 10 €  
Teilnehmer: 8  
Organisation: Klaus Lang  
Anmeldung: bis 01.06. 2019  
Ausrüstung: BW plus Wanderstöcke  
Treffpunkt: 6:30 Uhr (P) Tuttlingen Möhringen Schule  
Anforderung: Technik: ▲▲▲  
Kondition: ▲▲▲▲  
Sonstiges: 20 € Reservierung für Übernachtung

### 30.08. Alpinkletterwochenende Salbit 19113

Genussvolles Alpinklettern in bestem Granit.

Tag 1: Von Göschenen Aufstieg zur Salbit-Hütte, eventuell Abstecher zur Salbitbrücke Gz 3 h, Hm ↑ 900  
Tag 2: Klettern einer Mehrseillängen Tour 10 -15 SI, Gz 8 h  
Tag 3: Klettern im Klettergarten, Abstieg und Heimreise  
Gz 2,5 h, Hm ↓ 900

Termin: 30.08. - 01.09.2019  
Org.Beitr.: 10 €  
Ausrüstung: AK  
Teilnehmer: 2  
Anforderung: Kondition▲▲, Technik▲▲▲▲  
Treffpunkt: Kletterhalle  
Organisation: Sebastian Huber  
Anmeldung: 30.06.2019

**06.10. Wandern und Törggelen in Südtirol 19207**

Törggelen ist in den Südtiroler Weinregionen gelebte Tradition mit Genuss zugleich. Wenn sich die Natur in den schönsten Farbtönen präsentiert ist die Zeit der Genießer gekommen, dann öffnen Buschen- und Hofschänken und laden zur Verköstigung mit Deftigem und alpenländischer Küche ein. Übernachtung in der Nähe von Meran

Schlechtwetter Programm: Besuch der Therme in Meran und Besuch der Gärten von Schloss Trautmannsdorf.

1. Tag           Anreise evtl. mit kleiner Wanderung  
2. - 6. Tag      Wanderungen mit Gz von 4 - 6 h,  
7. Tag           Heimreise

Termin:           06.-12. Oktober 2019  
Org.Beitr.:       35 €  
Anforderung:    Technik ▲ Kondition: ▲  
Ausrüstung:     BW, plus Badekleidung  
Treffpunkt:      7:00 Uhr (P) Sankt Anna  
Organisation:    Luitgard Preiß  
Anmeldung bis:  31.05.2019

**14.12. Winterwanderung mit Weihnachtsmarkt 19114**

Wanderung von Hinterzarten nach Breitnau, evtl. Einkehr in Breitnau. Zurück durch die Ravennaschlucht mit Besuch des Weihnachtsmarktes (Eintritt), anschließend Rückfahrt mit dem Shuttlebus nach Hinterzarten.

Gz 4,5 h, Hm ↑ 300, ↓ 450 Hm

Termin:           14. Dezember 2019  
Anforderung:    Technik ▲ Kondition: ▲  
Ausrüstung:     Trekkingstöcke und Grödel  
Treffpunkt:      9:30 Uhr (P) Sankt Anna  
Organisation:    Luitgard Preiß  
Anmeldung:      bis 30.11.2019

**Alpenüberquerung mit dem Heißluftballon 19115**

Eine Transalp mit dem Heißluftballon ist selbst für erfahrene Ballonfahrer ein unvergessliches Highlight. Die Teilnehmer erwartet nicht nur ein aufregendes Erlebnis, sondern auch ein echtes Abenteuer. Mit Windgeschwindigkeiten von 80-

100 Stundenkilometer geht es in 3,5 – 5 h in 5000 bis 6000 m Höhe über die Nordalpen und Dolomiten in den Süden.

Auf Grund der besonderen Wetter- und Thermikverhältnisse besteht die Möglichkeit zu einer solchen Reise nur an 1 - 5 Tagen pro Jahr während der Wintermonate. Das bedeutet eine kurzfristige Abreise auf Abruf innerhalb von 1 - 3 Tagen muss möglich sein, eine Vorausplanung geht nicht ..

Nähere Informationen unter [www.dav-tuttlingen.de](http://www.dav-tuttlingen.de)

Termin:           3 Tage von Nov. 2019 bis April 2020  
Org.Beitr.:       15 €  
Reisekosten:     ca. 1.500 €  
Anforderung:    Höhentauglichkeit  
Ausrüstung:     warme Kleidung  
Treffpunkt:      nach Absprache  
Organisation:    Luitgard Preiß  
Anmeldung:      bis 30.06.2019

**15.11. Tourenessen 19116**

Termin:           15.11.2019 19:00 Uhr  
Ort:               Wehstetten, Braunwurzütte

# Seniorengruppe 60+

So unterschiedlich wir sind, haben wir doch etwas Gemeinsames: nämlich Spaß und Freude an der Bewegung in der Natur. Die Angebote der neuen Wandergruppe 60+ richten sich an Interessierte, die Spaß an sportlichem Wandern und Radfahren bereits haben oder suchen. Lassen Sie sich anstecken!

Informationen und Auskünfte:  
Norbert Münch, Tel. 07461 13154

## 24.01 Skilanglauf über den Heuberg 19201

Unterwegs auf gespurten Loipen, das Ziel machen wir von der Schneelage abhängig. Gz 3 h .

Termin: Do., 24.1.2019  
Anforderung: Technik ▲ Kondition: ▲▲  
Ausrüstung: Ski nordisch  
Treffpunkt: 9:00 Uhr (P) Birental, L438  
Organisation: Norbert Münch  
Anmeldung: bis 22.01.2019

## 15.03. Mitgliederversammlung 19105

Termin: Fr., 15.03.2019 um 20:00 Uhr  
siehe Hauptprogramm

## 21.03. Wanderung Donautal 19202

Von Fridingen Steintäle über Knopfmacher nach Beuron. Zurück über Jägerhaus und Ziegelhütte. 16 km, Gz 4,5 h, Hm ↑↓ 310.

Termin: Do., 21.3.2019  
Anforderung: Technik ▲ Kondition: ▲▲  
Ausrüstung: Wandern  
Treffpunkt: 8:30 Uhr (P) St. Anna  
Organisation: Norbert Münch  
Anmeldung bis 19.3.2019

## 18.05. Mountainbiken im Hegau 19203

Kurzweilige Ausfahrt vom Witthoh Richtung Engen. Im Anschluss Besuch auf dem DAV Sommerfest auf der Emminger Skihütte. 30 Km, Hm ↑↓ 300

Termin: Sa., 18.05.2019  
Anforderung: Kondition ▲, Technik ▲  
Ausrüstung: MTB  
Teilnehmer: 6  
Treffpunkt: 14:00 Uhr, (P) Sankt Anna  
Organisation: Norbert Münch  
Anmeldung: bis 17.05.2019

## 18.05. DAV Sommerfest 19107

Termin: Sa., 18.05.2019, siehe Hauptprogramm.

## 04.06. Botanische Abendwanderung 19204

Ziel kurzfristig - je nach Verhältnissen.

Termin: Di., 04.06.2019  
Anforderung: Gz 2 h  
Treffpunkt: 17:30 Uhr Tuttlingen, Auferstehungskirche  
Organisation: Bärbel Bayha, Gabi Kremm

## 17.07. Verwall – Kaltenberghütte 19205

1.Tag Fahrt zum Arlbergpass Aufstieg über Paul Bantlinweg zur Kaltenberghütte 2089m  
Gz 2 h, Hm ↑ 440, ↓ 130

2.Tag Kaltenberghütte – Krachelspitze 2686m Kaltenberghütte, Gz 3,5 h, Hm ↑ 600, ↓ 600

3.Tag Kaltenberghütte – Berggeistweg – Arlbergpass  
Gz 3 h, Hm ↑ 355, ↓ 650

Termin: Mi., 17.07.2019 – Fr., 19.07.2019 ◊  
Org.Beitr.: 15 €  
Anforderung: Technik ▲▲ Kondition ▲▲  
Ausrüstung: BW, evtl. Badebekleidung  
Teilnehmer: max. 6  
Treffpunkt: 6:00 Uhr, Tuttlingen, (P) Sankt Anna  
Organisation: Herbert Kremm  
Anmeldung: bis 30.04.2019  
Sonstiges: Hütten Reservierung 10 €  
Bademöglichkeit im Hüttensee

# Seniorenprogramm 2019

## 19.09. Rennrad Bärenthal 19206

Von Tuttlingen auf dem Donautalradweg bis Bärenthal.  
Einkehr in der Bära-Lodge und zurück.  
50 km, Hm ↑ 250, ↓ 250.

