

Liebe Sektionsmitglieder,

in diesem Jahresprogramm finden Sie eine breite Palette von Kursen und Angeboten. Ob Sie genügend Spaß und Freude beim Wandern, Klettern oder vielleicht Mountainbiken finden? Viele unserer Angebote sind gerade für Einsteiger geeignet. Lassen Sie sich einfach anstecken vom Motto: „Alles was Sie tun, ist besser als das, was Sie täten.“



Erfreulich ist für mich, dass es auch in diesem Jahr keine schweren Unfälle auf den Sektionstouren gab. Das ist vielleicht auch ein Verdienst umsichtiger Tourenorganisatoren und der Kurs- und Jugendleiter. Die Anzahl ausgebildeter Fachübungsleiter bleibt stabil, drei weitere Anwärter haben in diesem Jahr ihre Ausbildung begonnen. Auch im Jugendbereich freuen wir uns über neue ausgebildete Jugendleiter.

Bei unserer nächsten Mitgliederversammlung werde ich mich nicht mehr für das Amt des 1. Vorsitzenden bewerben. Bei Ihnen allen bedanke ich mich schon jetzt für sechs spannende und ereignisreiche Jahre. Persönlich habe ich diese Zeit als Bereicherung erlebt. Verbunden bleibe ich der Sektion weiterhin als Trainer für Skibergsteigen und Mountainbike und freue mich jetzt schon, so das Kursangebot der Sektion zu bereichern.

„Wenn ich in den Bergen schnell vorankommen will, dann gehe ich allein. Wenn ich weit kommen will, dann gehe ich im Team.“ Dieses Sprichwort hat mich auch bei der Sektionsarbeit begleitet. Bei unserem Team in Vorstand, Beirat und Geschäftsstelle bedanke ich mich herzlichst. Meiner Nachfolgerin oder Nachfolger wünsche ich viel Erfolg und eine unfallfreie Zeit.

Tuttlingen, im November 2016
Stefan Trinkner, 1. Vorsitzender

Inhalt	
Vorwort	3
Inhaltsverzeichnis	4
Wissenswertes aus der Sektion	5
Übersicht der Angebote	8
Programm 2017	
Hauptprogramm.....	11
Seniorenprogramm.....	18
Familienprogramm.....	22
Jugendprogramm	30
Ausbildungsprogramm.....	34
Kletteranlage	
Kletteranlage	41
Mitgliederservice	
Telefonverzeichnis	28/29
Kaskoversicherung	6
Mitgliedsbeiträge 2017	42
Kündigungen, Änderungen.....	43
Neuaufnahmen	55
Sektionsbücherei	55
Geschäftsstelle	44
Ausrüstung	48
Schwierigkeitsbewertung.....	50
Bewertung Kondition	54
Vereinsverwaltung	
Sektionsvorstand	46
Beirat	46
Ansprechpartner	47

Änderungen oder zusätzliche Angebote

Änderungen oder zusätzliche Touren- oder Ausbildungsangebote finden Sie auf unserer Homepage in der Rubrik Programm. Hier können Sie auch erkennen, ob es noch freie Plätze gibt, oder ob für eine Veranstaltung bereits eine Warteliste besteht.

Anmeldung

Für Touren erfolgt die Anmeldung direkt beim jeweiligen Tourenorganisator. Wenn Sie Ihre Teilnahme geklärt haben, füllen Sie bitte das Formular „Anmeldung für Touren“ aus und lassen es dem jeweiligen Organisator zu kommen. **Im Anschluss überweisen Sie bitte die Anmeldegebühr unter Angabe der Veranstaltungsnummer auf das Konto der Sektion**, die Bankverbindung finden Sie im Bereich Service. Ist für die Hüttenreservierung eine Vorauszahlung fällig, wird diese durch die Sektion aus der Anmeldegebühr geleistet, ist das nicht der Fall wird der Betrag bei Teilnahme zurück erstattet.

Für Kurse melden Sie sich bitte mit dem Formular für Kurse in der Geschäftsstelle oder über kurs@dav-tuttlingen.de an.

Beide Formulare finden Sie auf der Homepage der Sektion. Bitte am Rechner ausfüllen, ausdrucken, unterschreiben und einscannen und per E-Mail oder Post versenden.

Die Anmeldung ist erst verbindlich mit Eingang der Anmelde- oder Kursgebühr.

Ausbildung für Tourenorganisatoren

Die Kurskosten für Tourenorganisatoren werden bei sektions-internen Ausbildungsveranstaltungen von der Sektion übernommen. Diese Regelung ist limitiert auf einen Kurs pro Jahr.

Anna Dufner hat 2016 erfolgreich die Ausbildung zur Jugendleiterin abgeschlossen. Herzliche Glückwünsche!

Wir freuen uns über jedes Vereinsmitglied das an einer der umfangreichen Ausbildungen des Hauptvereins teilnimmt und seine gewonnenen Fertigkeiten in unser Veranstaltungsprogramm einfließen lässt. Künftig werden wir Ihnen Tourenorganisatoren die eine umfangreiche Ausbildung absolviert haben kurz vorstellen.

Wissenswertes aus der Sektion

Ausrüstung

Bitte informieren Sie sich über die Ausrüstungsliste was Sie für die von Ihnen gewählte Unternehmung benötigen.

Fahrtkostenerstattung

Bei Fahrten, die mit dem Privat-PKW durchgeführt werden, haben die Mitfahrer dem Fahrer eine Entschädigung zehn Cent pro gefahrenem Kilometer zu erstatten. Nebenkosten wie Maut, Parkgebühren etc. werden auf die Fahrzeuginsassen umgelegt.

Versicherungen für Kfz

Für alle im Programm ausgewiesenen Touren und Veranstaltungen hat die Sektion eine Kaskoversicherung für PKW und Wohnmobile / LKW bis 3,5 t mit einer Eigenbeteiligung für Voll- und Teilkasko von 150,- € pro Schadensfall abgeschlossen.

Sofern eine Teilkaskoversicherung für das betreffende Fahrzeug besteht, ist diese vorrangig. Eine Rückstufung in der Kaskoversicherung erfolgt dann nicht, wenn der Schaden über die Versicherungskammer Bayern abgewickelt wird. Um Missverständnisse zu vermeiden, sollten Kaskoschäden grundsätzlich über die Sektion gemeldet werden.

Zusätzlich wurde eine Rabattverlustversicherung abgeschlossen, die im Falle von Haftpflichtschäden (Schaden an fremden Eigentum oder fremden Personen) den Verlust des Schadensfreiheitsrabatts ausgleicht. Dieser Schutz gilt für alle Mitarbeiter, Funktionäre und Mitglieder der Sektion, wenn sie im Auftrag / Interesse der Sektion – d.h. bei satzungsgemäßen Veranstaltungen oder Aktivitäten – notwendige Fahrten im „eigenen“ Fahrzeug unternehmen (das Fahrzeug kann auch gemietet sein). Der Fahrer muss Mitglied der Sektion sein. Nicht versichert sind privat organisierte Veranstaltungen / Unternehmungen

Kurse

Damit wir unsere Ausbildungskurse noch besser auf die Bedürfnisse der Teilnehmer ausrichten können und wissen ob wir mit unserem Kursangebot richtig liegen, bitten wir die Teilnehmer nach Abschluss um ein kurzes Feedback. Bitte unterstützen Sie uns indem Sie unsere Fragen beantworten.

Wissenswertes aus der Sektion

Risiko

Da Bergsteigen nie ohne Risiko ist, wird auf § 6 Absatz 4 der Satzung des DAV und der Sektion Tuttlingen des DAV hingewiesen, der diese Haftungsfragen regelt. Er lautet:

„Eine Haftung der Sektion und der von ihr beauftragten Personen für Schäden, die einem Mitglied bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, ist über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann. Die gleiche Einschränkung gilt bei der Benutzung von Vereinseinrichtungen oder der Teilnahme an Veranstaltungen einer anderen Sektion des Deutschen Alpenvereins.“

Die Satzung kann bei den Vorstandsmitgliedern der Sektion oder auf der Homepage der Sektion eingesehen oder angefordert werden. Die Teilnehmer an Touren und Ausbildungen sind im Rahmen des „DAV Alpinen Sicherheits- Service“ versichert.

Sektionstouren

sind von der Sektion bzw. deren Beauftragten vorbereitete und auf Gemeinschaftsbasis durchgeführte Touren. Die Teilnahme schließt auch die An- und Rückfahrt ein. Nur auf dieser Grundlage sind Sektionsfahrten möglich. Den Weisungen der Tourenorganisatoren ist Folge zu leisten.

Teilnahmevoraussetzungen für Sektionstouren

Es ist eine funktionstüchtige und zeitgemäße Ausrüstung mitzuführen und die Erfüllung der ausgewiesenen konditionellen und technischen Voraussetzungen.

Bei Touren im lawinengefährdeten Gelände ist der Nachweis über einen Verschütteten-Such-Kurs erforderlich, sowie ein Kurs in Spaltenbergung (Eiskurs) bei Gletschertouren.