Termin: Do., 19.09.2019  
Anforderung: Technik ▲ Kondition: ▲▲  
Ausrüstung: Rennrad  
Treffpunkt: 13 Uhr (P) St. Anna  
Organisation: Gerhard Binder  
Anmeldung bis: 17.09.2019

## 16.10. Herbstwanderung Donautal 19208

Start im Donautal am Gasthaus Neumühle. Abwechslungsreiche Wanderung über Falkenwände, Schaufelsen und Rieftal nach Neidingen. Gz 4 h, 15 km, Hm ↑↓ 300.

Termin: Do., 16.10.2019  
Anforderung: Technik ▲ Kondition: ▲▲  
Ausrüstung: Wandern  
Treffpunkt: 8:30 Uhr (P) St. Anna  
Organisation: Gerhard Binder

## 15.11. Tourenessen 19116

Termin: Fr., 15.11.2019, siehe Hauptprogramm.  
Ort: Wehstetten, Braunwurzütte



Unsere Seniorengruppe besteht aus etwa 44 aktiven Mitgliedern von denen sich ein Großteil regelmäßig einmal im Monat zu verschiedenen Unternehmungen trifft.

Die Aktivitäten reichen von 2 ½ stündigen bis halbtägigen Wanderungen verbunden mit

einer gemütlichen Einkehr entweder in der näheren Umgebung, am Bodensee oder im Schwarzwald, manchmal auch in Verbindung mit diversen Besichtigungen. Einmal im Jahr unternehmen wir einen Ganztagesausflug mit dem Bus und dann wären noch die jährlichen Treffen mit der Sektion Breslau zu erwähnen. Entweder fahren wir nach Stuttgart, oder die „Breslauer“ kommen zu uns nach Tuttlingen auch dann gibt es ein interessantes Programm.

Abgerundet wird das Ganze im Herbst durch den jährlichen Seniorennachmittag im Turnerheim in Seitigen. Bei Kaffee und Kuchen und einem zünftigen Vesper werden Kontakte gepflegt und sich ausgetauscht.

Unsere Unternehmungen sind so angelegt, dass fast jeder etwas Geeignetes findet an dem er sich beteiligen kann. Für Interessenten stehe ich gerne für Informationen zu Verfügung, wir freuen uns immer über neue Gesichter, rufen Sie mich an Telefon (0 74 61) 49 88

Martha Ulrich  
Leiterin der Seniorengruppe

## 16.01. Wanderung nach Wurmlingen 19231

Vom Hallenbad am Waldrand entlang nach Wurmlingen.  
Einkehr - Rückweg im Tal.

Termin: 16.01.2019  
Anforderung: Gz 2,5 – 3 h  
Organisation: Martha Ulrich  
Treffpunkt: 10:30 Uhr, Tuttlingen, (P) **Hallenbad**

**20.02. Wanderung Seitingen – Oberflacht 19232**

Oberflacht über Kirchberg – Anstatt - Rückweg durchs  
Schönbachtal mit Schlusseinkehr.

Termin: 20.02.2019  
Anforderung: Gz 2 h  
Treffpunkt: 9:30 Uhr, Tuttlingen (P) Friedhof  
Organisation: Walter Faber

**15.03. Mitgliederversammlung 19105**

im Mutpol, Tuttlingen, Im Steinigen Tal 10/1. Beginn 20 Uhr

**20.03. Wanderung zur Aachquelle 19233**

Mit Einkehr

Termin: 20.03.2019  
Treffpunkt: 9:30 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof  
Organisation: Gudrun und Horst Schumacher

**17.04. Wanderung am Albrauf 19234**

Aussichtsreiche Rundtour oberhalb Albstadt-Tailfingen-  
Truchteltingen, die auch abgekürzt werden kann, mit Ein-  
kehrmöglichkeit. Ausgangspunkt Truchteltingen.

Termin: 17.04.2019  
Anforderung: ganze Route: 9,3 km, Gz 3 – 3½ h  
kürzere Route: ca. 6,5 km Gz 2 – 2 ½ h  
Treffpunkt: 09:30 Uhr, Tuttlingen (P) Friedhof  
Organisation: Evi und Sigi Klein

**15.05. Wanderung Donaueschingen 19235**

Golfplatz – Einkehr – Wanderung in Öfingen

Termin: 15.05.2019  
Anforderung: 5 und 2 Km, Gz 3 h  
Treffpunkt: 10:00 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof  
Organisation: Werner Stuhldreier

**18.05. DAV Sommerfest 19107**

Termin: 18.05.2019, siehe Hauptprogramm.

**12.06. Wanderung zum Freilichtmuseum 19236**

dort Einkehr – evtl. Führung im neuen Teil, zurück mit dem  
Linienbus.

Termin: 12.06.2019  
Treffpunkt: 9:30 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof  
Organisation: Gudrun und Horst Schumacher

**16.07. Wanderung bei Mundelfingen 19237**

Mit Einkehr.

Termin: Di. 16.07.2019  
Anforderung: 5 und 2 Km, Gz 3 h  
Treffpunkt: 9:00 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof  
Organisation: Werner Stuhldreier

**11.09. Treffen mit der Sektion Breslau 19238**

in Stuttgart. Nur mit Anmeldung möglich.

Termin: 11.09.2019  
Organisation: Martha Ulrich  
Treffpunkt: 9:45 Uhr Tuttlingen, HBf  
Anmeldung: bis 07.09.2019

**12.09. Tagesausflug 19239**

Rundwanderung bei Loßburg vorbei am Vogteiturm und  
Kinzigquelle. Anmeldung erforderlich.

Gruppe 1: leichte Rundwanderung mit Zwischen- und  
Schlusseinkehr.  
Gruppe 2: Wanderung mit Gruppe 1 zum Vogteiturm  
Zwischeneinkehr  
(Tannenstüb) und gemeinsamer Schlusseinkehr. Gz 1-1,5 h

Termin: 12.09.2019  
Anforderung: 8 Km, Hm ↑↓ 120, Gz 2,5 - 3 h  
Treffpunkt: 10 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof,  
Organisation: Gabi Kremm & Hans Scheuring  
Anzahlung: 15.- € bei Anmeldung  
Anmeldung: 02.08.2019

# Familienprogramm 2019

## 12.10. Seniorennachmittag 19240

im Turnerheim Seitingen. Beginn 14:30 Uhr.

**Bitte mit Anmeldung bis 05.10.2019 bei Martha Ulrich**

## 16.10. Wanderung durch den Schindelwald 19241

Mit Einkehr.

Termin: 16.10.2019  
 Anforderung: 3 h  
 Treffpunkt: 10:00 Uhr Tuttlingen, (P) Sankt Anna  
 Organisation: Uschi Braun

## 13.11. Wanderung oberhalb Deilingen 19242

Vom Parkplatz Ortenberg (Deilinger Kapelle) über den Bol (1.002 m) und Wandbühl (1.007 m) zum Fernmeldeturm Deilingen über das Montschenloch zurück zum Parkplatz. Schlusseinkehr in Deilingen

Termin: 13.11.2019  
 Anforderung: leicht, Gz ca. 2-2 ½ h  
 Treffpunkt: 09:30 Uhr, (P) Friedhof oder  
 10:15 Uhr (P) Ortenberg  
 Organisation: Evi und Sigi Klein

## 15.11. Tourenessen 19116

Termin: 15.11.2019, siehe Hauptprogramm.

## 11.12. Wanderung Rußberg 19243

Nordrandweg – Nonnenhöhle – Bettelmannskeller – Fürstenstein – Rußberg – Einkehr – Rückweg zum Parkplatz.

Termin: 11.12.2019  
 Anforderung: Gz 2,5 h  
 Treffpunkt: 10:00 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof  
 Organisation: Walter Faber

Die Familiengruppe hat wieder ein umfangreiches Programm auf die Beine gestellt und die Verantwortlichen freuen sich, wenn sie viele Teilnehmer gewinnen können. Bitte bedenken Sie, durch frühzeitige Anmeldung erleichtern Sie den Organisatoren die Vorbereitungen.