Übersicht der Angebote

Ausbildungskurse	Seite
15.01.2017 (1) Verschüttetensuche	36
04.02.2017 (2) Kletterkurs Toprope für Einsteiger	36
10.02.2017 (3) Grundkurs Eisklettern	36
11.03.2017 (2) Kletterkurs für Fortgeschrittene	37
06.05.2017 (2) Felskletterkurs für Fortg.	38
06.05.2017 (1) Alpinklettern für Einsteiger.....	38
06.05.2017 (1) Klettersteigkurs.....	38
13.05.2017 (1) Aufbaukurs Erste Hilfe Outdoor.....	38
20.05.2017 (1) MTB Fahrtechnik I	39
23.06.2017 (3) Eiskurs für Fortgeschrittene, Ötztal	39
22.07.2017 (1) MTB Fahrtechnik II	40

Bergwanderungen

22.04.2017 (3) Lindauer Hütte (J)
25.06.2017 (1) Alpstein
01.07.2017 (2) Freiburger Hütte (J)
19.07.2017 (3) Sulzfluh
09.09.2017 (2) Lindauer Hütte (F)
30.09.2017 (2) Heilbronner Hütte (F)
November (2) Allgäu

Freizeiten

25.02.2017 (8) Pitztal-A (F)
19.04.2017 (3) Lippachtal (F)
Noch offen (3) Kraftstein (J)

Hochtouren

15.07.2017 (2) Dammastock

Klettern

21.01.2017 (1) Boulderhalle (J)
19.03.2017 (1) Klettersonntag (F)
13.05.2017 (2) Donautalwochenende (J)
21.05.2017 (1) Familienklettern Donautal (F)
15.06.2017 (4) Ötztal J1 & J2 (J)
08.09.2017 (3) Trad Klettern (J)
12.11.2017 (1) Klettersonntag (F)

Klettersteige

09.09.2017 (2) Sulzfluh

Übersicht der Angebote

Mountainbike	Seite
18.03.2017 (1) Hegau	
29.04.2017 (1) Ausfahrt J1 & J2 (J)	
17.09.2017 (1) Graubünden	
Juni 2017 (1) Rund um Tuttlingen Kletterzwerge (J)	
30.06.2017 (3) Baiersbronn	
14.07.2017 (3) Fahrradtour Donautal (F)	
30.09.2017 (4) Bikecross Schwäbische Alb	

Skiausfahrt
25.02.2017 (8) Pitztal-A (F)
28.01.2017 (1) Sonnenkopf (J)
15.12.2017 (3) Madrisa (J)

Skitouren

Januar (1) Spießhorn/Herzogenhorn
28.01.2017 (1) Firzstock
04.02.2017 (1) Heidenhopf/Siplingerkopf
18.02.2017 (1) Skitour (J)
19.02.2017 (1) Piz Beverin
23.04.2017 (1) Oberalpstock

Sonstiges

04.02.2017 (1) Winterfeuer (F)
07.04.2017 (3) Wegebau Donautal (J)
22.04.2017 (3) Lindauer Hütte (J)
06.05.2017 (1) Abenteuerpark (J)
23.09.2017 (1) Treffen Sektion Breslau
02.02.2018 (1) Winterfeuer (F)

Versammlungen

10.03.2017 (1) Mitgliederversammlung
20.05.2017 (1) Sommerfest auf dem Witthoh
21.10.2017 (1) Seniorennachmittag (S)
17.11.2017 (1) Tourenessen

Wanderungen

09.01.2017 (1) Honberg
22.01.2017 (1) Schlittenwanderung (F)
15.02.2017 (1) Nendingen

Abkürzungen: (n) = Anzahl Tage, (F) = Familien, (J) = Jugend
(S) = Senioren

Fortsetz. Wanderungen

22.03.2017 (1) Gnadensee
 19.04.2017 (1) Schönwald
 03.05.2017 (1) Eschachtal
 10.05.2017 (1) Bienenpark
 14.06.2017 (1) Stuttgart
 25.06.2017 (1) Rötenbachschlucht (F)
 12.07.2017 (1) Oberdigsheim
 15.08.2017 (1) Schwarzwald
 13.09.2017 (1) Heuberg
 September (2) Wanderwochenende (J)
 11.10.2017 (1) Klippeneck
 15.11.2017 (1) Allensbacher Hof
 06.12.2017 (1) Deilingen

Abkürzungen im Programmheft

(P) Parkplatz
 Gz Gehzeit, Angabe in Stunden
 h Stunden
 Hm Höhenmeter
 Hm ↑ Aufstieg in Meter
 Hm ↓ Abstieg in Meter
 m Meereshöhe

Jahresprogramm 2017

Skitour zum Spießhorn und Herzogenhorn 17101

Diese Schwarzwald-Tour ist auch für Einsteiger geeignet.

Hm ↑↓ 900

Termin: Januar 2017 △
 Anforderung: Kondition ▲, Technik ▲
 Kenntnisse in Verschütteten-Suche
 Ausrüstung: ST
 Teilnehmer: 6
 Treffpunkt: 7:30 Uhr, A81 (PR) Tuningen
 Organisation: Albrecht Friedrich
 Anmeldung: bis 07.01.2017

Kurs Verschüttetensuche 17501

Bitte berücksichtigen: Dieser Termin stand bei Drucklegung noch nicht fest. Anmeldeschluss: 15.12.2016. Weitere Infos finden Sie im **Ausbildungsprogramm, S. 36**

Termin: 15.01.2017

Skitour zum Firzstock 1923 m 17102

Talort Obstalden am Walensee. Hm ↑↓ 1200 Gz 3,5 h. Bei ungenügender Schneelage wird ggf. ein Ausweichziel gesucht.

Termin: 28.01.2017 △
 Anforderung: Kondition ▲, Technik ▲▲
 Kenntnisse in Verschütteten-Suche
 Ausrüstung: ST
 Teilnehmer: 6
 Treffpunkt: 6:30 Uhr, Tuttlingen, (P) Sankt Anna
 Organisation: Ina und Jörg Dufner
 Anmeldung: bis 21.01.2017

Skitour Heidenkopf und Sipplingerkopf 17103

Diese Tour bei Balderschwang ist auch für Einsteiger geeignet. Hm ↑↓ 950

Termin: 04.02.2017 △

Hauptprogramm

Anforderung: Kondition ▲, Technik ▲
Kenntnisse in Verschütteten-Suche
Ausrüstung: ST
Teilnehmer: 6
Treffpunkt: 6:00 Uhr, Tuttlingen, (P) Sankt Anna
Organisation: Albrecht Friedrich
Anmeldung: bis 28.01.2017

Skitour zum Piz Beverin, 2997 m 17104

Der Beverin zählt zu den bekanntesten Aussichtsbergen in Graubünden. Hm ↑↓ 1500

Termin: 19.02.2017 △
Anforderung: Kondition ▲▲▲, Technik ▲▲▲
Kenntnisse in Verschütteten-Suche
Ausrüstung: ST
Teilnehmer: 6
Treffpunkt: 6:30 Uhr, A81, (P+R) Engen
Organisation: Stefan Trinkner
Anmeldung: bis 12.2.2017

Schwarzwald Schluchtenwanderung 17105

Anspruchsvolle Winterwanderung durch die wenig bekannte Engeschlucht, die wildromantische Gauchachschlucht und die im Sommer teils stark frequentierte Wutachschlucht.
Hm ↑↓ 350 Gz ca 6 h

Termin: 26.02.2017 △
Anforderung: Technik ▲▲ Kondition: ▲▲
Ausrüstung: BW, je nach Verhältnissen evtl. Steigeisen oder Grödel, evtl. auch Schneeschuhe erforderlich
Treffpunkt: Tuttlingen (P) Toom Baumarkt
Organisation: Luitgard Preiß
Anmeldung: bis 19.02.2017

Mitgliederversammlung 17106

Neuer Versammlungsort: Mutpol Tuttlingen,
Im Steinigen Tal 10/1, Einlass 19:30 Uhr, Beginn 20:00 Uhr

Termin: 10.03.2017

Hauptprogramm

Mountainbiken in den Frühling 17107

Start in die Bikesaison mit einer lockeren Tour durch den Hegau. 50 km Hm ↑ 600.

Termin: 18.03.2017 △
Anforderung: Kondition ▲, Technik ▲
Ausrüstung: MTB
Teilnehmer: 8 Personen
Treffpunkt: nach Absprache
Organisation: Norbert Münch
Anmeldung: bis 11.03.2017

Skitour zum Oberalpstock 3228m 17108

Grandiose Skitour zum Oberalpstock in den Glarner Alpen.
Hm ↑ 700 ↓ 1900

Termin: 23.4.2017 △
Anforderung: Kondition ▲▲▲, Technik ▲▲▲
Kenntnisse in Verschütteten-Suche
Ausrüstung: ST
Liftkosten: ca. 30 SFR
Teilnehmer: 6
Treffpunkt: 6:30 Uhr P+R Engen
Organisation: Stefan Trinkner
Anmeldung: bis 16.4.2017

Wanderung im Eschachtal 17109

Rottweil – Horgen – Eschachtal – Eckhof – Deisslingen
km 15 HM ↑ 310 ↓ 300 Gz 4,5 h

Termin: Mi. 03.05.2017
Anforderung: Kondition ▲, Technik ▲
Ausrüstung: festes Schuhwerk, Wetterschutz
Treffpunkt: 8:30 Bahnhof Tuttlingen (Ringzug)
Sonstiges: Rucksackvesper, evt. Einkehr im Eckhof
Teilnehmer: 15 Personen
Organisation: Herbert Kremm
Anmeldung: bis 01.05.2017

DAV Sommerfest 17110

Eine gute Gelegenheit für alle Altersgruppen alte Kameraden zu treffen und neue Bekanntschaften zu knüpfen. Salat- und

Hauptprogramm

Kuchenspenden sind immer willkommen, Grillgut bitte mitbringen, Getränke, Kaffee und Kuchen gibt es vor Ort.

Termin: 20.05.2017 ab 16:00 Uhr
Ort: Emminger Skihütte auf dem Wittoh

Bergwanderung Alpstein 17111

Für alle die vor der eigentlichen Sommersaison eine kleine Einsteigertour machen wollen.