Bei Fragen, wenden Sie sich bitte an die Organisatoren direkt oder an die Leiterin der Familiengruppe Gudrun Güthinger

**Bitte bis 11.1.2019 erste Rückmeldungen für unser Ökopjekt im April 2019.**

## 19.01. Winterfeuer 18301

Kurz vor Vollmond wollen wir uns zum Fackellauf treffen. Bei hoffentlich winterlichem Wetter werden wir die Feuerstelle suchen, an der wir uns mit Punsch aufwärmen und mit Würstchen stärken können (werden spendiert). Danach treten wir wieder gemeinsam den Rückweg an. Bringt einen Trinkbecher mit. Fackeln gibt es für jeden, der sie tragen darf.

Termin: 19.01.2019  
 Anforderung: ca. 7 km  
 Treffpunkt: 18:30 Uhr, Rußberg, Parkplatz Rose  
 Organisation: Gudrun und Christof Güthinger

## 15.02. Ein Wochenende im Lippachtal 19302

Wir wollen ein erlebnisreiches Wochenende im Lippachtal verbringen. Spielen, Wandern, Grillen. Die Lippachhütte wird unser Ausgangspunkt sein. Begrenzte Übernachtungsplätze in der Hütte oder im mitgebrachten Zelt.

Spiele im Schnee mit Einführung von Lawinenverschütteten-gerät. Je nach Schneelage sind erste Gehversuche mit Tourenski möglich. LVS Geräte stehen zur Verfügung.

Termin: 15.02. – 17.02.2019  
 Treffpunkt: Lippachhütte  
 Organisation: Michael Schmid  
 Kosten: 20 €  
 Org.Beitr.: 10 €  
 Sonstiges: Selbstversorger  
 Anmeldung: bis 30.01.2019



**02.03. Skifreizeit im Ötztal 19303**

Das Selbstversorgerhaus WALDESRUH steht im Ortsteil Tauferberg mit Blick auf Niederthai und die Berge, Skilift und Langlaufloipe ca. 50 m vom Haus entfernt, Skibushaltestelle ca. 30 m. Rodelbahn ca. 500 m. Gondelbahn ‚Acherkogelbahn‘ in Ötz 16 km, Bäckerei ca. 150 m. Zufahrt über kurvenreiche Straße.

Im Untergeschoss Sauna (€ 35 pro Sitzung, Bestellung). Skischuhrockner. Parkplätze auf dem Grundstück.

Termin: 02.03. – 08.03.2019  
 Teilnehmer: 19  
 Treffpunkt: Tauferbert/Niederthai/Österreich  
 Organisation: Gudrun GÜTHINGER  
 Kosten: 156 € p.P.  
 Org.Beitr. 10 €  
 Anmeldung: sofort

**03.03. Skitour Brand im Ötztal 2283 m 19304**

Kurze imposante für Anfänger geeignete Skitour von Niederthai durch lichten Bergwald auf den Brand. Gz ca. 2,5 h im Aufstieg, Hm ↑ 730

Termin: 03.03.2019  
 Anforderung: Technik ▲▲ Kondition ▲  
 sicheres Skifahren auf der Piste  
 Ausrüstung: ST  
 Organisation: Michael Schmid  
 Anmeldung: bis 28.02.2019

**15.03. Mitgliederversammlung 19105**

Im Mutpol, Tuttlingen, Im Steinigen Tal 10/1  
 Beginn: 15.03.2019 um 20:00 Uhr

**24.03. Skitour zum Feldberg 19305**

Einstiegs Tour für Kinder. Wir starten vom Rinke 1196 m bei Hinterzarten zur Baldenweger Hütte oder Naturfreundehaus. Hier ist der erste Rast möglich. Je nach Wetter können wir auch im Gelände Pausieren. Dort sind auch Spiele im Schnee möglich. Je nach Motivation und Schneeverhält-

nisse ist der Aufstieg zum Feldberg 1493 m möglich. Zum Schluss genießen wir die Abfahrt zum Rinke. Die komplette Tourenausrüstung kann geliehen werden.

Termin: 24.03.2019  
 Anforderung: sicheres Skifahren auf der Piste  
 Ausrüstung: ST  
 Teilnehmer: 8 Kinder  
 Treffpunkt: 10 Uhr, Rinke bei Hinterzarten  
 Organisation: Michael Schmid und Gudrun GÜTHINGER  
 Anmeldung: bis 20.03.2019

**06.04. Mountainbiken rund um Tuttlingen 19306**

Abwechslungsreiche Tour mit 300 – 500 Hm mit Singletrails und Waldwegen. 3 h Tour mit ausreichend Pausen. Alter zwischen 10 - 14. Eltern natürlich herzlich Willkommen.

Termin: 06.04.2019  
 Anforderung: Technik ▲▲ Kondition ▲▲  
 Ausrüstung: Helm und Mountainbike  
 Teilnehmer: max. 10  
 Treffpunkt: 14 Uhr, Bootssteg (Golem)  
 Anmeldung: bis: 2 Wochen vor Termin  
 Organisation: Brigitte Altermann

**13.04. Öko Baustelle Umläufe 19307**

Gemeinsam mit Heidi Mattheß (BUND) erneuern wir die „Unterkünfte“ von Insekten und Wildbienen. Die Anlagen im Umläufe sind in die Jahre gekommen und werden erneuert.

Viele Hände => bald ein Ende. Helferinnen und Helfer werden für Sägen, Hämmern und andere holzbearbeitende Tätigkeiten gesucht. Kinder ab 10 Jahren können mithelfen. Weitere Infos auf der Webseite.

Termin: 13.04.2019  
 Anforderung: Kopf, Hand und Verstand  
 Ausrüstung: Basteln  
 Teilnehmer: viele  
 Anmeldung: bis 11.01.2019  
 Organisation: Gudrun GÜTHINGER

**25.04. Maggialtal 19308**

Je nach Wetterlage werden wir bei Ponte Brolla Klettern, an der Maggia grillen, Baden und Bouldern, oder kleine Wanderungen unternehmen. Übernachtung auf dem Campingplatz Piccolo Paradiso in Avegno.

Ponte Brolla ist ein ideales Klettergebiet für Kinder mit zahlreichen Routen im unteren Schwierigkeitsgrad.

Termin: 25.04. - 28.04.2019  
 Anforderung: Eltern können Ihre Kinder selbst sichern  
 Organisation: Michael Schmid  
 Teilnehmer: unbegrenzt  
 Kosten: 25 sFr pro Nacht und Person  
 Org.beitrag: 10 €  
 Anmeldung: bis 20.04.2019

**05.05. Familienwanderung auf den Lemberg 19309**

Vom Parkplatz aus steigen wir hinauf auf den Lemberg mit seinem Aussichtsturm. Weiter geht's über Hochberg und Ruine Oberhohenberg wieder zurück zum Ausgangspunkt. Unterwegs bleibt natürlich auch Zeit für eine Grillwurst.

Termin: 05.05.2019  
 Treffpunkt: 10 Uhr (P) Lembergstraße, Gosheim  
 Anforderung: 7 km, Hm ↑ 350,  
 nicht kinderwagentauglich  
 Organisation: Ken & Evelin Isbrecht  
 Anmeldung: bis 30. April

**18.05. DAV Sommerfest 19107**

Termin: 18.05.2019 ab 16:00 Uhr  
 Ort: Emminger Skihütte auf dem Witthoh

**29.06. Mountainbiken rund um Tuttlingen 19310**

Abwechslungsreise Tour mit 300 – 500 Hm mit Singletrails und Waldwegen. 3 h Tour mit ausreichend Pausen. Alter zwischen 10 - 14. Eltern natürlich herzlich Willkommen.

Termin: 29.06.2019

Anforderung: Technik ▲▲ Kondition ▲▲  
 Ausrüstung: Helm und Mountainbike  
 Teilnehmer: max. 10  
 Treffpunkt: 14 Uhr, Bootssteg (Golem)  
 Anmeldung: bis 16.06.2019  
 Organisation: Brigitte Altermann

**30.06. Schluchtenwanderung 19311**

Familienwanderung durch eine der Schwarzwaldschluchten mit anschließendem Grillen.