Von Wildhaus (1098 m), Aufstieg über Wildhauser Schafboden (1668 m), Jöchli (2200 m) in den Altmannsattel (2368 m) auf den Altmann (2436 m optional), Abstieg über Zwinglipass (2044 m) nach Wildhaus. Variante, Abstieg über Rotsteinpass. Hm ↑↓ 1300 Gz ca 6 – 7 h

Termin: 25.06.2017 △
Anforderung: Technik: ▲▲ – Kondition: ▲▲
Ausrüstung: BW
Teilnehmer: 8
Treffpunkt: 7:00 Uhr Tuttlingen, (P) St. Anna
Organisation: Klaus Lang
Anmeldung: bis 17.06.2017

MTB Baiersbronn 17112

Für Mountainbiker/innen mit Spaß in der Natur, auf schönen Singletrails, Bergauf wie Bergab.

1. Tag Anreise Freitagabend 18 Uhr, Übernachtung im Cafe „Rundblick“ in Baiersbronn.
2. Tag „Huzenbacher See Tour“. Seerosen und Himmelsliegen, eine landschaftlich sehr reizvolle Tour.
km 52 Hm ↑ 1500
3. Tag: „Steile Hänge Tour“. Die Königstour in Baiersbronn, in ständigem Auf und Ab für die Tour durch das Murgtal.
48 km Hm ↑ 1700, Heimreise

Termin: 30.06. – 02.07.2017 △
Anforderung: Kondition ▲▲▲, Technik ▲▲▲

Hauptprogramm

Ausrüstung: MTB, Helm (kleiner Rucksack)
Treffpunkt: nach Absprache
Teilnehmer: 7 Personen
Organisation: Bernd Rudischauser
Anmeldung: bis 20.06.2017

Dammastock 3630 m 17113

Der Dammastock ist der höchste Berg der Urner Alpen und bietet herrliche Ausblicke aufs Berner Oberland. Ebenso wird der Hüttenzustieg über die Hängeseilbrücke Triftbrücke ein tolles Erlebnis bieten.

1. Tag Trifthütte 2520 m, Hm ↑ 1200 Gz 5 h von der Bergstation der Triftbahn (Retour 24 CHF) über einen abwechslungsreichen Hüttenweg T4
2. Tag Dammastock 3630 m, Hm ↑ 1300 ↓ 2500 Gz 10 h
Über die obere Triftlimi und den Südgrat auf den Gipfel (WS) und über die gleiche Route wieder zur Seilbahn und zum Auto zurück. Heimreise

Termin: 15./16.07.2017 △
Anforderung: Technik: ▲▲▲ – Kondition: ▲▲▲▲
Kenntnisse in Spaltenbergung
Ausrüstung: HT
Teilnehmer: 4
Treffpunkt: nach Absprache
Organisation: Marco Schnitker
Anmeldung: bis 14.06.2017

Bergwanderung Sulzfluh 2817 m 17114

und Golmer Höhenweg.

1. Tag: von Latschau Bergbahn bis Grüneck – Latschäzter Höhenweg – Lindauer Hütte – Drusentor - Carschina Hütte (SAC), Hm ↑ 730 ↓ 400 Gz 4,5 h
- 2.Tag: Hütte – Gamstobel – Sulzfluh – Tilisuna Hütte – Bilkengrat – Lindauer Hütte Hm ↑850 ↓ 1150 Gz 6 h
3. Tag: Hütte – Geißspitze – Golmer Höhenweg – Grüneck – Bergbahn Latschau Hm ↑ 750 ↓ 500 Gz 4 h

Hauptprogramm

Termin: Mi. 19.07. – 21.07.2017 ◊
 Anforderung: Kondition ▲▲, Technik ▲▲
 Ausrüstung: BW
 Teilnehmer: 10 Personen
 Treffpunkt: 7.00, Tuttlingen (P) St. Anna
 Organisation: Herbert Kremm
 Anmeldung: bis 01.06.2017

Klettersteigwochenende Sulzfluh 17115

Erster Graubündner Klettersteig durch die Südwand der Sulzfluh mit Ausstieg unter dem Gipfelkreuz 2018 m

1. Tag Anreise mit dem Auto nach St. Antönien und Aufstieg zur Garschina Hütte Gz 3 – 4 h
2. Tag KS mit Gipfelrast und Abstieg durch den Gemstobel, Abstieg zum Auto Gz 6 – 7 h, Heimreise

Termin: 09./10.09.2017 ◊
 Anforderung: Kondition ▲▲▲, Technik ▲▲▲
 Ausrüstung: KS (kleiner Rucksack)
 Treffpunkt: nach Absprache
 Teilnehmer: 4 Personen
 Organisation: Bernd Rudischauser
 Anmeldung: bis 26.07.2017

MTB Flowtrails in Graubünden 17116

Hier steht das Erleben im Vordergrund. Abwechslungsreiche und flüssige Trails und das Ganze vor einem beeindruckendem alpinen Panorama. Hm ↑ 900 ↓ 3300

Termin: 17.09.2017 ◊
 Anforderung: Kondition ▲▲, Technik ▲▲▲
 Ausrüstung: MTB mit Schutzausrüstung
 Liftkosten: ca. 40 SFR
 Treffpunkt: 6:30 Uhr P+R Engen
 Teilnehmer: 6
 Organisation: Stefan Trinkner
 Anmeldung: bis 10.9.2017

Treffen mit der Sektion Breslau in Stuttgart 17117

Nur mit Anmeldung möglich

Hauptprogramm

Termin: 23.09.2017
 Organisation: Martha Ulrich
 Treffpunkt: Hauptbahnhof Tuttlingen
 Anmeldung: bis 15.09.2017

Mountainbike Schwäbische Alb 17118

Unterwegs auf der Strecke „BikeCrossing“. D.h. einmal quer über die Alb. Ca. 380 km Hm ↑ 6800

Termin: 30.09 – 03.10.2017
 Ausrüstung: MTB, Helm
 Teilnehmer: 5
 Anforderungen: Kondition ▲▲▲▲, Technik ▲
 Treffpunkt: Bahnhof Tuttlingen
 Verkehrsmittel: Bahn
 Organisation: Norbert Münch, Sebastian Huber
 Anmeldung: 08.09.2017

Spätherbstwanderung im Allgäu 17119

Auch wenn das Bergjahr zu Ende geht, gibt es im Allgäu noch schöne Touren für ein ganzes Wochenende. Der Termin wird kurzfristig nach Wetterlage festgelegt, Übernachtung im Privatquartier oder Gasthof.

1. Tag Ziel je nach Verhältnissen
Hm ↑↓ 700 – max. 1000 Gz 4 – 5 h
2. Tag Ziel je nach Verhältnissen
Hm ↑↓ 700 – max. 1000 Gz 4 – 5 h

Termin: 11./12., 18./19., oder 25./26.11.2017 ◊
 Anforderung: Technik: ▲ – Kondition: ▲
 Ausrüstung: BW
 Treffpunkt: Tuttlingen, (P) Sankt Anna
 Organisation: Luitgard Preiß
 Anmeldung: bis: 15.10.2017

Tourenessen 17120

Termin: 17.11.2017 19:00 Uhr
 Ort: noch offen

Seniorenprogramm 2017

Die Senioren treffen sich monatlich zu Wanderungen und gemeinsamen Unternehmungen. Interessierte und neue Gesichter sind herzlich willkommen. Informationen erhalten Sie bei: Frau Martha Ulrich, Telefon (0 74 61) 49 88

Wanderung rund um den Honberg 17201

Mit Einkehr in der Sommerau, anschließend Besichtigung der neuen Feuerwache.

Termin: 11.01.2017
 Organisation: Martha Ulrich
 Treffpunkt: 10:30 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof
 Anmeldung: bis 09.01.2017

Wanderung über das Christkindles Eck 17202

Nach Nendingen mit Einkehr. Rückweg am Bahndamm entlang.

Termin: 15.02.2017
 Anforderung: Gz 2,5 – 3 h
 Treffpunkt: 10:30 Uhr, Tuttlingen (P) Friedhof
 Organisation: Martha Ulrich

Mitgliederversammlung 17107

Termin: 10.03.2017
 Ort: Mutpol, Tuttlingen, Im Steinigen Tal 10/1
 siehe Hauptprogramm.

Wanderung Gnadensee 17203

Unterwegs auf dem Bodenseeuferweg mit Einkehr.

Termin: 22.03.2017
 Anforderung: Gz 2,5 – 3 h
 Treffpunkt: 9:30 Uhr, Tuttlingen (P) Friedhof
 Organisation: Uschi Braun

Seniorenprogramm

Wanderung bei Schönwald im Schwarzwald 17204

(P) Reinertonishof – Blindensee – Weißenbacherhöhe – Gasthaus Rössle (Einkehr) – (P) Reinertonishof .

Termin: 19.04.2017
 Anforderung: Gz 3 h
 Treffpunkt: 9:00 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof
 Organisation: Werner Stuhldreier

Bienen-Naturlehrpfad-Führung 17205

Fahrt nach Eggesheim zum Gasthaus Hirsch-Post. Besuch des Bienenparks 1 mit Führung 1,5-2 h. Fahrt zum Bienenpark 2 mit Führung 0,5-1 h. – Wanderung zur Ruine Granegg und zum Bienen-Sonnenstüble Gz 1 h – Sonnenstüble Besichtigung 0,75 h – Fahrertransfer zum Parkplatz – Abholung der Gruppe am Sonnenstüble – Fahrt nach Eggesheim

Termin: 10. oder 17.05.2017, nur bei schönem Wetter
 Treffpunkt: 13:30 Uhr, Tuttlingen (P) Friedhof
 Organisation: Hans Scheuring
 Anmeldung: erforderlich bis 9. oder 16.5.2017

DAV Sommerfest 17110

Termin: 20.05.2017

Tagesausflug nach Stuttgart Killesberg 17206

Rundfahrt mit dem Bähnle, Aufenthalt zur freien Verfügung, Spaziergang durch den Wartberg Park zum Kriminal Museum, Besichtigung mit anschließender Einkehr.