Termin: 30.06.2019,  
 Anforderung: 13 Km, 300 Hm, Trittsicherheit  
 Ausrüstung: festes Schuhwerk, evtl. Wechselkleidung,  
 Vesper und Grillgut  
 Organisation: Michael Schmid  
 Treffpunkt: 10 Uhr, Ort Bekanntgabe bei Anmeldung  
 Anmeldung: 25.06.2019

**20.07. Biken im Hegau 19312**

Kurzweilige Tour von Engen zur Lochmühle über Petersfels, Aachquelle und zurück. 22 km, Fz 2 h , Hm ↑ 170, ↓ 150

Termin: 20.07.2019  
 Anforderung: Schotterfahrt und Pfade erfordern Übung,  
 wenig Asphalt und Straße  
 Treffpunkt: Bahnhof Engen  
 Organisation: Isa und Stefan Wunder  
 Anmeldung: 17.07.2019  
 Sonstiges: Startzeit wird bekannt gegeben

**07.09. Bergwanderung Fraßenhütte 19313**

Leichte Bergtour für Familien mit wanderfreudigen Kindern im Grundschulalter.

1. Tag: Anfahrt nach Bludenz. Mit der Muttersbergbahn zum Muttersberg (1401 m), von dort zur Fraßenhütte (1740 m). Hm ↑ 330, Gz ca. 1,5 h. Evtl. mittags noch Besteigung des Fraßens (1979 m).

2. Tag: Falls noch nicht erfolgt, mögliche Besteigung des Fraßens. Abstieg von der Fraßenhütte nach Raggal (1015 m). Hm ↓ ca. 700, Gz ca. 3-4 h.

Termin: 07./08.09.2019  
 Org.Beitrag: 10 €  
 Ausrüstung: Hüttenschlafsack, Rucksackvesper  
 Teilnehmer: 25  
 Treffpunkt: Abfahrt ca. 7 Uhr,  
 Treffpunkt nach Absprache  
 Organisation: Sabine & Michael Krauss  
 Anmeldung: verbindlich bis 28.02.2019

### 18.10. Ein Wochenende im Lippachtal 19314

Ein Herbstwochenende im Lippachtal steht an. Das Lippachhaus ist unser Ausgangspunkt für verschiedene Unternehmungen. In der Hütte gibt es nur begrenzte Übernachtungsmöglichkeiten oder im mitgebrachten Zelt. Wer will, kann mit dem Fahrrad hinfahren.

Termin: 18.10. – 20.10.2019  
 Teilnehmer: keine Begrenzung  
 Organisator: Michael Schmid  
 Anmeldung: bis 30.09.2019  
 Kosten: für die Übernachtung ca. 20 €  
 Org.beitrag: 10 €  
 Sonstiges: Selbstversorger

### 08.11. Nachtcache – Geocachen bei Dunkelheit 19315

Schatzsucher gibt es viele – allerdings nicht im Dunkeln und schon gar nicht ohne digitale Helferlein. Lediglich Stirnlampen werden uns auf unserem Weg in die Nacht begleiten.

Termin: 08.11.2019  
 Organisator: Gudrun Güthinger  
 Anmeldung: bis 25.10.2019  
 Ausrüstung: Stirnlampe  
 Treffpunkt: 18:30 Uhr Tuttlingen (P) St. Anna

### 15.11. Tourenessen 19116

Termin: 15.11.2019 19:00 Uhr  
 Ort: Wehstetten, Braunwurzhütte

## Jugendgruppe 2019

Die Sektionsjugend besteht aus 3 nach Alter gestuften Jugendgruppen. Die „Jüngsten“ sind die Kletterzwerge im Alter von 7 bis 10 Jahren, daran knüpft die Jugend 1 mit 11 bis 15 und Jugend 2 mit 16 bis 20 Jahren an. Unsere Aktivitäten bestehen aus regelmäßigen Treffs der drei Gruppen jeden Donnerstag von 17:30 bis 22 Uhr in der Kletteranlage und diversen Unternehmungen in freier Natur. Diese reichen von Skiausfahrten und Schlittenfahren im Winter, über Fahrradtouren, Wandern, Klettern und Zelten in den übrigen Monaten. Abschluss findet unser Programm mit der schon seit Generationen üblichen Freizeit auf Kraftstein.

Organisiert und betreut werden diese Aktivitäten von ausgebildeten Jugendleitern. Allerdings müssen auch wir feststellen, dass es immer schwieriger wird junge Mitglieder zu finden die bereit sind ihre Freizeit ehrenamtlich für solche Aufgaben einzusetzen. Darin liegt auch der Grund weshalb wir in letzter Zeit einen Rückgang im Veranstaltungsangebot der Jugendgruppe zu verzeichnen haben. Wir konzentrieren uns vor allem darauf die regelmäßigen Treffen in der Kletteranlage weiterhin anbieten zu können, denn diese sind uns besonders wichtig.

Die Jugendarbeit hat im DAV einen hohen Stellenwert, deshalb möchten sich sowohl der Jugendreferent als auch der gesamte Vorstand und Beirat für das Engagement der Jugendleiter bedanken.

Sebastian Huber der Jugendreferent freut sich über jede Unterstützung und ist offen für Anregungen und Wünsche. Scheuen Sie sich nicht mit ihm Kontakt aufzunehmen, Sie erreichen ihn unter [sebastian.huber@dav-tuttlingen.de](mailto:sebastian.huber@dav-tuttlingen.de) oder Tel. 07461 7 77 15.

### 15.03. Mitgliederversammlung Sport 19105a

Im Mutpol Tuttlingen. Im Steinigen Tal 10/1  
 Einladung siehe Seite 7  
 Termin: 15.03.2019 um 19:30 Uhr

### 15.03. Mitgliederversammlung 19105b

Im Mutpol Tuttlingen. Im Steinigen Tal 10/1  
 Einladung siehe Seite 6  
 Termin: 15.03.2019 um 20 Uhr

**18.05. DAV Sommerfest 19107**  
 Termin: 18.05.2019 ab 16 Uhr  
 Ort: Emminger Skihütte auf dem Witthoh

**15.11. Tourenessen 19116**  
 Termin: 15.11.2019, 19 Uhr

**Mountainbiken um Tuttlingen J1 19401**  
 Termin: Ende Mai, Anfang Juni 2019  
 Ausrüstung: Funktionstüchtiges MTB, Helm  
 Treffpunkt: Nach Absprache  
 Verkehrsmittel: Fahrrad, ggf Zug  
 Organisation: Jakob Diener, Lukas Müller  
 Anmeldung: 7 Tage vor Beginn

**20.12. Madrisa-Hüttenwochenende J2 19405**  
 Termin: 20. - 22.12.2019  
 Org.Beitr.: 15 €  
 Ausrüstung: Skiausrüstung  
 Teilnehmer: 20  
 Verkehrsmittel: selbstständige Anfahrt  
 Organisation: Carina Huber, Anna Orawetz  
 Sonstiges: für Jugend II und ältere JUMA  
 Anmeldung: 01.09.2019

**12.07. Ausflug ins Donautal 19402**  
 Termin: 12. - 13.07.2019  
 Org.Beitr.: 10 €  
 Ausrüstung: Kletterausrüstung, Campingzeug  
 Treffpunkt: Kletterhalle  
 Verkehrsmittel: Fahrrad, ggf Zug  
 Organisation: Jakob Diener, Lukas Müller  
 Anmeldung: 30.06.2019

**19.07. Hochtouren Sustenhorn, J2 19403**  
 Termin: 19. - 21.07.2019  
 Org.Beitr.: 30 €  
 Ausrüstung: Hochtourenausrüstung  
 Teilnehmer: 4  
 Treffpunkt: Kletterhalle  
 Verkehrsmittel: PKW  
 Organisation: Sebastian Huber

**18.10. Kraftstein gesamte Jugend 19404**  
 Termin: 18. - 20.10.2019  
 Org.Beitr.: 15 €  
 Teilnehmer: unbegrenzt  
 Organisation: Alexander Braig

# Ausbildungsprogramm

Seit 1952 erfasst der Alpenverein die gemeldeten Unfälle seiner Mitglieder. Die Auswertung zeigt, dass die Zahl der tödlich verunglückten Mitglieder kontinuierlich zurückgeht. Diese positive Entwicklung ist zum einen der Verdienst der Sicherheitsforschung die zu einer Verbesserung der Ausrüstung und der technischen Kompetenz der Sportler beigetragen hat, wie auch der Sektionen die mit einem breiten Ausbildungsprogramm die Fertigkeiten ihrer Mitglieder und anderer bergsportbegeisterter weiterentwickeln und verbessern wollen. Als weiterer Grund kommt hinzu, dass heute vielfach frühzeitiger Hilfe angefordert wird, so dass es gar nicht erst zu einer bedrohlichen Situation kommt.