Termin: 14.06.2017
 Treffpunkt: 8:00 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof, nur mit Anmeldung
 Organisation: Martha Ulrich
 Anzahlung: 5.- € bei Anmeldung
 Anmeldung: 06.06.2017

Seniorenprogramm

Wanderung unterhalb der Alb 17207

In der Umgebung von Oberdigisheim mit Einkehr

Termin: 12.07.2017
 Anforderung: Gz 2,5 – 3 h
 Treffpunkt: 9:30 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof
 Organisation: Gudrun Schumacher

Schwarzwaldrundwanderung bei Weidnau 17208

Termin: 15.08.2017
 Anforderung: Gz 2 – 3 h
 Treffpunkt: 9:30 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof
 Organisation: Horst Schumacher

Heubergwanderung 17209

Wanderparkplatz Schnaitkapf – Schenningen – Strohpark –
 Einkehr - Schnaitkapf

Termin: 13.09.2017
 Anforderung: Gz 2,5 h
 Treffpunkt: 10:00 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof
 Organisation: Gerhard Held

Treffen mit der Sektion Breslau in Stuttgart 17117

Nur mit Anmeldung möglich.

Termin: 23.09.2017
 Organisation: Martha Ulrich
 Treffpunkt: Hauptbahnhof Tuttlingen
 Anmeldung: bis 15.09.2017

Klippeneckwanderung 17210

Böttingen – Klippeneck – Längenloch – Deibsteig – Hum-
 melsberg – Klippeneck (Einkehr) - Böttingen

Termin: 11.10.2017
 Anforderung: Gz 2,5-3 Std.
 Treffpunkt: 10:00 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof
 Organisation: Walter Faber

Seniorenprogramm

Seniorenachmittag 17211

im Turnerheim Seitingen. Beginn 14:45 Uhr. Bitte mit Anmel-
 dung bis 15.10.17 bei Martha Ulrich

Termin: 21.10.2017

Vom Allenspacher Hof zum alten Berg 17212

Allenspacher Hof – alter Berg – Einkehr im Schützenhaus –
 Sportplatz – Grauental – Kapelle St. Zeno – Allensbacher Hof

Termin: 15.11.2017
 Anforderung: Gz 2,5 h
 Treffpunkt: 10:00 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof oder
 10:30 Uhr beim Allenspacher Hof
 Organisation: Evi und Sigi Klein

Tourenessen 17120

Termin: 14.11.2017, siehe Hauptprogramm.

Wanderung zum Schützenhaus Deilingen 17213

Von Spaichingen auf dem alten Heubergbahnweg zum Schüt-
 zenhaus hier Einkehr.

Termin: 06.12.2016
 Anforderung: Gz 2,5 – 3 h
 Treffpunkt: 10:00 Uhr, Tuttlingen, (P) Friedhof
 Organisation: Werner Ulrich

Familienprogramm 2017

Die Familiengruppe hat wieder ein umfangreiches Programm auf die Beine gestellt und die Verantwortlichen freuen sich, wenn sie viele Teilnehmer gewinnen können. Bitte bedenken Sie, durch frühzeitige Anmeldung erleichtern Sie den Organisatoren die Vorbereitungen.

Bei Fragen, wenden Sie sich bitte an die Organisatoren direkt oder an die Leiterin der Familiengruppe Gudrun Güthinger

Schlittenwanderung 17301

Durchs Duttental wandern wir zur Italienerwiese. Hier wärmen wir uns auf bei Lagerfeuer und Punsch, anschließend fahren wir mit dem Schlitten die Wittohsteige hinunter.

Termin: 22.01.2017
 Treffpunkt: 11:00 Uhr am unteren Ende der Wittohsteige (Kreuzung Wittohsteige/Kammerhalde)
 Organisation: Eveline und Ken Isbrecht
 Anmeldung: bis 20.01.2017

Winterfeuer mit Fackellauf 17302

Einladung zum stimmungsvollen Fackellauf. Jeder, der sie tragen kann bekommt eine Fackel (Achtung Kleidung). Am Lagerfeuer spendiert uns die Familiengruppenkasse dann Grillwurst und Punsch. Danach machen wir uns gemeinsam auf den Heimweg. Bitte Trinkbecher mitbringen.

Termin: 04.02.2017, 18:30 Uhr
 Anforderung: ca. 8 km
 Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
 Organisation: Gudrun & Christof Güthinger
 Anmeldung: 01.02.2017

Wintersportfreizeit Pitztal (A) 17303

Während der Fastnachtsferien gehen wir nach Eggenstall in ein Selbstversorgerhaus. Direkt vor dem Haus hält der Skibus, der uns täglich kostenlos ins Skigebiet/Gletscher bringt.

Familienprogramm

Termin: 25.02. – 04.03.2017 △
 Teilnehmer: 28 Personen
 Treffpunkt: Pitztal / A
 Organisation: Gudrun Güthinger
 Anmeldung: sofort
 gudrun.guethinger@dav-tuttlingen.de
 Kosten: ca. 250 € / 215 € pro Sektionsmitglied
 Anzahlung: 100,-- € sofort

Mitgliederversammlung 17107

Veranstaltungsort: Mutpol Tuttlingen, Im Steinigen Tal 10/1
 Termin: 10.03.2017, Beginn 20:00 Uhr

Klettersonntag 17304

Klettertreff für Eltern mit Kindern bis 12 Jahre. Wir treffen uns an der Indoor-Spiele- und Kletterwelt in Balingen

Termin: 19.03.2017, 10:30 Uhr
 Teilnehmer: keine Begrenzung
 Treffpunkt: 72336 Balingen, Am Bangraben 30
 Anforderungen: Eltern sichern ihre Kinder selbst
 Organisatoren: Gerd Heindl und Gudrun Güthinger
 Kosten: 11,-- € pro Person (Kinder = Kombiticket)

Ein Wochenende im Lippachtal 17305

Ein verlängertes Wochenende im Lippachtal steht an. Das Lippachhaus ist unser Ausgangspunkt für verschiedene Unternehmungen. In der Hütte gibt es nur begrenzte Übernachtungsmöglichkeiten oder im mitgebrachten Zelt. Wir sind Selbstversorger. Wer will, kann mit dem Fahrrad hinfahren.

Termin: 29.04. – 01.05.2017 (Änderung möglich)
 Treffpunkt: 10:00 Uhr Verkehrsschule TUT (für Radler)
 10:30 Uhr Nendingen (für Radler)
 12:00 Uhr (Ca.) am Lippachhaus (für alle)
 Teilnehmer: keine Begrenzung
 Organisatoren: Michael Schmidt, Gudrun Güthinger
 Anmeldung: bis 23.04.2017
 Kosten: für die Übernachtung ca. 20,- €
 Sonstiges: Selbstversorger

Familienprogramm

DAV Sommerfest 17110

Termin: 20.05.2017 ab 16:00 Uhr
Ort: Emminger Skihütte auf dem Witthoh

Familienklettern im Donautal 17306

Die Kinder dürfen an den Falkenwänden ihre Kletterfähigkeiten ausprobieren. Die Eltern sichern ihre Kinder selbst. Bei schlechtem Wetter treffen wir uns zur gleichen Zeit in der Kletterhalle der LURS.

Termin: 21.05.2017, 10:30 Uhr △
Anforderungen: die Eltern können ihre Kinder ohne fremde Hilfe zuverlässig sichern
Teilnehmer: 12 Kinder
Treffpunkt: Gasthaus Neumühle bei Neudingen
Organisation: Gerd Heindl und Gudrun Güthinger
Anmeldung: bis 19.05.2017
Sonstiges: Grillzeug oder Vesper mitbringen

Rötenbachschlucht 17307

Familienwanderung durch die Rötenbachschlucht mit anschließendem Grillen. Wir starten in Rötenbach.

Termin: 25.06.2017
Anforderungen: 13 km Hm ↑ 301, Trittsicherheit
Ausrüstung: festes Schuhwerk, ev. Wechselkleidung, Vesper und Grillgut
Treffpunkt: 10:00 Uhr Ort Bekanntgabe bei Anmeldung
Organisation: Michael Schmidt
Anmeldung: bis 20.06.2017 bei gudrun.guethinger@dav-tuttlingen.de

Fahrradtour ins Donautal 17308

Mit dem Fahrrad von Tuttlingen nach Hausen im Tal, auf dem dortigen Campingplatz im Zelt übernachten und eine Kanutour machen, wie wär's?

Familienprogramm

Termin: 14.–16.07.2017 △
Treffpunkt: 15:00 Uhr Schule in Nendingen, Zustiegmöglichkeit nach Vereinbarung in Fridingen
Anforderungen: 34 km Hm ↑606
Anmeldung: bis 23. Juni 2017
Sonstiges: Gepäck kann nach Absprache am 13.07.2017 „aufgegeben“ werden
Teilnehmer: 5 Familien
Organisation: Gerd und Melanie Heindl

Rund um die Lindauer Hütte 17309

Leichte Bergtour für Familien mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter.

1. Tag: Bergstation Golm (1809 m) - Lindauer Hütte (1740 m)
Von der Bergstation Golm auf relativ ebenem Höhenweg über die Latschätzalpe zur Lindauer Hütte
Hm ↑100 ↓100 Gz ca. 3 h
2. Tag: Lindauer Hütte - Geißspitze (2334 m) – Latschätzkopf (2219 m) – Golm. Über den Geißspitz-Steig und den Golmer Höhenweg geht es zurück zur Bergstation Golm. HM ↑ 600 ↓ 400 Gz 4 h

Termin: 09.-10.09. 2017 △
Ausrüstung: Hüttenschlafsack nötig
Teilnehmer: ca. 20
Organisation: Sabine und Michael Krauss
Treffpunkt: Abfahrt 7 Uhr, Treffpunkt nach Absprache
Anmeldung: bis 31.03.2017

Familienprogramm

Heilbronner Hütte 17310

Abwechslungsreiches Bergtour Wochenende für Familien mit Kindern ab Grundschulalter

1. Tag: Aufstieg mit der Tafamuntbahn zum Wiegensee, der Alpe Verbella zur Heilbronner Hütte
2. Tag: Unternehmung im Bereich der Heilbronner Hütte
3. Tag: Abstieg über Brüllender See, Pannensee und Verbellaalpe

Termin: 30.09.- 02.10.2017 △
 Teilnehmer: 4 Familien
 Anforderungen: 5 km Hm ↑ 800 Gz mit Kindern 5 - 6 h.
 Treffpunkt: 6:30 Uhr, (P) St .Anna oder 9:30 Uhr
 Talstation Tafamuntbahn, Partenen (A)
 Ausrüstung: Rucksackvesper, Hüttenschlafsack, Wander-/Bergschuhe, Wetterschutz
 Organisation: Christof & Gudrun GÜthinger
 Anmeldung: 31.07.2017

Klettersonntag 17310

Klettertreff für Eltern mit Kindern bis 12 Jahre. Wir treffen uns in der LURS um im Boulderbereich und an den Kletterwänden zu üben.

Termin: 12.11.2017
 Teilnehmer: 12 Kinder
 Treffpunkt: 10 Uhr LURS Kletterhalle
 Anforderungen: Eltern sichern ihre Kinder
 Organisation: Gerd Heindl und Gudrun GÜthinger
 Anmeldung: 05.11.2017

Tourenessen 17120

Termin: 17.11.2017 19:00 Uhr

Vorschau 2018

(nähere Informationen ab Juli 2017 auf unserer Homepage)

Winterfeuer mit Fackellauf

Nach einer gemütlichen Nacht im Lippachtal (3.- €/ Person) sind alle entsetzt: Drei Kuschtiere haben sich von der Gruppe entfernt und sind verschwunden! Bei der Suche nach dem vermissten Trio unterstützen uns Spürnasen und moderne Technik. Die Zeit drängt und alle müssen suchen.

Termin: Sa/So, 02./03. Februar 2018
 Organisation: Christof und Gudrun GÜthinger
 Anmeldung: 26.01.2018

Arnold, Swen (0 83 33) 9 26 01 90
Bodmer, Simon 0 173 / 3 82 06 84
Braig, Alexander (0 74 65) 24 08
Braun, Uschi (0 74 67) 5 80
Briechle, Martin m.briechle@gmx.net
Diener, Annika 7 35 33
Dufner, Anna, Ina, Jörg 35 57
Faber, Walter 7 61 81
Friedrich, Albrecht (0 74 25) 2 79 38
Geschäftsstelle 9 10 72 36
Güthinger, Christof, Gudrun 16 15 51
Heindl, Gerd, Melanie 1 40 98 76
Held, Gerhard 38 83
Hermann, Georg 9 69 74 64
Hermann, Reiner (0 74 63) 84 34
Hildenbrand, Martin (0 77 33) 99 68 65
Huber, Carina, Sebastian 7 77 15
Isbrecht, Evelin, Ken 9 63 56 31
Klein, Evi u. Sigi (0 74 29) 10 81
Kossmann, Robin 0176 / 57 87 30 10
Krauss, Sabine, Michael 16 47 27
Kremm, Gabi, Herbert 1 22 87
Kupferschmid, Alexander 0 172 / 6 34 54 68
Lang, Klaus (0 74 62) 7287
Lutz, Ladina 0 157 / 79 03 13 35
Müller, Mario
Münch, Norbert 1 31 54

Oarawetz, Anna, Benni 1 71 58 06
Pelz, Walerij 1 71 94 75
Pfitscher, Klaus (0 74 62) 92 37 29
Preiß, Luitgard 86 70
Ragg, Erich 35 97
Rudischauser, Bernd (0 74 65) 25 31
Scheuring, Hans 7 71 89
Schmidt, Michael (0 76 54) 8 08 95 98
Schnitker, Marco schnitker-dav-tuttlingen@gmx.de
Schöllhammer, Mathias (0 74 24) 9 80 95 29
Schumacher, Gudrun, Horst 7 45 06
Stuhldreier, Werner 7 13 45
Trinkner, Stefan (0 74 24) 50 10 00
Ulrich, Martha, Werner 49 88
Würthner, Herwig (0 74 62) 73 54

Jugendprogramm 2017

Die Skiausfahrten richten sich an geübte Skifahrerinnen und Skifahrer/Boarder, die selbstständiges Lifffahren und selbstständiges Anhalten beherrschen.

Ausflug Boulderhalle J1 + J2 17401

Termin: 21.01.2017
 Ausrüstung: Schuhe, Chalkbag
 Teilnehmer: unbegrenzt
 Treffpunkt: Kletterhalle
 Verkehrsmittel: PKW
 Organisation: Martin Briechle, Mario Müller
 Anmeldung: 07.01.2017

Skifahren am Sonnenkopf Kletterzwerge 17402

Termin: 28.01.2017
 Ausrüstung: Ski alpin/ Snowboard
 Teilnehmer: 10
 Treffpunkt: Kletterhalle
 Verkehrsmittel: PKW
 Organisation: Alexander Braig, Ladina Lutz
 Anmeldung: 12.01.2017

Skifahren/ Skitour J1 + J2 17403

Termin: 18.02.2017 △
 Ausrüstung: Skiausrüstung, Helm
 Teilnehmer: 10
 Anforderungen: Kondition: nach Absprache,
 Technik: nach Absprache
 Treffpunkt: Kletterhalle
 Verkehrsmittel: Bus
 Organisation: Martin Briechle, Mario Müller
 Anmeldung: 04.02.2017

Wandern / Rodeln Kletterzwerge 17404

Im Gebiet der Lindauer Hütte.
 Termin: 22. – 24.04.2016 △
 Ausrüstung: Schlitten, Bob, warme/winterfeste Bekleidung

Jugendprogramm

Teilnehmer: 10
 Treffpunkt: Kletterhalle
 Verkehrsmittel: PKW/Bus
 Organisation: Alexander Braig, Anna Dufner
 Anmeldung: 04.02.2017

Mitgliederversammlung 17107

Neuer Ort: Im Mutpol Tuttlingen, Im Steinigen Tal 10/1

Termin: 10.03.2017, siehe Hauptprogramm

Wegebauwochenende Donautal J1 + J2 17405

Termin: 07. – 09.04.2017 △
 Ausrüstung: Werkzeug, Kletterausrüstung
 Teilnehmer: unbegrenzt
 Treffpunkt: Kletterhalle
 Verkehrsmittel: PKW
 Organisation: Simon Bodmer, Sebastian Huber
 Anmeldung: 31.03.2017

Mountainbike Ausfahrt J1 + J2 17406

Termin: 29.04.2017 △
 Ausrüstung: Mountainbike, Helm
 Anforderungen: Kondition ▲, Technik ▲
 Treffpunkt: Kletterhalle
 Organisation: Martin Briechle, Mario Müller
 Anmeldung: 08.04.2017

Abenteuerpark Immenstaad Kletterzwerge 17407

Termin: 06.05.2017 △
 Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Kletterhelm
 Teilnehmer: 10
 Treffpunkt: Kletterhalle
 Verkehrsmittel: PKW/Bus
 Organisation: Alexander Braig, Robin Kossman
 Anmeldung: 27.04.2017

Jugendprogramm

Donautalwochenende J1 + J2 17408

Termin: 13.– 14.05.2017 △
 Ausrüstung: Kletterausrüstung, Badesachen
 Anforderungen: Kondition ▲, Technik ▲
 Treffpunkt: Kletterhalle
 Verkehrsmittel: Bus
 Organisation: Martin Briechle, Mario Müller
 Anmeldung: 04.05.2017

DAV Sommerfest 17110

Termin: 20.05.2017 ab 16:00 Uhr
 Ort: Emminger Skihütte auf dem Witthoh

Biken um Tuttlingen, Kletterzwerge 17409

Termin: Juni 2017 △
 Ausrüstung: Funktionstüchtiges MTB, Helm
 Treffpunkt: nach Absprache
 Organisation: Ladina Lutz, Robin Kossmann
 Anmeldung: Genauer Termin spontan je nach Wetterlage

Kletterausfahrt Ötztal J1 + J2 17410

Termin: 15. – 18.06.2017 △
 Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm
 Anforderungen: Kondition ▲, Technik ▲
 Treffpunkt: Kletterhalle
 Verkehrsmittel: Bus
 Organisation: Martin Briechle, Mario Müller
 Anmeldung: 03.06.2017

Wandern Freiburger Hütte, Kletterzwerge 17411

Termin: 01.– 02.07.2017 △
 Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack, Schlafsack
 Anforderungen: Kondition ▲, Technik ▲
 Treffpunkt: Kletterhalle
 Verkehrsmittel: PKW/Bus
 Organisation: Alexander Braig, Anna Dufner
 Anmeldung: 15.06.2017

Jugendprogramm

Trad Klettern (auch für Einsteiger) J1 + J2 17412

Termin: 08. – 10.09.2017 △
 Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm, falls vorhanden
 Friends und Keile
 Teilnehmer: unbegrenzt
 Anforderungen: Kondition ▲, Technik ▲
 Treffpunkt: Kletterhalle
 Verkehrsmittel: Bus
 Organisation: Mario Müller, Annika Diener
 Anmeldung: 25.08.2017

Wanderwochenende Jugend 2 17413

Termin: September 2017
 Teilnehmer: 10
 Organisation: Simon Bodmer

Kraftstein gesamte Jugend 17414

Termin: noch offen
 Teilnehmer: unbegrenzt
 Organisation: Anna Dufner, Mario Müller

Tourenessen 17120

Termin: 17.11.2017 19:00 Uhr

Madrisa-Hüttenwochenende 17415

Termin: 15. – 17.12.2017 △
 Ausrüstung: Skiausrüstung
 Teilnehmer: 20
 Verkehrsmittel: selbstständige Anfahrt
 Organisation: Carina Huber, Anna Orawetz
 Sonstiges: für Jugend II und ältere JUMA
 Anmeldung: 01.09.2017

Ausbildungsprogramm 2017

Bergsport beinhaltet ein gewisses Verletzungspotenzial, selbst beim Klettern in der Halle sind Stürze mit Bodenkontakt möglich. Die häufigsten Fehlerquellen bei Unfällen liegen oft in einer fehlerhaften Technik oder falscher Einschätzung der Situation.