Allerdings zeichnet sich in den letzten Jahren auch ein negativer Trend ab. Die Zahl der angeforderten Rettungseinsätze durch Blockierung steigt mit jedem Jahr. Blockierungen sind Situationen aus denen sich der Betroffene nicht mehr selbst befreien kann und auf die Bergrettung angewiesen ist, ohne dass eine Verletzung vorliegt. Die Ursache ist in der Regel körperliche oder psychische Überforderung, die Bergsportler muten sich mitunter mehr zu, als sie zu leisten in der Lage sind. So gehen inzwischen mehr als 50% der Rettungseinsätze an Klettersteigen auf das Konto von Blockierungen, das Seil vermittelt unter Umständen ein falsches Sicherheitsgefühl.

Null Risiko im Bergsport gibt es nicht, allerdings sind eine gute Vorbereitung, entsprechende bergsportliche Kompetenz, angepasste Ausrüstung und ausreichende Reserven der wirksamste Schutz vor Unfällen.

Deshalb nutzen Sie das Ausbildungsangebot der Sektion, sammeln Sie Erfahrungen durch Teilnahme an entsprechenden Veranstaltungen im Tourenprogramm, planen Sie dann erste eigene Unternehmungen im leichten Schwierigkeitssegment und steigern Sie langsam die Ansprüche Ihrer Unternehmungen.

## Hochtouren-Grundkurs

Sie werden mit den wesentlichen Techniken für alpine Hochtouren vertraut gemacht. Sie lernen das Queren von Firnhängen, das Abbremsen von Stürzen, Spaltenbergung, das Anseilen, Knoten u.v.m. Wenn Sie am Hochtourenangebot der Sektion Tuttlingen teilnehmen möchten, ist der Nachweis eines Eiskurses mit Kenntnissen in Spaltenbergung Voraussetzung.

## Kletterkurse

beim Klettern in der Halle sind Stürze mit Bodenkontakt möglich. Die häufigsten Fehlerquellen bei Unfällen liegen oft in einer fehlerhaften Technik oder falscher Einschätzung der Situation. Wer bereits Erfahrung in der Halle hat und an den Fels möchte, sollte dies auch unter fachkundiger Anleitung tun. Unsere Kletterkurse sind vom Einsteiger Kurs an aufeinander aufgebaut

## Lawinenausbildung

Wer im winterlichen Gelände unterwegs ist, sollte Lawinengefahren erkennen und muss den Umgang mit LVS-Gerät, Schaufel und Sonde beherrschen.

Teilnehmer von Ski- und Schneeschuhtouren im lawinengefährdeten Gelände müssen einen Kurs mit dem Ziel verschüttete Personen rechtzeitig zu finden und richtig auszugraben absolviert haben, sonst ist eine Teilnahme am Tourenprogramm der Sektion Tuttlingen nicht möglich.

## Bergwandern

Bergwandern erfreut sich bei „Jung“ bis „Alt“ zunehmender Beliebtheit. Die Unfallstatistik des Deutschen Alpenvereins zeigt aber auch, rund 25% aller gemeldeten Unfälle und Notfälle betreffen Bergwanderer, das sind mehr als beim Bergsteigen und Klettern. Trotzdem ist Bergwandern ein gesunder Bergsport, diese Zahlen relativieren sich denn 90 % der DAV-Mitglieder gehen zum Wandern ins Gebirge. Mit der richtigen Vorbereitung und entsprechenden Know-how erhöhen Sie nicht nur die Sicherheit sondern können auch den Erlebniswert Ihrer Wanderung steigern.

### Erste Hilfe Outdoor

Der Unfallort in der freien Natur unterscheidet sich von anderen dadurch, dass er zwar viel schöner ist, aber

- höher, tiefer, weiter weg liegt.
- Mühsamer oder schwieriger zu erreichen ist,
- kein Dach hat,
- fast immer zu heiß, zu kalt oder zu nass ist,
- kein Arzt erreichbar ist
- und der Rettungsdienst nicht in 10 Minuten vorfahren kann.

In dem speziell für Outdoorsportarten entwickeltem Kurs lernen Sie neben den Allgemeinen Erste Hilfe Maßnahmen spezielle Techniken und Improvisationsmöglichkeiten für Notfälle im freien Gelände kennen.

Eigentlich „ein Muss“ für jeden verantwortungsbewussten Bergsteiger, Alpinwanderer, Mountainbiker, Tourengänger, Kletterer und „Flieger“.

### Kurs Verschüttetensuche

ORTOVOX Safety Academy Basic

Beginn 30.12.18 - nach Schneelage - Knr. 19501

Eintägiger Kompaktkurs zur Verschüttetensuche  
Für Ski- und Schneeschuhtourengehänger ist es unverzichtbar eine effiziente Verschüttetensuche und Bergung zu beherrschen da die Überlebensrate Verschütteter bereits nach 15 Minuten rapide sinkt.

Nachdem ein solcher Kurs bei der Sektion Tuttlingen Voraussetzung für die Teilnahme an den Ski- und Schneeschuhtouren ist bietet die Sektion in Zusammenarbeit mit unserem Kooperationspartner der Alpinsportschule Bergföhlung entsprechende Kurse an.

Nähere Informationen und Anmeldung unter: [www.bergfoehlung.de/programm/alpin/skitouren](http://www.bergfoehlung.de/programm/alpin/skitouren)

Termine: 30.12.18, 20.01.19, 17.02.19  
Ausrüstung: siehe Ausschreibung Bergföhlung  
Trainer: Bergföhrer Bergföhlung  
Kosten: 70 €  
Treffpunkt: wird von Bergföhlung festgelegt  
Anmeldung: direkt bei Alpinsportschule Bergföhlung

### Kurs Klettern Toprope Einsteiger

Beginn 19.01.19 - Kletterhalle - KNr. 19502

Sie erlernen elementare Kenntnisse in der Sicherungs- und Klettertechnik. Der Kurs findet wetterunabhängig in der Tuttlinger Kletteranlage statt. Interessierte haben die Möglichkeit eine Prüfung zum DAV-Kletterschein „toprope“ abzulegen.

Für diesen Kurs finden Sie eine detaillierte Kursbeschreibung auf der Website.

Termin: 19.01.2019 18:00 – 21:00 Uhr  
20.01.2019 10:00 – 13:00 Uhr

Trainer: Walerij Pelz, Mathias Schöllhammer.

### Kurs Klettern Fortgeschrittene

Beginn: 09.03.2019 - Kletterhalle - KNr. 19503

Sie haben bereits Erfahrungen im Klettern in der Halle. Ihr Kenntnisstand entspricht dem DAV Kletterschein „toprope“. Hier lernen Sie Voraussetzungen für selbstständiges Klettern. Bei entsprechendem Können erreichen Sie den DAV Kletterschein „Vorstieg“. Für diesen Kurs finden Sie eine detaillierte Kursbeschreibung auf der Website.

Termin: 09.03.2019 18:00 – 21:00 Uhr  
10.03.2019 10:00 – 13:00 Uhr

Trainer: Walerij Pelz  
Anmeldung: über die Webseite oder Geschäftsstelle der Sektion Tuttlingen

### Kurs Erste Hilfe Outdoor

Beginn 06.04.19 - DRK Rettungswache - KNr 19504

Neben der Versorgung von Verletzungen in der freien Natur einschließlich Hängetrauma, werden verschiedene Lagerungen und behelfsmäßige Hilfsmittel zum Transport vorgestellt. Es werden auch Übungen in der freien Natur durchgeführt.

Der Lehrgang wird vom DAV Hauptverein als Ersthilfekurs für die Trainerausbildung anerkannt, klären Sie das im Bedarfsfall aber zur Sicherheit nochmals mit dem Referat für

Ausbildung ab. Für diesen Kurs finden Sie eine detaillierte Kursbeschreibung auf der Website.

Termin: 06.04.2019  
 Teilnehmer: 12  
 Organisation: Joachim Fischer Kreisausbildungsleiter  
 Treffpunkt: 8:00 Uhr DRK Rettungswache,  
 Eckener Str. 1, 78532 Tuttlingen  
 Kosten: 40 €  
 Anmeldung: bis 15.03.2019 bei der Sektion Tuttlingen

### Kurs Alpinklettern Einsteiger

Beginn: 11.05.19 - Donautal - KNr. 19505

Materialkunde, praktische Übungen zum Legen von Friends und Klemmkeile, sowie Standplatzbau im alpinen Gelände.