Unsere Empfehlung: Nutzen Sie das Ausbildungsangebot der Sektion und bringen Sie Ihre Kenntnisse auf den aktuellen Stand.

Eis-Grundkurs:

Sie werden mit den wesentlichen Techniken für alpine Hochtouren vertraut gemacht. Sie lernen das Queren von Firnhängen, das Abbremsen von Stürzen, Spaltenbergung, das Anseilen, Knoten u.v.m. Wenn Sie am Hochtourenangebot der Sektion Tuttlingen teilnehmen möchten, ist der Nachweis eines Eiskurses mit Kenntnissen in Spaltenbergung Voraussetzung.

Eisklettern Grundkurs:

Sie wollten schon immer an gefrorenen Wasserfällen klettern? Beim Eisklettern erwartet Sie eine große Bandbreite. Von steilen Eisrinnen bis hin zu gefrorenen Wasserfällen. Eisklettern ist eine jüngere Sportart. Aber auch hier gilt: die beste Ausrüstung kann fehlendes Können und mangelnde Erfahrung nicht ersetzen.

Eis-Aufbaukurs:

Sie haben bereits einen Eis-Grundkurs und Grundkurs im Eisklettern besucht und Erfahrungen in den beiden Disziplinen gesammelt, dann verfügen Sie über die notwendigen Voraussetzungen um an einem Eis-Aufbaukurs teilzunehmen. Hier lernen Sie den richtigen Standplatzbau im Eis und das Begehen von steilen Eisflanken

Lawinenausbildung

Wer im winterlichen Gelände unterwegs ist, sollte Lawinengefahren erkennen und muss den Umgang mit LVS-Gerät, Schaufel und Sonde beherrschen. Dies ist eine Investition in Ihre Sicherheit.

Teilnehmer an Ski- und Schneeschuhtouren müssen in der Lage sein, verschüttete Personen zu lokalisieren und auszugraben. Die Kenntnisse dazu, erlernen Sie in unseren LVS Kursen.

Ausbildungsprogramm

Erste Hilfe Outdoor

Der Unfallort in der freien Natur unterscheidet sich von anderen dadurch, dass er zwar viel schöner ist, aber ...

- Höher, tiefer, weiter weg liegt
- Mühsamer oder schwieriger zu erreichen ist
- Kein Dach hat
- Fast immer zu heiß, zu kalt oder zu nass ist
- Kein Arzt erreichbar ist
- Und der Rettungsdienst nicht in 10 Minuten vorfahren kann

In dem speziell für Outdoorsportarten entwickeltem Kurs lernen Sie neben den Allgemeinen Erste Hilfe Maßnahmen spezielle Techniken und Improvisationsmöglichkeiten für Notfälle im freien Gelände kennen

Eigentlich „ein Muss“ für jeden verantwortungsbewussten Bergsteiger, Alpinwanderer, Mountainbiker, Tourengerer und Kletterer.

Ausbildungsprogramm

Verschütteten-Suchkurs 17501

Mit Unterstützung der Bergsteigerschule „Bergführung“ bieten wir Ihnen die Möglichkeit Verschüttetensuche unter realitätsnahen Bedingungen zu üben. Neben der anschließenden Übung zum erfolgreichen Sondieren gehört auch das richtige Ausgraben zur Ausbildung dazu.

Für diesen Kurs erhalten die TN eine Teilnahmebescheinigung die bei der Anmeldung zu entsprechenden Veranstaltungen der Sektion Tuttlingen als Nachweis für die erforderlichen Kenntnisse anerkannt wird.

Termin: 15.01.2017
 Ausrüstung: warme Kleidung
 Trainer: Bergführer der Bergsteigerschule Bergführung oder Trainer der Sektion Tuttlingen
 Teilnehmer: 10
 Treffpunkt: offen, wird kurzfristig je nach Schneelage festgelegt
 Anmeldung: bis 15.12.2016 über die Homepage oder Geschäftsstelle der Sektion Tuttlingen
 Sonstiges: weitere aktuelle Informationen auf der Homepage

Kletterkurs Toprope für Einsteiger 17502

Sie erlernen elementare Kenntnisse in der Sicherungs- und Klettertechnik. Der Kurs findet wetterunabhängig in der Tuttlinger Kletteranlage statt. Interessierte haben die Möglichkeit eine Prüfung zum DAV-Kletterschein „toprope“ abzulegen.

Für diesen Kurs finden Sie eine detaillierte Kursbeschreibung im Internet.

Termin: 04.02.2017 18:00 – 21:00 Uhr
 05.02.2017 10:00 – 13:00 Uhr
 Trainer: Walerji Pelz, Mathias Schöllhammer
 Anmeldung: über die Homepage oder Geschäftsstelle der Sektion Tuttlingen

Grundkurs Eisklettern 17503

Im Gebiet Urner Boden (Klausenpass) finden wir gute Bedingungen für Eisklettertechniken, Sicherungstechniken, Standplatzbau, Abseilstand und Tourenplanung.

Ausbildungsprogramm

1. Tag: Anfahrt und Übungen im Gelände
2. Tag: Übungen im Gelände,
(Sicherungstechnik, Klettertechnik...)
3. Tag: Übungen im Gelände und Abreise
(Sicherungstechnik, Klettertechnik...)

Termin: 10. – 12.02.2017 △
 Ausrüstung: siehe Infoblatt (Homepage)
 Trainer: Swen Arnold, Sebastian Huber
 Theorie: 28.01.2017 in der Geschäftsstelle
 Anmeldung: bis 28.01.2017 online oder Geschäftsstelle

Kletterkurs für Fortgeschrittene 17504

Sie haben bereits Erfahrungen im Klettern in der Halle. Ihr Kenntnisstand entspricht den Anforderungen, die beim DAV Kletterschein „toprope“ vorausgesetzt sind. Hier lernen Sie Voraussetzungen für selbstständiges Klettern. Bei entsprechendem Können erreichen Sie den DAV Kletterschein „Vorstieg“.

Für diesen Kurs finden Sie eine detaillierte Kursbeschreibung im Internet.

Termin: 11.03.2017 18:00 – 21:00 Uhr
 12.03.2017 10:00 – 13:00 Uhr
 Trainer: Walerji Pelz
 Anmeldung: über die Homepage oder Geschäftsstelle der Sektion Tuttlingen

Felskletterkurs für Fortgeschrittene 17505

Der Kurs findet im Donautal statt. Auf der Webseite finden Sie eine detaillierte Kursbeschreibung.

Termin: 06./07.05.2017 10:00 – 14:00 Uhr
 Teilnehmer: 6
 Trainer: Mathias Schöllhammer
 Treffpunkt: L196 (P) Kreenheinstetter Kurve
 Anmeldung: online oder Geschäftsstelle der Sektion Tuttlingen

Ausbildungsprogramm

Alpinklettern für Einsteiger **17506**

Der Kurs findet im Donautal statt. Materialkunde, praktische Übungen zum Legen von Friends und Klemmkeile, sowie Standplatzbau im alpinen Gelände.

Termin: 06.05.2017
 Ausrüstung: Nach Rücksprache
 Trainer: Benjamin Orawetz
 Teilnehmer: 5
 Anmeldung: bis 22.04.2017 online oder Geschäftsstelle der Sektion Tuttlingen

Klettersteigkurs **17507**

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Begehens eines Klettersteiges vermittelt. Neben der Praxis werden auch theoretische Themen wie Materialkunde, Sicherheit und Tourenplanung durchgesprochen. Auf Wunsch können auch einzelne Kletterrouten zur Vertiefung der Klettertechnik oder Übungen zur behelfsmäßigen Bergrettung mit dem Seil gemacht werden. Z.B.. Ablassen, Seilverlängerung, Expressflaschenzug usw.

Termin: 06.05.2017
 Ausrüstung: Klettersteigset, Helm, Gurt, festes Schuhwerk
 Teilnehmer: 4 – 8
 Treffpunkt: Todtnau i.Schwarzw. / Schwimmbadfels
 Organisation: Marco Schnitker
 Anmeldung: bis 07.04.2017 online oder Geschäftsstelle der Sektion Tuttlingen

Erste-Hilfe für Outdoorsportarten Aufbaukurs **17508**

Dieser Kurs richtet sich vor allem an die Teilnehmer des „Erste Hilfekurses Outdoor“ aus dem vergangenen Jahr. Neben der Versorgung von Verletzungen in der freien Natur werden verschiedene Lagerungen und behelfsmäßige Hilfsmittel zum Transport vorgestellt.

Termin: 13.05.2017
 Teilnehmer: 12
 Organisation: Joachim Fischer Kreisausbildungsleiter
 Treffpunkt: 8:00 Uhr, Tuttlingen, DRK Rettungswache,

Ausbildungsprogramm

Eckener Str. 1
 Anmeldung: bis 30.04.2017 online oder Geschäftsstelle der Sektion Tuttlingen

Kurs: Mountainbike – Fahrtechnik I **17509**

Sie haben noch wenig Mountainbike Erfahrung, sind aber neugierig was man auf zwei Rädern alles machen kann. Trauen Sie sich! Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite.

Im Anschluss an den Kurs besuchen wir gemeinsam das DAV Sommerfest auf der Emminger Skihütte

Termin: 20.05.2017
 Teilnehmer: 8
 Organisation: Stefan Trinkner, Norbert Münch
 Treffpunkt: 13:00 Uhr, Tuttlingen (P) St. Anna
 Anmeldung: bis 13.5.2017 online oder Geschäftsstelle der Sektion Tuttlingen

Eiskurs für Fortgeschrittene **17510**

Vermittlung fortgeschrittener Sicherungs- und Gehtechniken in steilem Firn und Eisgelände. Umsetzung der Techniken im Rahmen einer anspruchsvollen Tour. Voraussetzung: Grundkurs Eis, Grundkurs Eisklettern / Eisklettern WI2 Kursort: Taschachhaus, Ötztal.

1. Tag: Anreise, Aufstieg zum Taschachhaus.
2. Tag: Tourenplanung und Ausbildungstour
3. Tag: Ausbildung im Gelände Abreise

Termin: 23. – 25.06.2016 ◊
 Ausrüstung: HT
 Organisation: Swen Arnold
 Theorie: 10.06.2017 in der Geschäftsstelle
 Anmeldung: bis 10.06.2017 online oder Geschäftsstelle der Sektion Tuttlingen

Kurs: Mountainbike - Fahrtechnik II 17511

Für BikerInnen mit etwas Erfahrung. Sie lernen Brems- und Kurventechniken und überwinden kleine Hindernisse durch Anheben des Vorderrades. Weitere Infos finden Sie auf der Webseite.

Termin: 22.07.2017
 Teilnehmer: 8
 Organisation: Stefan Trinkner, Norbert Münch
 Treffpunkt: 16:00 Uhr, Gunningen, Outdoor-Unlimited
 Anmeldung: bis 15.7.2017 online oder Geschäftsstelle der Sektion Tuttlingen

Kletteranlage

Die Kletteranlage der Sektion befindet sich in der Sporthalle der Ludwig-Uhland-Realschule LURS in Tuttlingen. Der Zugang zur Halle erfolgt über die Friedrichstraße .

Voraussetzung für das eigenständige Klettern ist das Beherrschen der Sicherungs- und Einbindetechnik. Wir glauben, dass die Teilnahme an einem Kletterkurs eine gute Vorbereitung dafür ist. In unserem Ausbildungsprogramm finden Sie entsprechende Kurse.

Die „Schnelleinweisung“ in die Sicherungstechnik gibt es nicht. Eine „Schnelleinweisung“ bieten wir grundsätzlich nicht an. Wir setzen auf eine solide Ausbildung durch ausgebildete Fachübungsleiter.

Jugendliche benötigen die Einverständniserklärung ihrer Eltern. Entsprechende Formulare liegen in der Kletterhalle aus oder sind über die Homepage verfügbar.

Kinder unter 14 Jahren können die Kletteranlage unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten nutzen.

Bouldern in der Kletteranlage

Die Kletteranlage bietet auch die Möglichkeit zum Bouldern.

Ausleihen von Material

Gurte, Karabiner und Sicherungsgeräte können gegen Entgelt ausgeliehen werden. Die Anzahl der Sets ist begrenzt.

Öffnungszeiten für freies Training:

Montag	19:30 bis 22:00 Uhr
Dienstag	17:30 bis 22:00 Uhr
Freitag	19:30 bis 22:00 Uhr
Samstag	14:00 bis 18:00 Uhr

In den Sommermonaten können die Öffnungszeiten der Nachfrage angepasst werden.

Ansprechpartner Kletteranlage:

Georg Hermann
 E-Mail: georg.hermann@dav-tuttlingen.de

Service

Mitgliedsbeiträge 2017 – Sektion Tuttlingen –		
Aufnahmegebühr in allen Kategorien		15,00 €
Kategorien		Beitrag
1000	A-Mitglieder (Vollmitglieder) ab vollendetem 25. Lebensjahr	54,00 €
2000	B-Mitglieder Vollmitglieder mit Beitragsvergünstigung	30,00 €
2000	Ehegatten eines Vollmitglieds	
2400	aktive Bergwachtmitglieder (jährlicher Nachweis)	
2600	Senioren ab 70 Lj., auf Antrag	
2700	Erwachsene ab vollendetem 18. Lebensjahr gegen Vorlage eines gültigen Schwerbehindertenausweises und einem Grad der Behinderung von mindestens 50%	
3000	C-Mitglieder Mitglieder, die bereits einer Sektion des DAV, OeAV oder des AVS angehören	15,00 €
3070	C-Mitglieder Kinder	0,00 €
4000	Junioren (von 18 bis 25)	30,00 €
4700	Junioren ab einem Behind.grad von 50%	20,00 €
5000	Kinder und Jugend (bis 18)	20,00 €
7000	Familien Alleinerziehend	84,00 € 54,00 €
7800	Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr gegen Vorlage eines gültigen Schwerbehindertenausweises und einem Grad der Behinderung von mindestens 50%.	0,00 €

Hinweis zum Einzug von Mitgliedsbeiträgen

Ihre Einzugsermächtigung nutzen wir als Sepa-Mandat. Den Mitgliedsbeitrag ziehen wir per Sepa-Lastschrift jeweils am 5. Januar, bzw. am folgenden Werktag ein.

Unsere Gläubiger-ID: DE242690000136307, Ihre Mandatsreferenz entspricht Ihrer Mitgliedsnummer. Bei Fragen steht Ihnen die DAV-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung.

Service

Kündigungen, Änderungen

Kündigungen der Mitgliedschaft sowie erforderliche Nachweise für Kategorie-Einstufungen (2400, 2600, 2700, 4700 und 7800) sind bis 30. September 2017, in Textform an die Geschäftsstelle zu richten.

Anfragen zu Kategorie Änderungen sowie Änderungen der Anschrift, Bankverbindung oder anderen Daten können per E-Mail oder auch telefonisch an die Geschäftsstelle gemeldet werden. Kündigungen werden grundsätzlich schriftlich bestätigt.

Neuaufnahmen

Bitte bedenken Sie, dass die Vereinsarbeit ehrenamtlich erfolgt und deshalb einige Zeit bis zum Erhalt der Mitgliedsausweise vergehen kann. Anträge erhalten Sie in der Geschäftsstelle oder über unsere Homepage.

Sektionsbücherei

Die Sektion Tuttlingen besitzt eine umfangreiche Bücherei mit Landkarten, Führern und alpiner Literatur.

Seit 2013 besitzt die Sektion den kompletten Satz an Alpenvereins- und Gebietsführern aus dem Bergverlag Rother. Sämtliche Alpenvereinskarten im Maßstab 1:50.000 und 1:25.000 sind ausleihbar. Führer und Karten sind in neuen Auflagen erhältlich. Die Bibliothek befindet sich in der Geschäftsstelle.

Bankverbindung

Volksbank Donau Neckar eG
IBAN DE97 6439 0130 0000 2060 08
BIC GENODES1TUT

Service

DAV Geschäftsstelle

78532 Tuttlingen, Waaghausstr 16, Tel. (0 74 61) 910 72 36

E-Mail: gst@dav-tuttlingen.de

Eine kleine Auswahl von alpiner Ausrüstung kann gegen Gebühr ausgeliehen werden. Die Leihgebühr beträgt für eine Woche: 2,50 €. Jede weitere Woche: 5,00 €

Für den Winterraumschlüssel ist zusätzlich ein Pfand in Höhe 25,00 € zu hinterlegen.

Reservierungen sind nur telefonisch während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle möglich, Reservierungen per E-Mail werden nicht angenommen.

Verlorenes Material muss zum Zeitwert ersetzt werden. Bitte bringen Sie ausgeliehenes Material umgehend zurück, im Falle des Winterraumschlüssels verfallen 5,00 € pro Woche falls der Schlüssel nicht rechtzeitig zurückgebracht wird.