Termin: 11.05.2019  
 Ausrüstung: Nach Rücksprache  
 Trainer: Benjamin Orawetz, Sebastian Huber  
 Anmeldung: bis 01.05.2019 online oder Geschäftsstelle

### Kurs Hochtouren Einsteiger

Beginn 07.06.18 - Ötztal-Taschachhaus - KNr. 19506

Vermittlung verschiedener Gehtechniken im Firn und Eis mit und ohne Steigeisen- und Pickeltechniken, Gehen in Seilschaften, Sicherungstechniken, Rettungstechniken bei Spaltensturz, Tourenplanung mit Abschlusstour.

Für diesen Kurs finden Sie eine detaillierte Kursbeschreibung auf der Website.

Termin: 07. + 14. – 16.06.2019  
 Ausrüstung: HT  
 Organisation: Swen Arnold, Sebastian Huber  
 Theorie: 07.06.2019, in der Geschäftsstelle  
 Anmeldung: bis 10.05.2019 online oder Geschäftsstelle

### Genussvoll und sicher Bergwandern

Beginn 25.06.19 - Tuttlingen/ Gebirge - KNr. 19507

Mit der richtigen Vorbereitung und Durchführung einer Bergtour reduzieren Sie nicht nur das Risiko, sondern aus Ihrer Wanderung kann auch im positiven Sinne ein „unvergessliches Erlebnis“ werden.

Der Kurs informiert über die richtige Ausrüstung, vermittelt Kenntnisse in Wetterkunde, Tourenplanung und Durchführung anschließend üben Sie das Gelernte im alpinen Gelände.

Für diesen Kurs finden Sie eine detaillierte Kursbeschreibung auf der Website.

Termin: 29./30.06.2019  
 Theorie: 25. + 27.06.2019 DAV-Geschäftsstelle  
 Ausrüstung: BW und Material lt. Infoblatt  
 Trainer: Luitgard Preiß  
 Treffpunkt: 7:00 Uhr, Tuttlingen, (P) Sankt Anna  
 Anmeldung: 30.04.2019

### Kurs Klettern Toprope Einsteiger

Beginn 09.11. - Kletterhalle - KNr. 19508

Sie erlernen elementare Kenntnisse in der Sicherungs- und Klettertechnik. Der Kurs findet wetterunabhängig in der Tuttlinger Kletteranlage statt. Interessierte haben die Möglichkeit eine Prüfung zum DAV-Kletterschein „toprope“ abzulegen.

Für diesen Kurs finden Sie eine detaillierte Kursbeschreibung auf der Website.

Termin: 09.11.2019 18:00 – 21:00 Uhr  
 10.11.2019 10:00 – 13:00 Uhr  
 Trainer: Walerij Pelz, Mathias Schöllhammer.  
 Anmeldung: über die Webseite oder Geschäftsstelle der Sektion Tuttlingen

# Kletteranlage

Die Kletteranlage der Sektion befindet sich in der Sporthalle der Ludwig-Uhland-Realschule LURS in Tuttlingen. Der Zugang erfolgt über die Friedrichstraße .

Voraussetzung für das eigenständige Klettern ist das Beherrschen der Sicherungs- und Einbindetechnik. Wir glauben, dass die Teilnahme an einem Kletterkurs eine gute Vorbereitung dafür ist. In unserem Ausbildungsprogramm finden Sie entsprechende Kurse. Die „Schnelleinweisung“ in die Sicherungstechnik gibt es nicht. Eine „Schnelleinweisung“ bieten wir grundsätzlich nicht an. Wir setzen auf eine solide Ausbildung durch ausgebildete Fachübungsleiter.

**Jugendliche** benötigen die Einverständniserklärung ihrer Eltern. Entsprechende Formulare liegen in der Kletterhalle aus oder sind über die Homepage verfügbar.

**Kinder unter 14 Jahren** können die Kletteranlage unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten nutzen.

## Bouldern in der Kletteranlage

Die Kletteranlage bietet auch die Möglichkeit zum Bouldern.

## Ausleihen von Material

Gurte, Karabiner und Sicherungsgeräte können gegen Entgelt ausgeliehen werden. Die Anzahl der Sets ist begrenzt.

## Öffnungszeiten für freies Training

Montag 19:30 bis 22:00 Uhr  
 Dienstag 19:30 bis 22:00 Uhr  
 Freitag 19:30 bis 22:00 Uhr  
 Samstag 14:00 bis 18:00 Uhr (Nov - April)

Bitte beachten: Änderungen der Öffnungszeiten sind möglich. Sie werden über die Webseite bekanntgegeben.

## Ansprechpartner Kletteranlage:

Georg Hermann  
 E-Mail: kletteranlage@dav-tuttlingen.de

Mitgliedsbeiträge 2019 – Sektion Tuttlingen –		
Aufnahmegebühr in allen Kategorien		15,00 €
Kategorien		Beitrag
1000	A-Mitglieder (Vollmitglieder) ab vollendetem 25. Lebensjahr	54,00 €
2000	B-Mitglieder Vollmitglieder mit Beitragsvergünstigung	30,00 €
2000	Ehegatten eines Vollmitglieds	
2400	aktive Bergwachtmitglieder (jährl. Nachweis)	
2600	Senioren ab vollendetem 70. Lj., auf Antrag	
2700	Erwachsene ab vollendetem 18. Lebensjahr gegen Vorlage eines gültigen Schwerbehindertenausweises und einem Grad der Behinderung von mindestens 50%.	
3000	C-Mitglieder	15,00 €
3070	C-Mitglieder Kinder	0,00 €
	Mitglieder, die bereits einer Sektion des DAV, OeAV oder des AVS angehören	
4000	Junioren (von 18 bis 25)	30,00 €
4700	Junioren ab einem Behind.grad von 50%	20,00 €
5000	Kinder und Jugend (bis 18)	20,00 €
7000	Familien Alleinerziehend Hinweis: Auch beitragsfreie Kinder müssen angemeldet werden.	84,00 € 54,00 €
7800	Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr gegen Vorlage eines gültigen Schwerbehindertenausweises und einem Grad der Behinderung von mindestens 50%.	0,00 €

## Hinweis zum Einzug von Mitgliedsbeiträgen:

Ihre Einzugsermächtigung nutzen wir als SEPA-Mandat. Den Mitgliedsbeitrag buchen wir am 2. Januar 2019 ab. Unsere Gläubiger-ID: DE24 2690 0000 1363 07, Ihre Mandatsreferenz entspricht Ihrer Mitgliedsnummer.



### Kündigungen, Änderungen

Kündigungen der Mitgliedschaft sowie erforderliche Nachweise für Kategorie-Umstufungen (2400, 2600, 2700, 4700 und 7800) sind bis 30. September 2019, schriftlich oder per E-Mail, an die Geschäftsstelle zu richten

Anfragen zu Kategorie Änderungen sowie Änderungen der Anschrift, Bankverbindung oder anderen Daten können per E-Mail oder in Papierform an die Geschäftsstelle gemeldet werden. Kündigungen bestätigen wir schriftlich.

### Neuaufnahmen

Bitte bedenken Sie, dass die Vereinsarbeit ehrenamtlich erfolgt und deshalb einige Zeit bis zum Erhalt der Mitgliedsausweise vergehen kann. Anträge erhalten Sie in der Geschäftsstelle oder über unsere Homepage.

### Sektionsbücherei

Die Sektion Tuttlingen besitzt eine umfangreiche Bücherei mit Landkarten, Führern und alpiner Literatur. Seit 2013 besitzt die Sektion den kompletten Satz an Alpenvereins- und Gebietsführern aus dem Bergverlag Rother. Sämtliche Alpenvereinskarten im Maßstab 1:50.000 und 1:25.000 sind ausleihbar.

Die Bibliothek befindet sich in der Geschäftsstelle

### Bankverbindungen der Sektion

#### Für Mitgliedschaften

Volksbank Schwarzwald-Donau-Neckar eG

IBAN DE97 6439 0130 0000 2060 08

BIC GENODES1TUT

#### Für Eintritt Kletteranlage

Kreissparkasse Tuttlingen

IBAN DE50 6435 0070 0008 5266 89

BIC SOLADES1TUT

### Organisationsbeitrag

Der Organisationsbeitrag gilt nur für ganztägige Unternehmung und ist mit der Anmeldung fällig, er wird per SEPA-Mandat von Ihrem Konto abgebucht. Entstehen zusätzliche Kosten die im Voraus zu entrichten sind z.B. für Hüttenreservierungen kommen diese zusätzlich hinzu.

Alle weiteren entstehenden Kosten wie Fahrt-, Übernachtungskosten etc. sind von den Teilnehmern selbst zu tragen

Hauptprogramm + Senioren	Pro Tag
Bergwanderungen	5 €
Bouldern	5 €
Freizeiten	5 €
Hochtouren	20 €
Klettern	5 €
Klettersteig	20 €
Mountainbike	10 €
Skiausfahrten	5 €
Skihochtouren	20 €
Skitouren	20 €
Schneeschuhtouren	5 €
Wanderungen	5 €
Sonstiges	-----

Jugend	Pro Tag
Bergwanderungen	5 €
Bouldern	5 €
Freizeiten	5 €
Hochtouren	10 €
Klettern	5 €
Klettersteig	10 €
Mountainbike	5 €
Skiausfahrten	5 €
Skihochtouren	10 €
Skitouren	20 €
Schneeschuhtouren	5 €
Wanderungen	5 €

Familiengruppe	Pro Familie / Veranstaltung
Für mehrtägige Unternehmungen	10 €

**Sektionsvorstand**

**1. Vorsitzender:** Klaus Pfitscher • Hewenstraße 26 -  
78194 Immendingen • Telefon (0 74 62) 92 37 29 •  
klaus.pfitscher@dav-tuttlingen.de

**2. Vorsitzender:** Neubesetzung

**Schatzmeister:** Alexander Kupferschmid • Bruder-Klaus-  
Str. 18 – 78467 Konstanz • Telefon 0172 / 6 34 54 68 •  
alexander.kupferschmid@dav-tuttlingen.de

**Schriftführerin:** Evelin Isbrecht • Richard-Wagner Str. 9 –  
78532 Tuttlingen • Telefon (0 74 61) 9 63 56 31 •  
evelin.isbrecht@dav-tuttlingen.de

**Vertreter Sektionsjugend:** Sebastian Huber • Oberer  
Winkel 1 – 78573 Wurmlingen • Telefon (0 74 61) 7 77 15 •  
sebastian.huber@dav-tuttlingen.de

**Beirat**

**Ausbildung:** Neubesetzung

**Ehrenrat:** Gerhard Binder • Tel. (0 74 61) 66 10

**Familiengruppe:** Gudrun Güthinger • Tel. (0 74 61)  
16 15 51 • gudrun.guethinger@dav-tuttlingen.de

**Mitgliederverwaltung:** Gabi Kremm • Tel. (0 74 61) 1 22 87  
• gst@dav-tuttlingen.de

**Jugend:** Anna Orawetz • (0 74 61) 1 71 58 06 •  
anna.orawetz@dav-tuttlingen.de

**Kletteranlage:** Neubesetzung

**Naturschutz:** Neubesetzung

**Presse und Öffentlichkeit:** Uwe Idler •  
Telefon (01 63) 1 60 13 68 • uwe.idler@dav-tuttlingen.de

**Seniorengruppe:** Martha Ulrich •  
Telefon (0 74 61) 49 88 • martha.ulrich@dav-tuttlingen.de

**Tourenorganisation:** Luitgard Preiß • Tel. (0 74 61) 86 70 •  
luitgard.preiss@dav-tuttlingen.de •

**Geschäftsstelle Waaghausstr. 16, 78532 Tuttlingen**

Gabi Kremm • Tel. (0 74 61) 12287 •  
gst@dav-tuttlingen.de •

Norbert Münch • Telefon (0 74 61) 1 31 54 •  
norbert.muench@dav-tuttlingen.de

**Ansprechpartner**

**Ehrenamt:** Klaus Pfitscher • Tel. (0 74 62) 92 37 29 •  
klaus.pfitscher@dav-tuttlingen.de

**Homepage:** Norbert Münch • Telefon (0 74 61) 1 31 54 •  
norbert.muench@dav-tuttlingen.de

**Kletterzwerge** (Alter 7 - 10 Jahre): Lukas Müller •  
lukas.mueller@dav-tuttlingen.de

**Jugend 1** (Alter: 11 - 15 Jahre): Jakob Diener •  
jakob.diener@dav-tuttlingen.de

**Jugend 2** (Alter 16 - 20 Jahre): Sebastian Huber •  
sebastian.huber@dav-tuttlingen.de

**Kassenprüfer:** Gudrun Fröhlich Tel. (0 74 61) 16 47 99 •  
Marco Schnitker Tel. (07 71) 73 542 04 00 29

**Patenschaft Kreuzfelsengruppe:** Walerij Pelz •  
walerij.pelz@web.de

**Patenschaft Schaufelsen:** Reiner Hermann •  
Tel. (0 74 63) 84 34 • reiner-hermann@kabelbw.de

Ausrüstung	
Wander- oder Trekkingschuhe	
Reibungskletterschuhe	
Steigeisenfeste Bergschuhe	
Rucksack	
Wetterfeste Jacke und Überhose	
Gamaschen	
Handschuhe und Mütze	
Gletscherbrille	
Sonnenbrille/Sonnenschutz	
Unzerbrechliche Trink- oder Thermoskanne	
Wechselwäsche	
Stirnlampe	
Apotheke, Rettungsdecke	
Biwaksack	
Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser	
Handy	
Hüftgurt	
Helm	
Klettersteigset	
3 Schraubkarabiner, davon mind. 1 HMS	
2 - 3 Normalkarabiner	
2 - 4 Expreßschlingen	
1 Prusikschlinge (6 mm, 2 m lang)	
1 Prusikschlinge (6 mm, 4 m lang)	
1 Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)	
1 Tube, alternativ Abseilachter	
1 - 2 Bandschlingen genäht (1,2 m, 3 Kennfäden)	
4 - 8 Klemmkeile (nach Vereinbarung)	
2 - 4 Friends (nach Vereinbarung)	
1 Klemmkeilentferner	
Grödel	
Steigeisen mit Frontalzacken	
Eispickel	
Eisschrauben	
Bergseil	
Tourenski	
Steigfelle & Harscheisen	
VS-Gerät, Sonde, Schaufel	
Skitourenschuhe	
Ski- /Teleskopstöcke	
Skihelm	
Antistollwachs und Fellklebespray	
Schneeschuhe	
Skibrille	
Snowcard	

BW	KST	HT	AK II-III	AK IV-V	ST	SHT	SST	MTB
●	○		●	●				
			○	●				
●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●	●	●
○	○	●						
●	●	●	●	●	●	●	●	
		●				●		
●	●		●	●	●		●	●
●	●	●	●	●	●	●	●	●
○	○	●			●	●	●	
●	●	●	●	●	●	●	●	●
□	□	□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□	□	□
○	○	○	○	○	○	○	○	○
	●	●	●	●		●		
	●	●	●	●		●		
	●							
	●							
		●	●	●		●		
		●	●	●		●		
		●				●		
			●	●				
			●	●				
			●	●				
○								
		●				●		
		●				●		
		●				●		
		○	○	○		○		
					●	●		
					●	●		
					●	●	●	
					●	●		
					△	△		
					●	●		
							●	
					●	●	●	
					□	□	□	

Fortsetzung Ausrüstung
Radhelm, Radhandschuhe
Radhose
Luftpumpe
Ersatzschlauch, kleines Reparaturset

Bei Übernachtung auf Hütten ist ein Hüttenschlafsack erforderlich.

### Geschäftsstelle der Sektion

Eine kleine Auswahl von alpiner Ausrüstung kann gegen Gebühr ausgeliehen werden.

Gebühren für Material:

1. Woche 2,50 €  
jede weitere Woche 5,00 €

Verschüttetensuchgeräte: 10,00 €  
Jede weitere Woche 20,00 €

Winterraum- 2,50 € + Pfand 25,00 €  
schlüssel:

Reservierungen sind nur telefonisch während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle möglich, Reservierungen per E-Mail werden nicht angenommen.

Verlorenes Material muss zum Zeitwert ersetzt werden. Bitte bringen Sie ausgeliehenes Material umgehend zurück, im Falle des Winterraumschlüssels verfallen 5 € pro Woche falls der Schlüssel nicht rechtzeitig zurückgebracht wird.