Öffnungszeiten: Dienstag 17:00 bis 18:00 Uhr
Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr
Freitag 11:00 bis 13:00 Uhr

Bankverbindung

Kreissparkasse Tuttlingen

IBAN DE50 6435 0070 0008 5266 89

BIC SOLADES1TUT

Sektionsvorstand

1. Vorsitzender: Neubesetzung

2. Vorsitzender: Klaus Pfitscher • Hewenstraße 26 -
78194 Immendingen • Telefon (0 74 62) 92 37 29 •
klaus.pfitscher@dav-tuttlingen.de

Schatzmeister: Alexander Kupferschmid • Bruder-Klaus-
Str. 18 – 78467 Konstanz • Telefon 0172 / 6 34 54 68 •
alexander.kupferschmid@dav-tuttlingen.de

Schriftführerin: Evelin Isbrecht • Richard-Wagner Str. 9 –
78532 Tuttlingen • Telefon (0 74 61) 9 63 56 31 •
evelin.isbrecht@dav-tuttlingen.de

Vertreter Sektionsjugend: Sebastian Huber • Oberer
Winkel 1 – 78573 Wurmlingen • Telefon (0 74 61) 7 77 15 •
sebastian.huber@dav-tuttlingen.de

Beirat

Ausbildung: Neubesetzung

Ehrenrat: Erich Ragg (Vorsitzender) • Liptinger Str. 34
78532 Tuttlingen • Telefon (0 74 61) 35 97

Familiengruppe: Gudrun Güthinger • Tel. (0 74 61)
16 15 51 • gudrun.guethinger@dav-tuttlingen.de•

Geschäftsstelle: Gabi Kremm •
Tel. (0 74 61) 9 10 72 36 (g) • gst@dav-tuttlingen.de •

Jugend: Anna Orawetz • (0 74 61) 1 71 58 06 •
anna.orawetz@dav-tuttlingen.de

Kletteranlage: Georg Hermann • (0 74 61) 9 69 74 64 •
georg.hermann@dav-tuttlingen.de

Naturschutz: Neubesetzung

Presse und Öffentlichkeit: Klaus Pfitscher •
Tel. (0 74 62) 92 37 29 • presse@dav-tuttlingen.de

Seniorengruppe: Martha Ulrich •
Telefon (0 74 61) 49 88 • martha.ulrich@dav-tuttlingen.de

Tourenorganisation: Luitgard Preiß • Tel. (0 74 61) 86 70 •
luitgard.preiss@dav-tuttlingen.de

Ansprechpartner

Ehrenamt: Klaus Pfitscher • Tel. (0 74 62) 92 37 29 •
klaus.pfitscher@dav-tuttlingen.de

Homepage: Norbert Münch •
norbert.muench@dav-tuttlingen.de

Kletterzwerge (Alter 7 - 10 Jahre): Alexander Braig •
alexander.braig@dav-tuttlingen.de

Jugend 1 (Alter: 11 - 15 Jahre): Annika Diener •
annika.diener@dav-tuttlingen.de

Jugend 2 (Alter 16 - 20 Jahre): Sebastian Huber •
sebastian.huber@dav-tuttlingen.de

Kassenprüfer: Herwig Würthner •
Telefon (0 74 62) 73 54

Patenschaft Kreuzfelsengruppe: Walerij Pelz •
walerij.pelz@web.de

Patenschaft Schaufelsen: Reiner Hermann •
reiner-hermann@kabelbw.de

Service

Forts. Ausrüstung

Radhandschuhe
Radhose
Luftpumpe
Ersatzschlauch, kleines Reparaturset

Abkürzungen:

BW	Bergwandern	●	erforderlich
KST	Klettersteig	○	ist mit dem Tourenleiter abzuklären
HT	Hochtouren	□	bei Kursen erforderlich
AK	Alpines Klettern	△	empfohlen
MTB	Mountainbike		

Schwierigkeitsbewertung

	▲	▲▲
Bergwandern Hochtouren Trekking	Begehen von festen Wegen oder Pfaden bzw. befestigte Steiganlagen – in Ausnahmefällen flache, spaltenarme Gletscherpassagen, die von jedem geübten, trittsicheren und schwindelfreien Bergwanderer bewältigt werden können	Überwiegend auf festen Wegen und Steiganlagen, gelegentliche weglose Passagen und exponierte Steige setzen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus. Gipfelanstiege stellenweise mit Blockgelände im I. Grad. In Ausnahmen über flache Gletscher, die je nach Verhältnissen aus Sicherheitsgründen am Seil bzw. mit Leichtsteigeisen zu begehen sind.
Klettersteige	Feste Wege oder Pfade mit versicherten exponierten Stellen (A).	Steileres Felsgelände mit Leitern und Stahlseilen (B).

Service

BW	KST	HT	AKII-III	AKIV-V	ST	SHT	SST	MTB
								●
								●
								●
								●

Bei Übernachtung auf Hütten ist ein Hüttenschlafsack erforderlich

Schwierigkeitsbewertung

▲▲▲	▲▲▲▲	▲▲▲▲▲
Gletscherfreie und vergletscherte Gipfel, über gestufte, stellenweise ausgesetzte (steil abfallendes Gelände) Fels- und Firngrate, die teilweise auch leichtes Alpinklettern im I. bis II. Grad und das Gehen mit Steigeisen bis zu 30 Grad erfordern.	Schwierige Anstiege auf meist vergletscherte Gipfel über teilweise steile Flanken und Grate bis 45 Grad, die das sichere Beherrschen der Steigeisentechnik und Alpinklettern im II. bis III. Grad voraussetzen.	Schwierige Anstiege über Flanken und Grate, die das sichere Beherrschen der Steigeisentechniken (vertikal und frontal) über 45 Grad sowie des Alpinkletterns bis zum III. Grad und schwerer voraussetzen.
Steiles Felsgelände mit längeren senkrechten Passagen und leicht überhängenden Leitern (C).	Durchgehend senkrechter Fels mit wenigen Rastpunkten, oft nur ein Drahtseil und Trittsäfte (D).	Lange Passagen im senkrechten und glatten Fels, nur mit Sicherungsseil, große Überhänge mit Trittsäften (E).

Service

Forts. Schwierigkeitsbewertung

	▲	▲▲
Schneeschuhtouren	Wegloses Gelände mäßiger Neigung (Steilheit), das allerdings hin und wieder Trittsicherheit erfordert.	Gipfel mit mittlerer Neigung (Steilheit), die ein gewisses Maß an Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern
Skitouren Snowboard	Aufstieg: Keine Kenntnisse erforderlich. Abfahrt: Kurvenfahren auf allen Pisten in paralleler Skistellung. In steilerem Gelände wird der Bergski zum Kurvenwechsel auch ausgestemmt.	Aufstieg: Überwiegend in mäßig geneigtem Gelände, Trittsicherheit in gespurten Schnee. Abfahrt/Ski: Kurvenfahren auf allen Pisten und jeder Schneeart (Beschaffenheit) in paralleler Skistellung. Abfahrt/Snowboard: Beherrschen des Boards auf allen Pisten und jeder Schneeart (Beschaffenheit)
Felsklettern	Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad I–II, 1–3 Seillängen Sportklettern: Schwierigkeitsgrad III	Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad II–III, 1–4 Seillängen Sportklettern: Schwierigkeitsgrad IV
Eisklettern	Kompaktes Eis bis 70 Grad bis zu 50 Meter Höhe.	Kompaktes Eis bis 80 Grad mit bis zu 3 Seillängen.
Mountainbike	Fester, griffiger Untergrund, manchmal lose Steine, Splitt, kleine Wurzeln. Kein besonderes technisches Fahrkönnen, leichte Hindernisse können überrollt werden.	Looser Untergrund, kleine Wurzeln und Steine, flache Absätze. Fortgeschrittene Fahrtechnik nötig.

Service

▲▲▲	▲▲▲▲	▲▲▲▲▲
Hohe Alpenpässe, Gletscher, hochalpine Gipfel, die je nach Schneelage im oberen Bereich auch das Gehen mit Leichtsteigeisen bis ca. 30 Grad Neigung erfordern.		
Aufstieg: In mittelsteilem Gelände mit Spitzkehren in steileren Passagen, Gletscherbegehungen mit und ohne Seil. Abfahrt: Kurvenfahren im Tiefschnee in mittelsteilem Gelände in paralleler Skistellung, aus Sicherheitsgründen gelegentlich in der Spur des Tourenleiters	Aufstieg: In hochalpinem, steilem Gelände mit Harscheisen und teils am Seil, Gipfelbegehungen mit Steigeisen. Abfahrt: Kurvenfahren im Tiefschnee bei jeder Schneeart und in steilem Gelände in paralleler Skistellung.	Aufstieg: Überwiegend in hochalpinem Gelände mit steilen Flanken und Graten, sicheres Gehen mit Steigeisen, Kletterei bis zum II. Grad, längere Passagen am Seil. Abfahrt: Kurvenfahren im Tiefschnee in allen Schneearten, auch im steilen Gelände und mit höherem Tempo und unterschiedlichen Radien.
Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad III–IV, 2–7 Seillängen Sportklettern: Schwierigkeitsgrad V	Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad IV–V, 3–10 Seillängen, Sportklettern: Schwierigkeitsgrad VI	Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad V–VI, 5–15 Seillängen Sportklettern: Schwierigkeitsgrad VII
Kompaktes Eis bis 80 Grad mit kurzen senkrechten Aufschwüngen	Längere senkrechte Passagen, teilweise dünnes oder röhriges Eis	Mixed und Dry-tooling Passagen, teilweise überhängend, Eissäulen und dünne Eisglasuren.
Größere Wurzeln und Felsen, loses Geröll, rutschiger Untergrund, Pfade. Sehr gute Bike-Beherrschung nötig.	Verblocktes Gelände, loser Untergrund, hohe Absätze, Spitzkehren Perfekte Bike-Beherrschung mit grundlegenden Trial-Techniken	Sehr verblocktes Gelände, schmaler Bergpfad, Spitzkehren mit Hindernissen Exzellente Bike-Beherrschung mit speziellen Trial-Techniken nötig

Bewertung Kondition

Höhenlage	Reine Gehzeiten ohne Pausen		
	bis 6 h	bis 8 h	bis 10 h und länger
bis 3000 m	▲	▲▲	▲▲▲
bis 5000 m	▲▲	▲▲▲	▲▲▲▲
über 5000 m	▲▲▲	▲▲▲▲	▲▲▲▲▲

Bewertung Kondition Mountainbike

- ▲ bis 40 km, bis 800 Höhenmeter,
- ▲▲ bis 60 km, bis 1200 Höhenmeter
- ▲▲▲ bis 80 km, bis 1600 Höhenmeter
- ▲▲▲▲ bis 100 km, bis 2000 Höhenmeter
- ▲▲▲▲▲ über 100 km, mehr als 2000 Höhenmeter

Große Höhe wirkt sich leistungsmindernd aus. Dieser Faktor wird bei der Bewertung berücksichtigt.