Sämtliche Ausleihungen in der DAV Geschäftsstelle:

Adresse: 78532 Tuttlingen, Waaghausstr 16,  
Telefon (0 74 61) 910 72 36  
E-Mail: [gst@dav-tuttlingen.de](mailto:gst@dav-tuttlingen.de)

### Öffnungszeiten:

Dienstag 17:00 bis 18:00 Uhr  
Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr  
Freitag 11:00 bis 13:00 Uhr

BW	KST	HT	AKII-III	AKIV-V	ST	SHT	SST	MTB
								•
								•
								•
								•

### Abkürzungen

AK Alpines Klettern  
BW Bergwandern  
HT Hochtouren  
KST Klettersteig  
MTB Mountainbike  
ST Skitour  
SHT Skihochtour  
SST Schneeschuhtour

- erforderlich
- mit dem Tourenleiter abzuklären
- bei Kursen erforderlich
- △ empfohlen

Schwierigkeitsbewertung		
	▲	▲▲
<b>Bergwandern</b> <b>Hochtouren</b> <b>Trekking</b>	Begehen von festen Wegen oder Pfaden bzw. befestigte Steiganlagen – in Ausnahmefällen flache, spaltenarme Gletscherpassagen, die von jedem geübten, trittsicheren und schwindelfreien Bergwanderer bewältigt werden können.	Überwiegend auf festen Wegen und Steiganlagen, gelegentliche weglose Passagen und exponierte Steige setzen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus. Gipfelanstiege stellenweise mit Blockgelände im I. Grad. In Ausnahmen über flache Gletscher, die je nach Verhältnissen aus Sicherheitsgründen am Seil bzw. mit Leichtsteigeisen zu begehen sind.
<b>Klettersteige</b>	Feste Wege oder Pfade mit versicherten exponierten Stellen (A).	Steileres Felsgelände mit Leitern und Stahlseilen (B).
<b>Schneeschuhtouren</b>	Wegloses Gelände mäßiger Neigung (Steilheit), das allerdings hin und wieder Trittsicherheit erfordert.	Gipfel mit mittlerer Neigung (Steilheit), die ein gewisses Maß an Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern

Schwierigkeitsbewertung		
▲▲▲	▲▲▲▲	▲▲▲▲▲
Gletscherfreie und vergletscherte Gipfel über gestufte, stellenweise ausgesetzte (steil abfallendes Gelände) Fels- und Firngrate, die teilweise auch leichtes Alpinklettern im I. bis II. Grad und das Gehen mit Steigeisen bis zu 30 Grad erfordern.	Schwierige Anstiege auf meist vergletscherte Gipfel über teilweise steile Flanken und Grate bis 45 Grad, die das sichere Beherrschen der Steigeisentechnik und Alpinklettern im II. bis III. Grad voraussetzen	Schwierige Anstiege über Flanken und Grate, die das sichere Beherrschen der Steigeisentechniken (vertikal und frontal) über 45 Grad sowie des Alpinkletterns bis zum III. Grad und schwerer voraussetzen.
Steiles Felsgelände mit längeren senkrechten Passagen und leicht überhängenden Leitern (C).	Durchgehend senkrechter Fels mit wenigen Rastpunkten, oft nur ein Drahtseil und Trittstifte (D).	Lange Passagen im senkrechten und glatten Fels, nur mit Sicherungsseil, große Überhänge mit Trittstiften (E).
Hohe Alpenpässe, Gletscher, hochalpine Gipfel, die je nach Schneelage im oberen Bereich auch mal das Gehen mit Leichtsteigeisen bis ca. 30 Grad Neigung erfordern.		

Forts. Schwierigkeitsbewertung		
	▲	▲▲
<b>Skitouren Snowbord</b>	Aufstieg: Keine Kenntnisse erforderlich.  Abfahrt: Kurvenfahren auf allen Pisten in paralleler Skistellung. In steilerem Gelände wird der Bergski zum Kurvenwechsel auch ausgestemmt.	Aufstieg: Überwiegend in mäßig geneigtem Gelände, Trittsicherheit im gespurten Schnee. Abfahrt/Ski: Kurvenfahren auf allen Pisten und jeder Schneeart (Beschaffenheit) in paralleler Skistellung. Abfahrt/Snowboard: Beherrschen des Boards auf allen Pisten und jeder Schneeart (Beschaffenheit).
<b>Felsklettern</b>	Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad I–II, 1–3 Seillängen Sportklettern: Schwierigkeitsgrad III	Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad II–III, 1–4 Seillängen Sportklettern: Schwierigkeitsgrad IV
<b>Eisklettern</b>	Kompaktes Eis bis 70 Grad bis zu 50 Meter Höhe.	Kompaktes Eis bis 80 Grad mit bis zu 3 Seillängen.

Forts. Schwierigkeitsbewertung		
▲▲▲	▲▲▲▲	▲▲▲▲▲
Aufstieg: In mittelsteilem Gelände mit Spitzkehren in steileren Passagen, Gletscherbegehungen mit und ohne Seil.  Abfahrt: Kurvenfahren im Tiefschnee in mittelsteilem Gelände in paralleler Skistellung, aus Sicherheitsgründen gelegentlich in der Spur des Tourenleiters.	Aufstieg: Im hochalpinem, steilem Gelände mit Harscheisen und teils am Seil, Gipfelbegehungen mit Steigeisen.  Abfahrt: Kurvenfahren im Tiefschnee bei jeder Schneeart und in steilem Gelände in paralleler Skistellung.	Aufstieg: Überwiegend in hochalpinem Gelände mit steilen Flanken und Graten, sicheres Gehen mit Steigeisen, Kletterei bis zum II. Grad, längere Passagen am Seil. Abfahrt: Kurvenfahren im Tiefschnee in allen Schneearten, auch im steilen Gelände und mit höherem Tempo und unterschiedlichen Radien.
Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad III–IV, 2–7 Seillängen Sportklettern: Schwierigkeitsgrad V	Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad IV–V, 3–10 Seillängen, Sportklettern: Schwierigkeitsgrad VI	Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad V–VI, 5–15 Seillängen Sportklettern: Schwierigkeitsgrad VII
Kompaktes Eis bis 80 Grad mit kurzen senkrechten Aufschwüngen.	Längere senkrechte Passagen, teilweise dünnes oder röhriges Eis	Mixed und Drytooling Passagen, teilweise überhängend, Eissäulen u. dünne Eisglasuren.

Bewertung Kondition			
	bis zu 6 h *	bis zu 8 h *	bis zu 10 h und länger*
bis 3000 m **	▲	▲▲	▲▲▲
bis 5000 m **	▲▲	▲▲▲	▲▲▲▲
über 5000 m **	▲▲▲	▲▲▲▲	▲▲▲▲▲
* reine Gehzeiten ohne Pausen			
** Höhenlage			

Mountainbike - Kondition und Technik		
	▲	▲▲
<b>Mountainbike Kondition</b>	Höhenmeter: Ø < 800 Kilometer: Ø < 40	Höhenmeter: Ø < 1200 Kilometer: Ø < 60
<b>Mountainbike Technik</b>	Fester, griffiger Untergrund, manchmal lose Steine, Split, kleine Wurzeln Kein besonderes technisches Fahrkönnen, leichte Hindernisse können überrollt werden	Looser Untergrund, kleine Wurzeln und Steine, flache Absätze.  Fortgeschrittene Fahrtechnik nötig

Mountainbike - Kondition und Technik		
▲▲▲	▲▲▲▲	▲▲▲▲▲
Höhenmeter: Ø < 1600 Kilometer: Ø < 80	Höhenmeter: Ø < 2000 Kilometer: Ø < 100	Höhenmeter: > 2000 Kilometer: > 100
Große Höhe wirkt sich leistungsmindernd aus, dieser Faktor wird bei der Bewertung berücksichtigt.		
Größere Wurzeln und Felsen, loses Geröll, rutschiger Untergrund, Pfade  Sehr gute Bike-Beherrschung nötig	Verblocktes Gelände, loser Untergrund, hohe Absätze, Spitzkehren. Perfekte Bike-Beherrschung mit grundlegenden Trial-Techniken	Sehr verblocktes Gelände, schmaler Bergpfad, Spitzkehren mit Hindernissen. Exzellente Bike-Beherrschung mit speziellen Trial-Techniken nötig